هوالشافی



معاونِ ہومیوپیتھی



ندیم احمد فرخ

(معلم سلسلہ وہومیوڈاکٹر)

انتساب

حضرت خلیفہ المسیح الرابع رحمہ اللہ تعالیٰ کے نام جنہوں نے ہومیو پیتھی کے طریقہ علاج میں ایک نئی روح پھونکی۔

وقف جدید نظامت ارشاد کے نام جس کی وجہ سے ہومیو پیتھی کا فیضان تھرپار کر کے تپتے صحراؤں سے گلگت بلتستان کے برف پوش پہاڑوں تک پاکستان کے شہروں قصبوں، دیہاتوں، وادیوں، میں عام ہوا۔

اپنے محترم اساتذہ کے نام جن کی محبت و پیار اور راہنمائی ہمیشہ میرے شامل حال رہی۔

اپنی والدہ محترمہ اور والد محترم کے نام جنہوں نے ہر قدم پر میرے لئے دعائیں کیں۔

انڈیکس

معاون

ہومیوپیتھی

ندیم احمد فرخ

معلم سلسلہ وہومیو ڈاکٹر

(DHMS,RHMP)

ابتدائیہ

ہومیوپیتھی طریقہ علاج کی اہمیت سے کوئی بھی انکار نہیں کرسکتا اور یہ طریقہ اعلاج دن بدن ترقی کر رہاہے سینکڑوں ادویات تیار کی جا چکی ہیں مینے ان صفحات میں ہومیوپیتھی طریقہ علاج میں معاونت کے لئے طبی علم کے سمندر سے چند قطرات رکھے ہیں جو بلاشبہ کسی کے علم کی پیاس نہیں بجھا سکتے مگر کسی حد تک معاونت ضرور کر سکتے ہیں۔خاکسار نے اس مسودہ کی تیاری میں بہت ساری کتب اور تحریرات سے استفادہ کیا ہے خدا تعالی ان لکھنے والوں کو جزاء دے جنھوں نے اپنی ساری زندگی کی محنتوں اور تجربات کو چند صفحات میں اپنی کتب اور تحریرات کی صورت میں اکٹھا کردیا ہے۔اگر یہ معلومات خدمت خلق کے کاموں میں معاون و مددگار ہوجائیں گی تو بلاشبہ میرے لئے ایک اعزار کی بات ہو گی۔ اس مسودہ کی تیاری میں خاکسار کی اہلیہ محترمہ نے میرا بہت ساتھ دیا خدا تعالیٰ ان کو جزاء عطاء فرمائے اور آپ سب سے دعا کی درخواست ہے کہ خدا تعالیٰ میری اس حقیر کوشش کو قبول فرمائے۔(آمین)

اگراس مسودہ میں کوئی غلطی یا کمی دیکھیں تو میری کم علمی کو مد نظر رکھتے ہوئے مجھے معاف فرمادیں۔

والسلام

خاکسار

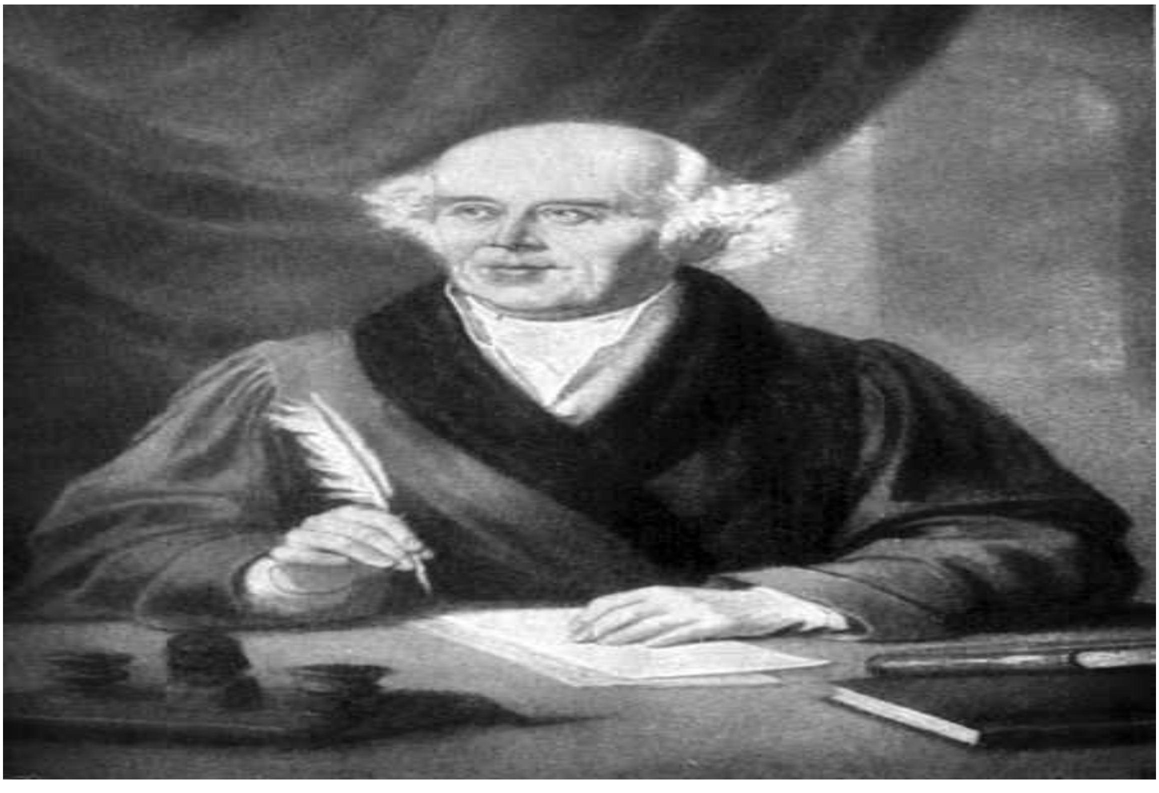
ہومیوڈاکٹر ندیم احمد فرخ

معلم سلسلہ وقف جدید

(DHMS,RHMP)

(2)ہومیو پیتھی اور بانی ہومیو پیتھی ڈاکٹر ہانیمن

ہومیو پیتھی طریقہ علاج دنیا میں دن بدن بہت مقبول ہو رہا ہے۔ یہ ایک ایسا طریقہ علاج ہے جسے علاج بالمثل کے نام سے بھی موسوم کیا جاتا ہے اور یہ طریقہ علاج ایک منظم طریقہ علاج ہے جو کہ جسم میں موجود خود ساختہ طاقت Self Healing Power جسے ہم "وائیٹل فورس" بھی کہتے ہیں۔ یہ طریقہ علاج اس قوت کو متحرک کرتا ہے انفرادیت کی بنیاد پر دی جانے والی ادویات کی طاقت بڑھی ہوئی ہوتی ہے اس میں مادی قوت بہت قلیل مقدار میں پائی جاتی ہے یہی وجہ ہے کہ اسے حاد، مزمن امراض میں بہت مؤثر و مفید طریقہ اعلاج مانا جاتا ہے خاص طور پر مزمن امراض میں ہومیو پیتھی سے کامیابی کے ساتھ استفادہ حاصل کیا گیا ہے۔ لفظ" ہومیو پیتھی'' دراصل دو یونانی الفاظ کا مجموعہ ہے Hmeo کے معنی مشابہہ یا یکساں کے ہیں اور Pathos کے معنی عارضہ یا بیماری کے ہیں، آسانی کے لئے ہم یوں کہہ سکتے ہیں "علاج بالمثل."



ہومیو پیتھی کے موجد کا نام سیموئل کرسچن فرائیڈرک ہانیمن(Samuel Christian Friedrich Hanneman) ہے ڈاکٹر ہانیمن 10 اپریل 1755 کو جرمنی کے قصبہ Meissen میں Saxony میں پیدا ہوئے۔ ڈاکٹر ہانیمن کے والد اسی قصبہ

میں واقع ایک چینی کے برتن بنانے کی صنعت سے وابستہ تھے۔ گرامر سکول سے ابتدائی تعلیم حاصل کرنے کے بعد انہوں نےMeissenمیںPrince's school Of St.Afra میں تعلیم حاصل کی۔

"اسے (ڈاکٹر ہانیمن) زبانیں سیکھنے کا بڑا شوق تھا چنانچہ اس نے آٹھ زبانوں پر عبور حاصل کیا اور ابھی اس کی عمر صرف 12 سال کی تھی کہ اس نے یونانی(Greek) زبان پڑھی شروع کر دی اور اس طرح چھوٹی عمر میں ہی زبانوں کو استاد بن گیا"

(دیباچہ ہومیو پیتھی علاج بالمثل از حضرت خلیفہ المسیح الرابعؒ صفحہ نمبر2)

1775 کے اوائل میں ہانیمن نے Meissen سے Leipzig کا سفر طے کیا اور Leipzig یونیورسٹی میں دن کو لیکچر لیتے اور رات کو ذریعہ معاش کے طور پر مختلف کتب کو انگلش سے جرمن زبان میں ترجمہ کرتے رہے۔ Leipzig میں چونکہ پریکٹس آف میڈیسن کے مواقع نہ تھے اس لئے 1777 میں ہانیمن کو Vienna منتقل ہونا پڑا۔ دو سال میں انھوں نے میڈیکل ٹریننگ مکمل کی اور 1779 میں گریجویشن کے لئے یونیورسٹی آف ارلنجن (University Of Erlangen Germany) چلے گئے جہاں 24 سال کی عمر میں ہانیمن نے اپنا Thesis (تحقیقی مقالہ) پیش کیا۔ جس پر انہیں M.D ڈگری آف میڈیسن کا ایواڈ دیا گیا۔ 1980 میں ہانیمن Mansfield کے ایک قصبے Hettstedt چلے گئے مگر یہاں پر نا تو مناسب نوکری ملی اور نا ہی ذہنی طور پر مطمئن ہو سکے اس کی وجہ سے صرف 9 ماہ کے بعد 1781 میں Dessau چلے گئے یہاں پر ہانیمن کی دلچسپی کیمسٹری میں بڑی اور وہ ایک قابل کیمسٹ مانے گئے۔

ڈاکٹر ہانیمن اس زمانے کی پریکٹس کے طریقوں سے غیر مطمئن تھے کیوں کہ سائنس اسوقت اپنی ابتدائی حالت میں تھی سائنسی فروغ جو کیمیاء، طبیعات، فزیالوجی، علم الابدان، طب کے کلینکل پریکٹس کے شعبوں میں دیکھا جائے شروع کیا گیا تھا۔ سائنسی تحقیق نا ہونے کے باعث لوگ وہم اور وسوسوں کا شکار تھے اس کے علاوہ اس زمانے میں جلاب آور ادویات، حجامہ یا قے آور چیزوں سے اعلاج کیا جاتا تھا جو کہ اکثر و بیشتر جان لیوا ثابت ہوتی تھیں، اس وجہ سے ہانیمن اس زمانہ کے طبعی طریقوں سے سخت نالاں تھے اور اس پر انہوں نے اپنی بہت سی پر جوش تحریریں لکھی ہیں، جن میں سنکھیا کے زہریلے اثرات، خفقان، صحت اور نفسیاتی اعلاج سر فہرست ہیں۔

1781 میں انہوں نے ایک فارمیسی میں عملی فارماسیوٹیکل تربیت شروع کی جس کا نام (Meohren Apotheke) تھا ایک سال بعد انہوں نے (Leopoldine Henriette Kuchler) سے شادی کی جس سے ان کے 11 بچے ہوئے۔

”چونکہ پریکٹس کے دوران یہ غریبوں پر بہت احسان کرتا تھا۔ اس لئے اس کی آمد زیادہ نہیں تھی لہذہ اس نے پریکٹس کے ساتھ ساتھ زبانوں کے ترجمے کا کام بھی جاری رکھا“

(دیباچہ ہومیو پیتھی علاج بالمثل از حضرت خلیفہ المسیح الرابع صفحہ نمبر 3)

ہانیمن کی زندگی میں فیصلہ کن موڑ 1790 میں آیا جب وہ Scotsman William Cullen کی کتاب Materia Medica کا ترجمہ کررہے تھے، جس میں Dr.Cullen نے کونین کے معالجاتی اثر کے بارے میں لکھا تھا کہ اس کی کڑواہٹ اور تیز اثر کے باعث یہ معدہ پر اثرات مرتب کرتی ہے اور ملیریا سے تحفظ فراہم کرتی ہے، ہانیمن اس بات سے متفق نا ہوئے اور انہوں نے تجربات کئے اور ترجمہ میں ایک جرأت مندانہ حاشیہ تحریر کیا جس میں انہوں نے پورے دعوی سے لکھا کہ تمام ایسے مرکبات جو سخت کڑواہٹ اور تیز اثر کی خاصیت کے حامل ہوں کم مقداروں میں ان کی چھال سے بھی زیادہ پر اثر ہوتے ہیں۔

ڈاکٹر ہانیمن نے کونین کھانا شروع کی، جس سے ملیریا کی علامات پیدا ہوئیں، شبہات دور ہوئے کہ کونین صرف ملیریا کی علامات پیدا کرسکتی ہے اور اس کی تصدیق ہوگئی کہ ان مریضوں میں جو ملیریا میں مبتلاء ہوں علامات دور کرنے کا باعث بنتی ہیں۔ اور یہ اس تحقیق میں سرگرداں ہوگئے کہ دوا کیسے کام کرتی ہے اور اپنے ہم اثر معالجین اور افراد خانہ پر آزمائش کے نتیجہ میں وہ اس بات پر متفق ہوئے کہ ادویاتی مادے جو بیماری کی علامات پیدا کرتے ہیں وہ بیمار فرد میں ان علامات کو دور کرنے کا باعث بھی ہوتے ہیں۔ اس نئے اصول کی دریافت کے بعد ہانیمن نے خود اپنے اوپر اور اپنے ہم عصر معالجین پر مختلف زہریلے اور ادویاتی تجربات کئے اور ہر بار یہی نتیجہ سامنے آیا۔

”ایلوپیتھک ڈاکٹر بننے کے گیارہ سال بعد اس نے ہومیو پیتھک طریقہ علاج دریافت کیا 6 سال زیادہ تر اپنے اوپر اور اپنے قریبی عزیزوں پر تجربے کرتا رہا“

(دیباچہ ہومیو پیتھی علاج بالمثل از حضرت خلیفہ المسیح الرابع صفحہ نمبر 3)

1796 انھوں نے اپنے مضمون Essay On a New Principle For Ascertaining The Curative Power Of Drugs میں اس اصول کو حتمی طور پر لوگوں کے سامنے ظاہر کیا یہی وجہ ہے کہ 1796 کو ہومیو پیتھی کی پیدائش کا سال کہا جاتا ہے اس کے بعد ہومیو پیتھی کی بنیاد اس لاطینی جملے اور مرکزی اصول پر رکھی گئی کہ ”مثل کا علاج بالمثل سے کیجئے“

یہ قانون جو Hippocrates کے زمانے سے موجود ہے جنہیں بابائے طب کہا جاتا ہے اور اصل مرض کو جسم سے باہر پھینکتی ہے اس کے بعد قوت حیات کو اس قابل کرتی ہے کہ کوئی بیماری اس جسم پر حملہ آور نا ہو سکے اور مریض کو مکمل شفاء فراہم کی جا سکے۔

تاہم 1810 میں ہانیمن نے اپنی کتاب Organon Of Rational Healing شائع کروائی جو انکے تجربات و مشاہدات کا نچوڑ ہے جس کو انہوں نے احسن طریق پر ہومیو پیتھی کے اصولوں، ادویات کے متعلق معلومات اور حفظان صحت کے اصولوں کا ذخیرہ بنایا۔ 1811 میں ڈاکٹر ہانیمن Leipzig پہنچے اور لیکچرر شپ اختیار کی 1821-1811 کے دوران ایک کتاب Doctrine Of Pure Medicine کے چھ والیوم شائع ہو چکے تھے جس میں اس وقت تک کی حاصل کردہ سر تا پیر کی علامات درج کی گئی تھیں۔ ہانیمن نے دریافت کیا کہ بعض ایسی اشیاء جو اپنی اصل حالت میں ہوتی ہیں ان کو پوٹنٹائز حالت میں استعمال کرنی چاہیے کیوں کہ خام حالت میں شدت بیدا کرتی ہیں اس لئے ایسے مادوں کو Dilution حالت میں استعمال کرنا چاہیے۔

ڈاکٹر ہانیمن کے Dilution کے اصول سے یہ بات ثابت ہوتی ہے کہ دوا کی مادی خوراک جتنی کم ہو گی اس کا اثر اتنا ہی قوی ہو گا۔ چونکہ ہومیو پیتھی میں ادویات کو خام (Q) شدہ حالت میں استعمال کیا جاتا ہے اس لئے اس کا ایک خاص طریقہ کار ہے جسکو ہم Potnentisation بھی کہتے ہیں جہاں ادویاتی مادوں کو بتدریج کم کرتے ہوئے ان کی شفایابی کی صلاحیت کو اجاگر کیا جاتا ہے اس طرح ان کے اندر چھپے ہوئے خواص ظاہر ہو جاتے ہیں۔

"اس وقت کے تمام معالجین نے اس کی سخت مخالفت شروع کر دی 1820 میں مخالفین کے دباؤ کے نتیجہ میں حکومت نے اس کے طریقہ اعلاج کو غیر قانونی قرار دے کر اس کے خلاف قانونی چارہ جوئی کا فیصلہ کیا لیکن پہلے اس سے کہ اس فیصلے پر عمل درآمد ہوتا اس نے آسٹریا کے شہزادہ کارل شوازن برگ Karl Schwazenberg کو Leipzig بلا کر کامیابی سے اس کا اعلاج کیا پرنس کو اس اعلاج سے اتنا فائدہ پہنچا کہ اس نے آسٹریا کے King Friedrich سے درخواست کی کہ ہومیو پیتھی کے خلاف ہر پابندی کو ختم کر دیا جائے اور آئندہ بھی کوئی پابندی نا لگائی جائے مگر ہانیمن کی بدقسمتی سے یہی شہزادہ ٹھیک ہونے پر فوراً عیاشی اور شراب نوشی میں مبتلاء ہو گیا اور اسی سال پھر بیمار پڑا تو ایلو پیتھک اعلاج شروع کیا لیکن تھوڑی مدت میں ہی دم توڑ گیا اس کا سارا الزام آسٹریا کی حکومت نے ہانیمن پر تھوپ دیا۔ اس کا رعایا پر ایسا سخت رد عمل کہ اس کی ساری کتابیں جگہ جگہ

جلائی جانے لگیں اور ہانیمن کو اس ملک سے فرار ہو کر کوتھن Kothen میں پناہ لینا پڑی یہاں ڈیوک آف کوتھن (Duke of Kothen) نے اس کی سرپرستی کی۔"

(دیباچہ ہومیو پیتھی علاج بالمثل از حضرت خلیفہ المسیح الرابع صفحہ نمبر 3)

1821 میں ڈاکٹر ہانیمن 66 سال کی عمر میں (Kothen) پہنچے جہاں Duke Ferdinand Of Anhalt –Kothen کے معالج کے طور پر مقرر ہوئے اور کامیابی کے ساتھ یہاں پریکٹس کرتے رہے اور اپنی توجہ پریکٹس پر مرتکز کر دی۔

"وہ چودہ سال کوتھن میں رہا اور اس عرصہ میں مزمن بیماریوں پر گہرا تحقیقی کام کیا"

(دیباچہ ہومیو پیتھی علاج بالمثل از حضرت خلیفہ المسیح الرابع صفحہ نمبر 3)

1828 میں ڈاکٹر ہانیمن نے اپنی کتاب Chronic Desease کے نام سے شائع کروائی جو کہ پانچ جلدوں پر مشتمل تھی جن میں سے 3 حصے Chronically Progressing Pathalogical Units With Their Symptoms and the relevant پر مشتمل تھے 10 مئی 1829 کو Kothen میں ایک فیسٹول منعقد ہوا اس دن ڈاکٹر ہانیمن نے باضابطہ طور پر ہومیو پیتھک سوسائٹی Central Society of Germany Homeopathy کی بنیاد رکھی 31 مارچ 1830 کو ہانیمن کی پہلی بیوی 4 ہفتوں تک تیز بخار کے ساتھ Bronchitis کا شکار ہونے کے بعد 67 سال کی عمر میں وفات پا گئی۔ اکتوبر 1934 میں Marie Melanie D' Hervilly جس کا تعلق پیرس سے تھا اور عمر 30 سال تھی، ہانیمن کی شہرت کے باعث ان سے ملنے Kothen پہنچی، ہانیمن ان کے ساتھ پیرس منتقل ہو گئے جہاں ایک سرکاری رکن N.Guzat کی مدد سے ان کو فرانس میں ہومیو پیتھی کی پریکٹس کی اجازت مل گئی۔ 1835 میں ہانیمن نے Marie Melanie D' Hervilly سے خفیہ طور پر شادی کر لی اور لوگوں کو اس کا علم بعد میں ہوا۔ ہانیمن کی اس بیوی کا تعلق فرانس سے تھا اور پھر وہ فرانس منتقل ہو گیا۔

" 1835 سے لیکر 1943 یعنی اپنی وفات تک یہ فرانس میں رہ کر ہومیو پیتھی کی پریکٹس کرتا رہا۔ 1835 وہی سال ہے جس میں جماعت احمدیہ کے بانی حضرت مرزا غلام احمد پیدا ہوئے"

(دیباچہ ہومیو پیتھی علاج بالمثل از حضرت خلیفہ المسیح الرابع صفحہ نمبر 4)

ہانیمن نے اپنی زندگی کے آخری سالوں میں آر گینن اور ہیلنگOrganon Of Healing کو دوبارہ مرتب کیا، لیکن یہ چھٹا ایڈیشن ان کی زندگی میں شائع نا ہو سکا اور وہ 2جولائی 1843 کو 88 سال کی عمر میں اس دنیائے فانی سے کوچ کر گئے، اگر 1839 میں جائیں تو ساؤتھ ایشیاء میں ڈاکٹر مارٹن جو ہانیمن کا شاگرد تھا اس نے ایک مہاراجہ کو شفایاب کیا اور جلد ہی پورے ساؤتھ ایشیاء میں ہومیو پیتھی پھیل گئی اور بہت سے ہومیو پیتھک اسکول اور کلینک قائم ہوئے اس طرح ساؤتھ ایشیاء ہومیو پیتھی کا ایک بہت بڑا قلعہ بن گیا۔ آجتک ہومیو پیتھی جدید طب میں ایک اہم کردار ادا کرتی آئی ہے، ہومیو پیتھی کے حوالہ سے تحقیقات اور دریافت آج بھی بہت اہمیت کی حامل ہے اور وقت کے ساتھ ساتھ اس میں مزید کوششیں جاری و ساری ہیں۔ بیشتر اسکول اور ہومیو پیتھی کے دوسرے فورم اس کی ترقی کی راہ میں بھرپور محنت سے ہانیمن کے نظریات کی ترجمانی کر رہے ہیں۔

(روزنامہ الفضل مؤرخہ 2جنوری 2015صفحہ نمبر6-5 مضمون نگار: ندیم احمد فرخ)

(3) مختصر میٹریا میڈیکا

اس باب میں کوشش کی گئی ہے کہ روزمرہ استعمال میں آنے والی ادویات کے متعلق بطور خلاصہ ان ادویات کی مرکزی علامت اور مختصر وہ خصوصیت جس کی نسبت سے یہ دوا مشہور ہے وہ درج کر دی جائے جو کہ دوائی کے خواص میں سے ایک معمولی نقطہ ہے مطلوبہ دوائی کی باقی تفصیل کسی بھی میٹریا میڈیکا سے ملاحظہ کی جاسکتی ہے اس باب میں 547 ادویات کے متعلق بیان کیا گیا ہے۔ اور ادویات کے ناموں کو انگلش میں حروف تہجی کے لحاظ سے لکھا گیا ہے تاکہ دوائی ڈھونڈنے میں آسانی ہو۔

S.No	Name	استعمال
1	Ambra Grisea	نروس پن کی اہم دوا، کام کی زیادتی یا بڑھاپے کی وجہ سے کمزوری کو دور کرتی ہے اور مخصوص ہسٹیریکل علامات، اعصابی ٹانک
2	Abrotanum	بچوں کا سوکھا پن جو ٹانگوں کی طرف سے شروع ہو گا اور ایک مرض کا ایک جگہ سے دوسری جگہ منتقل ہونا اسہال کے بند ہونے سے جوڑوں کا درد
3	Absinthium (Artemisia)	مرگی کے دوروں کی اہم دوا ہے
4	Acetic Acid	شدید جلن دار پیاس اور پیشاب کا بکثرت آنا
5	Acid Phos	دماغی کمزوری ایسے افراد کے لئے جو جنسی عمل کی زیادتی یا کسی شدید مرض کی وجہ سے ہو، دکھ، غم، تکلیف اور مایوسی کے باعث ضعف باہ کا شکار ہو جائیں
6	Aconitum Napellus	نزاع کی سی حالت جبکہ سرد چہرے پر پژمردگی اور بے چینی ہو فوراً آنے والے امراض موت کا خوف۔ شدید گھبراہٹ، تقریباً ہر مرض اس دوا کو شروع میں طلب کرتا ہے معمولی تکالیف مثلاً زکام اور آنکھ کی سوزش وغیرہ میں دماغی علامات شدید یا بلکل نہیں ہوں گی . اور خوف کی کیفیت کا ہر وقت طاری رہنا
7	Adlumia Fungosa	یرقان، درد شقیقہ، گاؤٹ اور مردوں میں سرعت انزال کی شکایات
8	Adonis Vernalis	دل کے افعال میں خرابی، دل کے غلاف کی سوزش، دل کا تیز دھڑکنا
9	Aesculus Hippocastanum	بواسیری مسے جس کے ساتھ کمر کے نچلے حصہ میں درد ہو اور چوتڑوں کی مسلسل درد جس کی وجہ سے چلنے پھرنے کے دوران درد میں اضافہ ہو
10	Aethusa	دودھ پینے والے بچوں کی موسم گرما کی قے اور ہیضہ جبکہ انتہائی کمزوری اور بے چینی تو موجود ہو مگر پیاس نا ہو

11	Agaricus Albus	دست کے ساتھ بدہضمی بے حوصلگی، دماغی معذوری۔
12	Agaricus Muscarius	غیر اختیاری حرکات، سردی سے تمام علامات کا بڑھنا اور برفانی سوزش ہیں
13	Agnus Castus	قوت باہ بلخصوص عمر رسیدہ افراد کے لئے، عورتوں میں ہارمون کی کمی، پرانے پاپیوں کی مکمل نا مردی اور سوزاک کے بد اثرات, آلات تناسل ڈھیلا اور کمزور، مباشرت کی خواہش کا نہ ہونا اور مواد کا اخراج ہونا
14	Agrimonia Eupatoria	مثانے کا نزلہ، نالیوں کی سوجن اور درد وغیرہ
15	Alchemilla Vulgris	پیشاب کی تکلیف، ورم، سوزش، حیض کی زیادتی، پرانی پیچش، اسہال
16	Alfa Alfa	خون کی کمی، سبز بھس، سوکھاپن، جسمانی نشو نما اور وزن میں اضافہ کرتی ہے پیشاب آور بھی ہے . بھوک میں اضافہ کرتی ہے اور ہاضمہ کو مضبوط کرتی ہے بخار کے بعد میں صحت کی بحالی کے لئے معاون ہے اور دودھ پلانے والی عورتوں کے لئے نہایت مفید دوا ہے شوگر کا پیشاب میں اخراج ہو تو بہت مفید ہے
17	Allanthus	مختلف امراض میں خون کا زہریلا ہو جانا جس کی وجہ سے شروع مرض سے ہی انتہائی نکاہت اور جلد وغیرہ کا نیلا پن ہیں
18	Allium Cepa	گنجاپن، پیٹ میں اپھارہ، بیک وقت ناک سے تیز ابی پانی اور آنکھوں سے سادہ پانی خارج ہونا چھینکوں کا آنا(بلعموم زکام میں)موتیابند پیشاب میں البیومن، بلڈ پریشر ہائی
19	Allium Sativum	ہائی بلڈ پریشر اور آنتوں کی انفکشن
20	Allium Ursinum	دمہ، بلڈ پریشر، خون کی نالیوں کو نرم کرنے کے لئے
21	Aloe	ایسی پیچش جس میں پاخانہ کے ساتھ آؤں اور خون کا اخراج ہو اور اس قدر شدت سے آئے کہ پاجامہ میں ہی نکل جائے
22	Althaea Officinalis	گلے کے جملہ امراض، مثانہ ونالیوں کی سوجن، شرم گاہ کی سوجن اور درد آور پیشاب
23	Alumen	پتھر کی مانند سخت پاخانہ مفلوجانہ کمزوری اور سختی جو کینسر کا خاصہ ہے
24	Alumina	مقعد میں فالجی حالت کی وجہ سے نرم پاخانہ کے لئے بھی بہت زور لگانا پڑے
25	Ammi Visnaga	دمہ کے جملہ امراض کھانسی وغیرہ

26	Ammonium Carb	دل کی کمزوری، خشک زکام، تیزابی رطوبات، اور نہانے دھونے سے علامات کا بڑھنا ہیں
27	Ammonium Mur	کندھوں کے درمیان سردی کا احساس پٹھوں کے سکڑنے کا احساس اور بھر بھرے پاخانے ہیں
28	Amygdalum Amara	سوزش گلہ، نگلنے میں تکالیف
29	Anacardium Orientale	کچھ کھالینے سے معدہ کی شدید تکلیف میں افاقہ اور خالی پیٹ ان میں اضافہ اور دو ضمیروں کا تصور ہیں
30	Anagallis Arvensis	خارش، گردے کے ورم اور کسی عضو میں سختی، پتے کی پتھری
31	Anatherum	سر پر گلٹی، ناک، آنکھ پر گلٹی
32	Angelica Archangelica	کھانسی، برانکائٹس، پیشاب آور آنتوں کا قولنج، چھاتی کا ورم اور جوڑوں کا درد، ماہواری کی تکالیف اور اس کی وجہ سے موٹاپا
33	Ani Sum	بچوں کے پیٹ درد کے لئے جو ہوا کی زیادتی سے ہو
34	Anserine	جوڑوں کا درد، اسہال، ماہواری کا درد
35	Anthyllis Vulneraria	پیشاب آور ہے زخموں کا مفید اعلاج بھی
36	Antiminium Crud	زبان پر سفید تہ کی موجودگی مگر کسی چیز کے کھا پی لینے سے اس کی رنگت تبدیل بھی ہو سکتی ہے مثلاً اگر چائے پی لی جائے تو سفیدی زردی میں بھی بدل سکتی ہے۔ چڑچڑا پن۔ پاؤں بے حد نازک محسوس ہوں
37	Antimonium Tart	کمزور اشخاص کے پھیپھڑوں میں مستقل کھردری خرخراہٹ بلغم کے اخراج کی بہترین دوا ہے۔ جسمانی کمزوری اور پسینے کی کثرت
38	Apis Mellifica	جلد اور کسی خاص عضو کے اندرونی ریشوں کا ورم، سوجن جیسے شہد کی مکھی نے کاٹا ہو ڈنگ دار اور جلن دار دردیں پیاس کا نا ہونا گرمی سے تمام تکالیف کا بڑھنا اور سردی سے آرام۔
39	Apocynum	پانی پڑنا اور پیاس کا ہونا جبکہ مریض کی تکالیف میں سردی سے اضافہ ہو
40	Aralia Arcemosa	شدید چھینکیں اور کھانسی میں شدت خاص طور پر رات میں
41	Arctium Lappa	پیشاب آور، جلاب آور، اور پسینہ آور ہے اور سر پر ترا ایگزیما کے سفیدی مائل جمے ہوئے چھلکوں کی تہہ میں بہترین نتائج پیدا کرتی ہے

42	Arenaria rubra	جراثیم کش نیند آور سکون آور
43	Aretris Farinose	مریض کا ہر وقت تھکا تھکا رہنا اور شدید قبض، رحم کے جملہ نقائص میں اس سے بہتر کوئی دوا نہیں، بانجھ پن کا بھی بہترین اعلاج ہے
44	Argentum Metallicum	نظام اعصاب اور کری ہڈی پر مخصوص اثر، آرام اور سردی سے تکلیفات کا بڑھنا اور اس کے برعکس چلنے پھرنے اور گرمی سے آرام آنا اور سٹینم کی مانند چھاتی میں کمزوری کا پایا جانا ہے
45	Argentum Nitricum	دماغی ڈر میٹھی اشیاء کی زبردست خواہش اور گرم مزاجی ہیں۔ گرمی برداشت سے باہر ہو۔ اعصابی خرابیاں
46	Aristolochia Clematitis	اعضاء میں سوئی چبھنے جیسے درد، انتڑیوں کا درد، مقعد کی جلن، کمر ہاتھ اور پاؤں میں درد ٹانگوں میں اکڑن کمی حیض شدید کمر درد کے ساتھ
47	Arjuna	انجائنا، دل کے امراض
48	Armoracia	کھانسی، پرانا نزلہ، زکام، انتڑیوں کی سوزش اور پیشاب کی نالیوں کی انفیکشن ناک کی جھلی میں سوجن
49	Arnica Montana	چوٹ کے بد اثرات خواہ کچھ ہی کیوں نا ہوں دکھن کا احساس، جلد پر نیلے یا سیاہ داغ ہیں اندرونی گہری چوٹیں وغیرہ۔ گندی رطوبات کا خراج
50	Arsenic Bromatum	ذیابیطس، سرطان اور غدودوں والی رسولی کے لئے مفید دوا، چہرے کے زدی کیل مہاسے اور جلدی ابھاروں کا اعلاج بھی
51	Arsenicum Album	شدید بے چینی شدید کمزوری خاص قسم کی پیاس منٹ منٹ کے بعد گھونٹ اور آدھا گھونٹ پانی پینا، گرمی سے افاقہ سردی سے زیادتی اور بدبودار اخراجات۔ زبردست ذہنی اذیت۔
52	Arsenicum Iodatum	زرد یا زردی مائل شہد کی مانند لیسدار تیزابی رطوبات (بلغم، نزلہ وغیرہ) جلن اور بھوک
53	Arsenicum sulf fla	پھلبہری میں نہایت مفید ہے، تنگی تنفس، لنگڑی کا درد، گھٹنوں کا درد کان اور سینہ میں چبھن دار دردیں
54	Artemisia Vulgaris	تشنجی کیفیت بوجہ غم، خوف وہراس جلق کی کیفیت کے باعث مرگی کے دورے
55	Arum Triphyllum	تیزابی پانی کا ناک اور منہ سے بہنا ہے
56	Asa Foetida	دموی تشنج اور گیس معدہ وغیرہ، ناک کی ہڈی کا زخم بدبودار ریاح جو معدہ سے اوپر کو اٹھیں اور ہڈیوں کے پر حس آتشی زخم
57	Asarum Europoeum	ململ، ریشم، کاغذ وغیرہ پر کھرچنے کی آواز حتی کے اس کا تصور تک ناقابل برداشت ہونا

58	Asperula Odorate	معدہ میں تکالیف، اینٹھن درد اور بے سکونی
59	Aspidiosperma	کارڈیک استھما کے لئے بہترین دوا ہے,خون میں آکسیجن کی کمی کو پورا کرتی ہے یوریا کی مقدار میں اضافہ کرتی ہے معمولی کام سے بھی دمی کا دورہ ہو جاتا ہے
60	Asterias Rubens	اعصابی درد قومہ، رعشہ، ہسٹیریا علامات اور چھاتی کا کینسر
61	Aswagandha	اعصابی نظام اور یادداشت کی بہتری کے لئے، بہترین جنسی ٹانک
62	Aurum Metallicum	خودکشی کا خیال جو تمام تکالیف میں حاظر ہو
63	Aurum muriaticum	رکے ہوئے یا دبے ہوئے اخراج کو بحال کرتی ہے، حیض آنے کے دن نا ہوں اور بچہ دانی سے خون جاری ہو جائے تو، زبان چمڑے کی طرح خشک، معدہ میں کھچاؤ کا احساس۔
64	Avena Sativa	شدید اعصابی کمزوری، رعشہ، بے خوابی بے چینی، دماغی تھکاوٹ، خون پیدا کرتا ہے، فالج اور مرگی میں معاون مردوں میں جنسی کمزوری، بے خوابی اور شراب کی شدید خواہش، عورتوں میں حیض کے دنوں میں دردوں کا ہونا
65	Ayahuasca	شہوت انگیز
66	Bacillinum	کھانسنے سے بلغم کا کم نکلنا،، پھیپھڑوں کو طاقت دینے کے لئے بہترین دوا، رات کو دم گھٹنے کے دورے۔ دانتوں پر جمے میل کے لئے مفید، بار بار زکام ہونا درد، بد ہضمی، پیچش، اعصابی دباؤ، تشنج کے دورے، مرگی اور متلی، رعشہ۔
67	Badiaga	رانوں کے درمیان پیدا ہونے والی غدودیں، غم کی شدت سے دل کی دھڑکن، سر درد، کالی کھانسی، سر کی خشکی، چھائیاں وغیرہ
68	Baptisia Tinct	بخار کے ساتھ بدبودار پاخانہ، زبان میلی اور بدبودار تنفس اور شدید سر درد دماغ کی ہذیانی کیفیت۔ پٹھوں میں زبردست دکھن۔ ٹائیفائیڈ میں مفید ہے شیر خوار بچوں میں حلق کی سوزش گلے میں بدبودار رطوبت کی موجودگی کو ہلے اور کمر، ٹانگوں میں درد
69	Bardana	سوزاک، پھوڑے، بدہضمی، سیرم میں گلائسن کی زیادتی، جراثیم کش، اور انتہائی شہوت انگیز
70	Baryta Carb	بچوں اور بوڑھوں کی دماغی اور جسمانی کمزوریوں اور گلوں لوزتیں کا بڑھنا
71	Baryta Mur	عام خنازیری مذاج جس کے ساتھ دوران خون کے نظام اور نظام اعصاب کی علامات پائی جاتی ہوں، شدید تشنج اور شہوت کی زیادتی خنازیری بچوں اور بڑھوں کے لئے

72	Belladonna	اعصابی نظام کی خرابی، اعصابی سر درد سر کی طرف اجتماع خون جس کی وجہ سے سر گرم ہو چہرہ سرخ، بخار، آنکھوں کی سوزش، آنکھ کے ڈیلے کا باہر کی طرف ابھرنا سرخی جلن دار اور پاؤں ٹھنڈے، پیاس نا ہوں
73	Bellis Perennis	تپ دق کا بخار، سوزش معدہ، آنتوں کی سوزش، غنودگی کے ساتھ سر درد، اعصابی چوٹ، جسم گرم ہوتے ہوئے ٹھنڈا پانی پینے سے تکالیف میں اضافہ
74	Benzoic Acidum	پیشاب کی تیز بدبو (گھوڑے کے پیشاب کی مانند) اور گہری بھوری رنگت۔ یورک ایسڈ کی وجہ سے جوڑوں میں درد
75	Berberis Aquifolium	چہرے کے کیل مہاسے، چھائیوں اور جھریوں کے لئے، مصفی خون
76	Berberis Vulgaris	گردوں کے جملہ امراض، گردوں کے مقام پر پھیلنے والی دردیں۔ جوڑوں کا درد، گردے کی پتہ کی پتھری میں مفید ہے، مصفی خون, جگر میں درد کندھوں اور بازوں اور ٹانگوں کا درد گردن اور کمر میں سوئیوں کے چبھنے کا احساس ہو
77	Beta Vulgaris	کینسر اور جگر کا ورم، (ٹانک بھی)
78	Betula Alba	جوڑوں کا درد، چھاتی کا کینسر، ایگزیما، گردے کی پتھری۔ مثانے کا ورم پیشاب کی نالی میں گوشت کی زیادتی
79	Bismuth	وریٹرم البم اور آرسینکم البم کی مل جلی علامات جبکہ جلد اور پسینہ میں گرمی اور زبان اینٹی مونیم کروڈ کی مانند سفید
80	Blatta Orentalis	دمہ کا شرطیہ علاج موٹے افراد کا دمہ جس میں بلغم کی موجودگی بھی ہو، پھیپھڑوں کی ٹی۔بی میں بھی مفید ہے
81	Blutenpollen	الرجی، تھکاوٹ. کمزوری، زکام، جراثیم کش
82	Boldo	امراض جگر، سینہ کی سوزش وغیرہ، گردہ اور پتہ کی پتھری
83	Borax	نیچے کی طرف حرکت سے تکالیف میں اضافہ اور یکدم آواز سے ڈر جانا۔ منہ کے چھالوں کے لئے مفید ہے۔ اونچی آواز ناقابل برداشت
84	Boricum acidum	یہ دافع جراثیم اور دافع چھوت ہے کیونکہ یہ خمیر بننے اور گلنے سڑنے کے عمل کو روکتی ہے۔ گردے کی نالیوں کے مقام پر درد اور بار بار پیشاب کی حاجت ہوتی ہے۔ ٹھنڈک، ذیابیطس زبان خشک سرخ اور کٹی پھٹی، سر درال بہتی ہے
85	Borrago Officinalis	بخار اور اینٹھن امراض دل، صحت مند جسم اور ناخن

86	Bovista	خون حیض کا صرف رات کے وقت آنا
87	Brassica Nigra	چیچک، ناک کی بندش، نزلہ
88	Bromium	خناقی تکالیف کا نیچے سے اوپر کو بڑھنا اور گرم موسم میں امراض کا پیدا ہونا
89	Bromium	اس دوا کا اثر سب سے زیادہ آلات تنفس پر ہے، بالخصوص نرخرے اور سانس کی نالی پر ایسے بچوں پر خاص اثر رکھتی ہے جو کنٹھ مالا میں مبتلا ہوں اور ساتھ ساتھ غدود بڑھ گئے ہوں، گندی رنگت کے افراد، کن پیڑے۔ دم گھٹنے کا احساس تیز رطوبات کا اخراج، پسینہ بکثرت اور شدید کمزوری آتی ہے غدودں کی سختی
90	Bryonia Alba	عام بخاروں کے علاوہ دردوں کا بخار حرکت سے تکالیف میں اضافہ، سکون اور دباؤ سے آرام ملے، جوڑ سرخ اور متورم ہوں، خاص پیاس مریض پورا گلاس اکٹھا پی جائے اور چبھن دار دردیں
91	Bucco	آلات بول، آلات تناسل کا انفیکشن، پراسٹیٹ، پتھری اور لیکوریا کے عوارض
92	Bufo	شہوانی مرگی اور مریض کا گوشائے تنہائی کی تلاش میں رہنا تاکہ مشت زنی کا فرض سرانجام دے سکے
93	Cactus Grandifollia	دل کے مقام پر درد اور گھٹن اور دل کی دھڑکن میں تیزی اور دم کشی کا احساس
94	Cadmium Sulph	موت کی طرف لے جانے والی کمزوری۔ آگ کے قریب سے بھی سردی کا کانپنا اور آرسینکم اور برائیونیا کی ملی جلی علامات اور سیاہ رنگ کی قے ہیں
95	Caladium	نامردی، مگر خواہش بڑھی ہوئی جریان، احتلام کے لئے بے مثال دوا، تمباکو نوشی کے بداثرات اور بھول چوک ہیں
96	Calaendula Officinalis	کٹے پھٹے اور کھلے زخموں کے اعلیٰ ترین دوا اور مشہور اینٹی سپٹک، کھانسی میں سبز بلغم چیرنے پھاڑنے والا سر درد
97	Calamus Aromaticus	ریاح، درد اور بھوک کا نا لگنا
98	Calcarea Arsenica	کلکیریا اور آرسینکم کی مانند سرد مزاجی معمولی جزبات یا محنت دماغی سے دل کا دھڑکنا اور بچوں میں پرانے کونین زدہ ملیریا کے کیسوں میں جگر اور تلی کا بڑھنا ہے
99	Calcarea Carbonica	موٹا پلپلا جسم قے، پاخانہ، پسینہ، ذائقہ وغیرہ میں کھٹاس کا ہونا سر کا پسینہ پاؤں ٹھنڈے اور گیلے اور بچوں کی مزاجی علامات۔ بچوں کی ہڈیوں کا کمزور پڑنا
100	Calcarea Fluorica	غدودوں، ہڈیوں اور اعصاب میں پتھری کی مانند سختی اور ڈھیلا پن

101	Calcarea Iodata	یہ کنٹھ مالا کے اعلاج میں استعمال ہوتی ہے غدودوں اور ٹانسلز کے بڑھ جانے میں مفید ہے۔ بلوغت کے زمانہ میں غدودوں کا بڑھ جانا ڈھیلے ڈھالے بچے جو سردی کا اثر جلدی قبول کر لیں جن کے اخراجات پیلے ہوں، زخموں کا مندمل نہ ہونا
102	Calcarea Phosphorica	بچوں کا سوکھا پن اور دانت نکلنے کے زمانہ کی تکالیف، ہڈیوں کی تکالیف اور خصوصاً کمزوری ٹوٹی ہوئی ہڈی کا نا جڑنا اور موسم کے تبدیل ہونے پر عام تکالیف اور خصوصاً جوڑوں کی دردوں کا بڑھنا، ہاضمہ کی کمزوری۔ جسم میں خون کی کمی۔ چڑچڑا پن، جسم ڈھیلا اور ہاتھ پاؤں سرد۔
103	Calcarea Sulphurica	کسی جگہ سے بھی پیپ کا نکلنا گھاڑے زرد رنگ کے اخراجات اور پھوڑے پھنسیوں کا اکثر نکلتے رہنا
104	Calotropis	آتشک، کوڑھ، پیچش، نمونیہ اور پھیپھڑوں کی ٹی۔بی، موٹاپا
105	Camphora	سن سٹروک، مرض کے غالب آجانے پر جبکہ تمام جسم سرد ہو جائے تو جسم کو گرم کرنے کے لئے اور قوت حیات سنبھالنے کے لئے کمفر کا استعمال کریں ہیضہ کی ابتداء میں بطور مجرب کے استعمال کریں، عضو تناسل کا ٹیڑھا پن
106	Cannabis Indica	عجیب وغریب تصورات وخیالات
107	Cannabis Sativa	تازہ سوزاک
108	Cantharis	شدید جلن دار پیشاب کا قطرہ قطرہ خارج ہونا
109	Capsella Bursa Pastoris	جریان خون، یورک ایسڈ، پیشاب کی تشنجی رکاوٹ، درد گردہ، ماہواری میں خون کا جاری رہنا
110	Capsicum Annuum	بد ہضمی خاص طور پر جب جلن کا احساس جو معدہ اور سارے نظام انہظام میں پھیل جائے
111	Carbo Animalis	کمزور وناتواں خنازیری مزاج افراد میں غدودوں کا سوجھ کر پتھر کی مانند سرطانی شکل اختیار کرنا اور عورتوں میں ماہواری کے ساتھ انتہائی کمزوری کا پیدا ہونا کہ مریضہ بول تک نا سکے
112	Carbo Vegetabilis	تمام امراض کا آخری درجہ، تمام حادہ امراض کے باقی ماندہ بداثرات، پنکھا جھلنے کی شدید خواہش ریاح کا معدہ میں کثرت سے پایا جانا اور ریاح کا بدبودار ہونا۔ سینہ میں جلن، جسم میں آکسیجن کی کمی جسکی وجہ سے بدن اور رگوں میں نیلاہٹ اور ماتھے پر ٹھنڈے پسینے۔
113	Carbolic Acid	سونگھنے کی قوت کا بہت تیز ہونا، قبض اور شدید بدبودار سانس اخراجات بدبودار اور انتہائی نکاہت ہو
114	Carboneum Sulph	کاربووج اور سلفر کی ملی جلی علامات، شراب زدہ افراد میں خاص طور پر ملتی ہیں کانوں میں گھنٹیاں بجنا مستقل علامت ہے

115	Carcinosin	کینسر کی ہسٹری اور رجحان، کینسر کے زہریلے اثرات کا توڑ
116	Cardiospermum Hallcacabum	پیپ دار پھوڑے، جوڑوں کا درد اور کینسر
117	Carduus Benedictus	آنکھوں، مختلف اعضاء کی سختی
118	Carduus Marianus	امراض جگر، جگر کے افعال سست صفرا، یرقان، زبان پر گندی تہہ جگر کے بڑھنے اور سخت ہونے اور ورم کے لئے، شراب کے بد اثرات اور کوہلے کے جوڑوں میں درد
119	Carduus marianus	اس دوا کا اثر جگر اور اس میں خون لوٹنے والی شریانوں پر ہے دھکن کا ہونا یرقان نظام دوران خون سے گہرا تعلق ہے شراب بالخصوص بئیر کے بد اثرات وریدوں کا پھیلاؤ کان میں کام کرنے والوں کی شکایات جن کا تعلق دمہ سے ہو استقائی حالت جس کا تعلق جگر سے ہو۔ انفوائنزہ
120	Carex Arenaria	برانکائٹس، ایگزیما
121	Carocus Sativa	سیاہ دھاگے دار جریان خون، پیٹ میں کسی زندہ چیز کے پھڑکنے کا احساس اور بدلتا ہو اہسٹریائی مزاج ہیں
122	Carotalus Horridus	تمام سوراخوں سے پانی کی طرح سیاہ رنگ کے بدبودار خون کا اخراج، یرقانی علامات اور خون کا زہریلہ ہونا ہیں
123	Carum Carvi	گیس، اپھارہ، پیٹ درد
124	Caryophyllus Gewurznelke	قے اور الٹی کا آنا
125	Cascara Segrada	قبض کشا اور انتڑوں کے خراب افعال
126	Caulophyllum	رحم کی کمزوری، وضع حمل کی دردوں کو تیز اور جھوٹے دردزہ کو روکنے کے لئے بطور مجرب استعمال کی جاسکتی ہے اور نقرس کی دردیں۔ یہ عورتوں کی دوست دوا ہے
127	Causticum	چھوٹے اور بڑے جوڑوں کا درد اور خصوصاً مقامی فالج، کھانسی کے ساتھ پیشاب کا اخراج اور چھل جانے کا احساس ہیں۔ کسی عضو کا فالج۔ جلد گندی خراب اور لمبے مسوں سے بھری ہوئی ہو۔
128	Ceanothus Amer	تلی کا ورم، جس کے ساتھ شدید درد ہو بڑی ہوئی تلی حتیٰ کے کینسر کے لئے بھی مفید دوا
129	Centaurium Umbellatum	عمل انہضام میں گیسٹرک جوس کی کمی
130	Chamaomilla Matricaria	بچوں کے دانت نکالنے کے عوارض، چڑچڑاپن، اسہال، کان درد اور ریاحی دردیں۔ بے چینی ۔ پیٹ درد۔ پیاس زیادہ ہو

131	Cheiranthus Cheiri	عقل داڑھ کی تکلیف کے لئے لاجواب
132	Chelidonium	دائیں شانہ کی ہڈی کے نچلے کونے میں مستقل درد، دائیں جانب کی علامات، جگر کے مختلف عوارض اور یرقان کی پہلی دوا، صفراوی علامات۔ گرم چیزیں پینے کی خواہش اور ان سے آرام آنا
133	Chenopodium	کان کی خرابی سے چکر آنا، کندھوں کا درد، قوت گویائی کی بحالی، خراٹے، پیٹ کے کیڑے
134	Chimaphilla Umbellate	پراسٹیٹ گلینڈ کی سوزش، پیشاب کے دوران جلن اور زور لگانا پڑے ,گردوں اور جگر میں پانی کا ہونا
135	China	رطوبات جسمانیہ کا زیادہ مقدار میں ضائع ہونا، کانوں میں گھنٹیاں بجنا، تمام پیٹ میں ریاح اور دورہ دار امراض ہیں باری کا بخار اور کمی خون، بخار کے بعد کی کمزوری کے لئے بھی
136	Chininum Ars	چائنا اور آرسینکم البم کی ملی جلی علامات جبکہ انتہائی کمزوری اور نقاہت پائی جائیں اور کمزوری کی وجہ سے مریض ٹھیک ہونے میں ہی نا آئے
137	Chininum Sulph	انتہائی پابندی وقت کے ساتھ دوروں کا واقعہ ہونا، ریڑھ کی ہڈی کی دھکن اور عام ملیریائی امراض
138	Chionanthus	جگر، پتے اور لبلبے کی بیماروں کا اعلاج اور پتے میں پتھری کے باعث شدید درد کو بھی ختم کرتی ہے اور سر درد کے لئے ,شوگر میں بھی مفید ہے
139	Cholesterinum	پتہ کے شدید درد کو بھی ختم کرتی ہے اور پتہ کی پتھری کا اعلاج بھی، خون میں کولسٹرول کی بڑھی ہوئی مقدار کم کرتی ہے
140	Cichorium Intybus	آنت میں بائل کے بہاؤ کے زیادتی، جگر کی کمزوری اور قبض
141	Cicuta	شدید تشنج اور موئی تہ والا ایگزیما ہیں
142	Cimicifuga Acty Aea Arcemosa	رحم کی خرابی اور اسکی علامات، بائی کی دردیں اور سرد مرطوب موسم میں تکالیف کا بڑھنا ہے، بدلتی ہوئی دردیں، ماہواری کی بے قاعدگی اور نوجوانی کی سیاہیاں
143	Cina	پیٹ میں کیڑے، چھوٹے بچوں کا پیٹ درد پیٹ کے کیڑوں سے پیدا ہونے والی علامات خصوصاً ناک ملنا، نیند میں دانتوں کو پیسنا، اور پیشاب کی رنگت دودھیہ یہ بچوں کی دوا ہے جسم موٹا گلابی چہرہ، خنازیری مزاج، ایسی تکالیف جو آنتوں میں سوزش کا نتیجہ ہوں، کیڑے، بدمزاج بھوک کی کمی اور دانت پیسنا، چیخیں مارنا، ہر وقت بھوک
144	Cineraria	موتیابند اور دھند جالا وغیرہ کے سلسلہ میں اس کی دوا کی بہت شہرت ہے۔ آنکھ پر چوٹ لگنے کے بعد بھی نہایت مفید ہے

145	Cinnamonum	بعد از پیدائش اور دیگر مختلف عوارض میں بچہ دانی سے بہت زیادہ خون کا اخراج، نزلہ زکام میں بھی کار آمد ہے
146	Cionella	زکام، پیچش، نمونیہ، مرگی اور رسولی
147	Cistus	خنازیری مزاج، سردی زیادہ محسوس کرنا اور گاڑھی زرد بلغم خارج کر دینے پر سانس اندر لینے پر چھل جانے اور چسک کا احساس ہیں۔ جسم کے مختلف حصوں میں ٹھنڈک کا احساس اور گردن کے غدودوں کے مہلک امراض
148	Citrinum	پیچش، ہچکی، معدے کے انفکشن
149	Citrus Mediica	معدہ کی کمزوری سے پیٹ درد اور بد ہضمی
150	Clematis	سوزاکی کیسوں میں خصیتین کا ورم اور سٹر کچر کا پیدا ہونا ہے
151	Clematis Recta	غدود اور آنکھوں کے امراض
152	Cocculus	دوران حمل اور دوران سفر متلی خاص طور پر ریل اور کار میں سفر کے وقت بازو سن، چکروں کو آنا ، نیند ضائع ہونے کے بد اثرات، اعصابی کمزوری، پیٹ اور سر میں خلا کا احساس
153	Coccus Cacti	کالی کھانسی میں سفید لیسدار بلغم جس کا اخراج دھاگوں کی صورت میں ہو
154	Cochlearia Officinalis	مسوڑھوں سے خون کا خراج
155	Coffea Arabica	تمام اعضاء کے قدرتی افعال میں جوش کی کمی، اعصابی اور شرائین میں پژمردگی اور نیند آور
156	Coffea Cruda	دماغی تیزی کی وجہ سے نیند کا نا آنا۔ دانت درد کو سرد پانی سے آرام آنا اور شدید جذبات کے بد اثرات
157	Cola Vera	پٹھوں کی کمزوری اور دل کی کمزور دھڑکن، بھوک کو کنٹرول کرے
158	Colchicum	حساس طبع جو گھٹیاوی دردوں میں مبتلاء ہوں خاص کر جب درد والی جگہ گرم، سرخ اور سوجی ہوئی ہو کھانے کی بو سے تکالیف میں اضافہ اور کھانے کی بو سے ہی الٹی کا آنا
159	Collinsonia	وریدوں کا زیادہ دباؤ کی وجہ سے پھول جانا، نیلا ہو جانا، بواسیری مسے خونی بواسیر شدید ترین قبض خصوصاً حمل کے پچھلے مہینوں میں
160	Colocynthis	شدید اعصابی دردیں جن کو خصوصاً سخت دباؤ سے آرام ملے روز مرہ کا پیٹ درد
161	Condurango	معدہ کا کینسر، زخم اور سوزش

162	Conium	بڑی عمر کے لوگوں میں بڑے ہوئے غدود شدید سخت، چکر، خواہش جماع کے دب جانے کے بد اثرات غدودوں پر چوٹ لگنے کے بد اثرات اور پستانوں وغیرہ میں سرطانی گومڑوں کا پایا جانا ہے۔ لرزہ طاری رہنا اور چلتے پھرتے اچانک کمزوری، ٹانگوں پر درد اور اکڑن
163	Convallaria Majalis	کمزوری دل کے ساتھ، ولوز کے افعال میں خرابی، دل کے غلاف کی سوزش اور سوزش قلب کے باعث گٹھیاوی تکالیف
164	Corylus Avellana	لو بلڈ پریشر، دوران خون کو نارمل کرنے میں مدد گار
165	Crataegus Oxyacantha	دل کے ہر قسم کے امراض، تنگی تنفس بالخصوص دل کی کمزوری، خون کی نالیوں کو صاف کرے، انجائنا
166	Crocus Sativus	ہسٹیریا، مالیخولیا، لیکوریا، پر درد حیض اور پٹھوں کی پھڑکن وغیرہ
167	Crotalus horridus	مختلف اقسام کی الرجی، یرقان کی علامات میں تیزی سے اضافہ، امراض میں شدت جسم کا کانپنا، ہذیان بکنہ اور بڑبڑانا، شوگر کی وجہ سے پھوڑوں کا ہونا، حمل کے دوران ٹائیفائیڈ، آنکھوں کے گرد سیاہ ہلکے نظر کی کمی معدہ میں کسی چیز کا نہ ٹھہرنا فوراً قے ہو جائے جوڑوں کے امراض میں غدود سوج جاتے ہیں ہاتھ پاؤں میں سوجن، دل کی کمزوری، حیض کا دیر تک جاری رہنا معدہ میں نکاہت کا احساس۔
168	Croton Tiglium	زرد رنگ کے پانی کی طرح کے دست جو یکدم پچکاری کی طرح خارج ہوں۔ موسم گرما کی شکایات، دست اور جلدی امراض، آنکھیں پیچھے کو کھچی ہوئی محسوس ہوں
169	Cucurabita Longa	کھانا کھانے کے بعد تیز متلی، ایام حمل کی متلی، بحری صفر کے دوران ہونے والی تکالیف اور پیٹ کے کیڑے
170	Cuphea	غیر ہضم شدہ غذا کی قے، نوزائیدہ بچوں کا ہیضہ، معدہ کی تیزابیت، پاخانہ بار بار، سبز رنگ کا پانی جیسا پتلا اور تیزابی، اینٹھن اور زبردست درد تیز بخار بے قراری بے خوابی ضدی قبض
171	Cuprum Metallicum	تشنج جبکہ چہرہ نیلا ہو جائے اور تشنج ہاتھ پاؤں کی انگلیوں سے شروع ہوں۔ تمام ادویات سے بڑھ کر متلی اور اینٹھن کا پایا جانا
172	Curcuma Longa	مروڑ، دست، اسہال، امراض جگر
173	Cyclamen	تمام تکالیف کے ساتھ آنکھوں کے سامنے تارے اور منہ کی نمکینی کیفیت
174	Cynara Scolymus	ہائی کولیسٹرول پتہ اور جگر وغیرہ کے امراض
175	Damiana	جنسی طاقت کے خزانے کی سر تاج دوا، ذہنی وجسمانی کمزوری، پراسٹیٹ کی سوجن, اعصاب کو طاقت دیتی ہے، بار بار پیشاب کا آنا، اعصابی سر درد، سکون کی نیند دیتا ہے۔

176	Daucus Carota	جوڑوں کے درد، گھٹیا اور یورک ایسڈ کی زیادتی
177	Dictamnus Albus	حیض کی کمی، ایگزیما، ملیریا، پھنسی دانے اور آنت کے کیڑے
178	Digitalis	استقاء قلب، دل کا پھیل جانا اور تھکاوٹ، دھڑکن میں بے قاعدگی وغیرہ، سست نبض اور نیلا پن
179	Dioscorea	گردے اور پتہ کا درد پیٹ میں گیس کے باعث درد، جنسی اعضا بلکل ٹھنڈے اور ڈھیلے قولنجی درد جن کی پیچھے کی طرف اکڑنے سے آرام آئے، بس گانٹھ اور صفراوی قولنج میں مجرب ہے
180	Diphtherinum	خناق کے بعد ہونے والا گلے کا فالج، غدود پھولے ہوئے، سانس نہایت بدبودار، نگلتے وقت درد اور نگلنے کے فوراًبعد قے، سانس کی نالیوں کی سوزش
181	Dolichos Pruriens (Mucuna)	خونی بواسیر کا اعلاج
182	Drosera	نظام تنفس کے مختلف اعوارض، سانس کی نالیوں کی سوزش، کالی کھانسی جبکہ دورے لیٹنے پر اور آدھی رات کے بعد بڑھیں
183	Dulcamara	جلدی امراض، وجع المفاصل، سرد مرطوب موسم سے تکالیف کا بڑھ جانا اور گرم سرد ہونے کے بد اثرات
184	Echinacea Angusiifolia	خناق کی وجہ سے زبان پر اور حلق کے اندر موٹی جھلی زہریلے اثرات، مصفی خون، قوت مدافعت کی بہترین دوا
185	Echinacea Purpurea	پھوڑے، پھنسیاں اور جلد کے گلنے سڑنے کی صورت میں نزلہ زکام سے بچاؤ، قوت مدافعت بڑھائے
186	Eleutherococcus	اعصابی دباؤ، بھوک کا نا لگنا، مایوسی، اور پریشانی کی حالت
187	Ephedra	دمہ، ہائے فیور، آنکھوں کے باہر دباؤ کا احساس، کوتاہ دمی
188	Epigea Repens	مثانہ کی سوزش، پیشاب کی بندش، یا غیر ارادی اخراج، جلن وغیرہ
189	Epilobium Parviflorum	اسہال، پیچش، معدہ کی سوجن، درد، سبز پاخانے، پراسٹیٹ کی سوجن
190	Equisetcum Arvense	سوتے میں بلا ادارہ پیشاب کا بستر پر نکل جانا بالوں کا ٹانک
191	Eriodictyon Californicum	نظام تنفس کی مختلف بیماریوں بلخصوص پرانا اور بگڑا ہو دمہ، سستی اور دردیں

192	Eschscholtzia Californica	مارفیا سے زیادہ قوی اور زود اثر، عام کمزوری تھکان، سستی اور دردیں
193	Eucalyptus Globules	آلات تنفس میں سوزش کی وجہ سے پھیپھڑوں میں پیدا ہونے والی نزلاوی کیفیات
194	Eupatorium Perfolitum	گردن توڑ بخار، نزلہ کی وجہ سے دردیں یا مختلف امراض میں تمام ہڈیوں میں شدید دردیں
195	Euphorbia	نرخرہ کی سوزش، کھانسی، بلخصوص دمہ کے لئے خاص الخاص دوا
196	Euphorbium	یہ دوا جلد اور بلغمی جھلیوں پر خراش پیدا کرتی ہے، ہڈیوں میں جلن دار درد ہوتا ہے، بازوؤں اور ٹانگوں میں فالجی درد اوع جوڑوں کی کمزوری، خوفناک جلن دار اور دردیں
197	Euphrasia	آنکھوں کی سوزش دباؤ، سرخی، اور خارش غرض آنکھوں کی ہر قسم کی تکالیف جبکہ آنکھوں سے تیزابی پانی متواتر چلتا رہے، زکام میں بھی مفید
198	Fagopyrum Esculentum	خارش جس کو ٹھنڈ سے آفاقہ ہو، لعاب دہن کی زیادتی،
199	Ferrum Metallicum	چہرہ آگ کی طرح سرخ مگر کمی خون، کھانا کھاتے ہی پاخانہ کی حاجت اور غیر ہضم شدہ غذا کے پاخانے اور آہستہ آہستہ چلنے پھرنے سے آرام آنا ہیں
200	Ferrum Phos	ہر سوزش کا پہلا درجہ لحاظہ تقریباً تمام بیماریوں کی ابتداء، چمکدار جریان خون خواہ کسی جگہ سے آئے اور کمی خون والے مریض ہیں
201	Filix Mas	چنونوں اور خاص طور پر قبض میں مفید آنت کے کیڑوں کو بھی باہر نکالتی ہے ,چہرہ زرد اور آنکھوں کے گرد ہلکے
202	Fluoric Acid	آتشکی اور پارہ کے مریض جبکہ گرمی برداشت نا ہو اور ہر وقت تیز چلتے رہنے کی اکساہٹ قائم رہے
203	Foeniculum Vulgare	پیٹ درد، جوڑوں کے درد، خاص طور پر بچوں میں
204	Foenum Graecum	آتشک کا زخم، مثانے کا ورم، پھیپھڑوں کا ورم، معدہ کی کمزوری، نامردی، پیٹ کی رسولی
205	Fragaria	پتھری بننے سے روکتا ہے، جوڑوں کے درد سے بچاؤ
206	Frangula	خونی وبادی بواسیر و قبض
207	Fraxinus	عورتوں میں رحم کی مضبوطی کے لئے بے حد مفید، گلٹی کا اعلاج

208	Fucus Vesiculosus	موٹاپا کم کرنے اور بڑھتے ہوئے گلہڑ کو کم کرنے میں مفید ہے
209	Fumaria Officinalis	پرانا ایگزیما، آشوب چشم، یرقان، جلد پر دانے، سکراوی قولنج
210	Furfur (Trioticum Furfur)	ضعف مثانہ پیشاب میں خون، خون کی قے، کثرت حیض اور اعصابی کمزوری
211	Galeopsis	دمہ، ٹی۔بی، برونکائٹس وغیرہ، خونی بواسیر
212	Galium Aparine	پیشاب کی جلن، پتھری، گلٹیاں
213	Galphimia Glauca	الرجی، مثانہ کی سوزش
214	Gaultheria Procumbens	سوزش گردہ، اور بلاوجہ کی جنسی خباست، شیاٹیکا، درد جوڑ
215	Gelee Royale	قوت باہ اور تھکاوٹ اور جوڑوں کا درد
216	Gelsemium	جوڑوں کی اعصابی کمزوری اور درد، پٹھوں کے درد۔ کانپنا، فالج، نیز غنودگی اور پیاس کا نا ہونا ہیں۔ چکر، پٹھوں کی شدید کمزوری
217	Genista	پیشاب آور، جلاب آور
218	Gentiana Lutea	معدہ کی کمزوری، بھوک کی کمی کے لئے مفید ہے
219	Geranium	جسم کے مختلف حصوں سے خون کا اخراج، سر درد
220	Geum Urbanum	ملیریا، غذائیت کی کمی کی وجہ سے کمزوری، دانتوں کی سوزش اور درد سکون آور
221	Ginkgo Biloba	دماغی شریانوں کی تنگی دور کر کے دوران خون بحال کرتی ہے بلڈ پریشر کم کرے
222	Ginseng	کمر درد، لنگڑی کا درد، گھٹیا اور فالج کی کمزوری، دماغی، اور اعصابی تھکاوٹ
223	Ginseng	یہ رطوبات پیدا کرنے والے غدودوں کو متحرک کرتی ہے۔ کمر درد اور لنگڑی کا درد میں مفید ہے فالجی کمزوری، ہچکی جلدی امراض، خارش گردن اور سینہ پر پھنسیاں
224	Glonoine	سن سٹروک یا سن سٹروک کی مانند علامات خواہ کسی وجہ سے پیدا ہو جائیں۔ سر اور دل کی طرف خون کا دباؤ، سر پر کسی قسم کی گرمی برداشت نا ہو، مختلف قسم کے سر درد

225	Glycerinum	نئے ریشوں کی تعمیر، سوکھا پن ذہنی وجسمانی کمزوری اور ذیابیطس میں مفید ہے
226	Gnaphalium	لنگڑی کے درد کی اکثیر اعظم
227	Gossypium	اس دوا کی بڑی خوراک دینے سے حیض کی مقدار میں اضافہ ہو جاتا ہے، دیر سے آنے والے حیض میں مفید ہے، ایسا محسوس ہوتا ہے حیض ہونے والا ہے مگر ہوتا نہیں ہے
228	Graphites	موٹے مریض جو کہ قبض میں مبتلا ہوں اور جن کے جسم پر پسینہ اور رطوبت والی ابھاریں پائی جائیں سب سے بڑی علامت گاڑھی رطوبت کا پایا جانا ہے
229	Gratiola	زہریلے اثرات، لیکوریا، گنوریا اور زدی قسم کے السر، نیند نا آنا وغیرہ موسم گرما میں زیادہ پانی پینے سے بلا درد اسہال کا واقع ہونا اور عورتوں میں نکس وامیکا کی علامات کا پایا جانا ہے
230	Grindelia Robusta	سانس کی نالیوں میں سوزش کے باعث، شدید کھانسی
231	Guaiacum	جوڑوں کا درد، نقرس، سلی نیز آتشک اور پارہ کی علامات جبکہ دردیں گرمی اور حرکت سے بڑھ جائیں اور اخراجات سے (خصوصا بلغم سے) بدبو آئے (اگر لوزتین کی سوزش کے ساتھ ساتھ جلن پائی جائے تو کار آمد ہے
232	Gun Powder	خون کی خرابی میں بطور مجرب استعمال کریں
233	Hamamelis	سیاہ جریان خون خواہ کسی مقام سے ہو ہیما میلس ضرور روکے گی اور بواسیر میں اعلی مقام والی دوا۔ خون بہنے سے شدید کمزوری
234	Haronga	پیچش، مروڑ اور معدہ کی کمزوری
235	Harpagophytum Procumbens	نقرس، گنٹھیا اور جوڑوں کے درد
236	Hedera Helix	جوڑوں میں درد حیض کی کمی، سوجن، کینڈیڈا انفکشن، بلغم
237	Hekla lava	جبڑوں پر خاص اثر رکھتی ہے، اس کا استعمال ہڈی کے پھوڑے، مسوڑھوں کے زخم اور بچوں کے دانت وقت سے نکلنے میں ہوتا ہے۔ جوڑوں پر گانٹھیں بنتی ہیں، ہڈی کا ناسور ہڈیوں کی سوزش ہڈی کے غلاف کی سوزش، ہڈی کا کینسر، ہڈیوں کا ٹیڑھا پن، آپریشن کے بعد ہڈی کا پھوڑا اور اسکی گلن سڑن
238	Helianthus,Tuberosus	پرانا ملیریا اور بخار، زکام، نزلہ، ذیابیطس، مادہ منویہ کی کمی معدہ کی کمزوری
239	Helleborus	انتہائی اعصابی کمزوری جو آہستہ آہستہ فالج میں منتقل ہو جائے اور دل کے ڈوبنے میں میں مفید دوا بچوں میں آنکھوں کے ٹیڑھے پن جبکہ نچلا ہونٹ گرا ہو، سرسامی حالت جبکہ مریض سر کو دائیں، بائیں مارے ایک ٹانگ اور ایک بازو کو حرکت دے اور پیشاب کم یا بند ہو جائے

240	Helonias	نسوانی امراض جیسے رحم کی کمزوری ہر وقت رحم کا احساس اور جب توجہ کسی دوسری جانب لگی ہو تو جملہ علامات میں آرام محسوس ہوتا ہے، اسقاط حمل اور بانجھ پن رحم سے بکثرت اخراج خون اور کمر کے نچلے حصہ میں درد
241	Hepar Sulphur	سردی بہت محسوس کرتا ہو، تمام علامات کا سرد ہوا سے بڑھنا، حس کا بہت بڑھا ہوا ہونا اور آسانی سے پیپ کا پڑنا، (حس سردی اور سرد ہوا کی علامات مزاجی ہیں اور قطعی ہیں) ترش اور مقوی اشیاء کھانے کی شدید خواہش
242	Herniaria	مثانہ کا ورم، مثانہ کی پتھری اور پیٹ درد
243	Hippophae Rhamnoides	معدہ کا اور پیٹ کا درد، اسہال، مسوڑھوں سے خون کا اخراج
244	Humulus Lupulus	بے خوابی خاص طور پر جب معدہ کی ریاح تنگ کریں، یرقان اطفال
245	Hydrangea	یہ دوا پیشاب میں ریت اور بکثرت سفید نمکیات کے تہہ نشین ہونے میں مفید ہے، پتھری، درد گردہ، خون ملا پیشاب، گردے کی نالی پر اثر کرتی ہے، کمر درد، سر چکراتا ہے، چھاتی میں گھٹن
246	Hydrastis Canadensis	معدہ تکالیف کا مرکز ہو معدہ میں خلا کا احساس مگر غذا سے نفرت شدید قبض اور حاجت کا نا ہونا، تمام رطوبات گاڑھی، زرد، لیسدار اور ان علامات کا کمزور اشخاص میں پایا جانا ہیں، پرانا نزلہ
247	Hydrocotyle	جلدی امراض بلخصوص شرمگاہ کی خارش جس میں دانے دار زخم بن جائیں، اور پھلبہری وغیرہ کے لئے تلوں کی ناقابل برداشت خارش، مصفی خون
248	Hydrocyanic acid	تشنج اور فالجی کیفیات،، سر میں شدید درد، معدہ میں ڈوبنے کا سا احساس، چہرے کا نیلا پن جو کہ پھیپھڑوں میں اجتماع خون کے باعث ہو، ناقابل برداشت غنودگی، خالی پیٹ معدہ کا درد
249	Hydrophobinum	چمکدار روشنی اور بہتے پانی کو دیکھنے سے تکالیف میں اضافہ، پاگل پن ہونے کا خوف، عورتوں میں مجامعت کے دوران درد، شام کو درد والے دست، ایسی علامتیں جیسے کسی پاگل کتے نے کاٹا ہو۔
250	Hyoscyamus	ہلکا ہذیان جس میں کسی کسی وقت تیزی آجائے اور زرد چہرہ، ننگا ہونا اور بستر کے کپڑے پکڑنا اور چننا، عام پھڑکنے اور بے ہوشی کے ساتھ تشنج ہیں، مالیخولیا جیسی علامات پاگل پن کی تصویر
251	Hypericum	اعصاب پر چوٹ جبکہ دردیں چوٹ کے مقام سے جسم کے طرف بڑھیں، زخم کا مقام نہایت پر حس اور دماغ اور ریڑھ کی ہڈی پر ضرب کی وجہ سے تازہ اور پرانے اثرات ہیں، ریڑھ کی ہڈی کی چوٹ، جبڑے کے امراض
252	Iberis Amara	اعصابی ہیجان دل کی دیواریں موٹی ہو گئی ہوں تو
253	Ignatia	ایسے مریض جو ہر وقت دکھوں اور پریشانیوں میں مبتلا ہوں، ہسٹیریا اور مالیخولیا، اور اعصابی دردیں، غم کے بد اثرات لمبی لمبی سانسیں اور غیر متوقع اور تعجب خیز علامات
254	Iiex Aquifolium	گھٹیا، یرقان، آنتیں، جگر اور معدہ کی خرابی

255	Imperatoria	سکتے اور ماہواری کے درد میں ایک ٹانک کی حیثیت رکھتا ہے
256	Influenzinum	نزلہ زکام، چھینکیں سردی زکام، قوت مدافعت کی کمزوری
257	Insulin	انسولین کو ذیابیطس کے اعلاج میں استعمال کرتے ہیں۔ یہ کاربوہائیڈریٹ پر آکسیجن کے عمل کو بحال کر کے جگر میں گلائیکوجن محفوظ کرتی ہے۔ چہرے کے کیل کاربنکل، جلد کے سرخ داغ اور ساتھ خارش والا ایگزیما، نقرس اور ابتدائی ذیابیطس جبکہ جلدی علامات راہنما ہوں
258	Inula Helenium	رحم کی پرانی سوزش اور پیڑو کے نیچے جانے کا بہترین اعلاج
259	Iodium	مستقل بھوک کھاتے رہنے سے آرام اور گرم مزاجی
260	Ipecac	متلی، مرطوب موسم کا دمہ، کھانسی، چھاتی میں بلغم اور کھانسی کے ساتھ اس کا اخراج
261	Iris tenax	منہ کی خشکی، معدہ میں کمزوری جو انتہا کی ہو، چھوٹی اور بڑی آنت کا درد اور اپنڈکس میں بھی مفید ہے
262	Iris Versicolor	متلی کے ساتھ شدید سر درد، کھٹی تیزابی اور جلانے والی رطوبات، معدہ، جگر اور پتہ کے امراض ، پرانے سر درد اور ہیضہ کے لئے اکثیر دوا
263	Jalapa	قولنج اور اسہال لاتی ہے۔ بچہ دن بھر ٹھیک رہتا ہے۔ رات کو چیختا ہے۔ بے قرار ہوتا ہے تکلیف میں رہتا ہے
264	Jastisia	نزلہ زکام کھانسی جو سینہ سے تعلق رکھتی ہو، آلات تنفس کی حادہ نزلاوی حالت میں اس کا استعمال بہترین نتائج دیتا ہے (ابتداء میں استعمال کرنا مفید ہوتا ہے)
265	Jonesia Asoka	لڑکیوں کی ماہواری کی بے قاعدگی اور عورتوں کے جملہ اعوارض، رحم کی خرابیاں، شدید قبض اور بواسیر، رات کو بستر پر پیشاب کا نکلنا
266	Juglans Regia	جلدی دانوں کے لئے بے حد مفید، پیٹ کے نچلے حصہ کا درد، خصوصاً داہنی طرف
267	Juniperus Communis	گردہ کے پرانے قسم کے اعوارض
268	Kali Bichrom	زرد لیس دار بلغم جو دھاگوں کی مانند ہوں، گول گہرے زخم، بلکل چھوٹی سے جگہ میں درد اور ناک میں بڑے بڑے لو تھڑے بنتے رہنا ہیں اور چہرے پہ کیل مہاسے
269	Kali Bromatum	ہر قسم کی اعصابی علامات میں اس ودوا کا حصہ ہیں، ہاتھوں کی مستقل بے چینی یادداشت کی کمزوری، چہرے اور گرن کے کیل

270	Kali Carb	بوڑھے لوگوں اور کم خون والوں کے لئے مفید ہے اوپر کے پپوٹوں کی تھیلی نما سوجن چبھن دار دردیں کمر درد، دائیں کولہے سے دائیں گھٹنے تک باہر کی جانب درد ہونا
271	Kali Iod	سرد ہوا میں چلتے پھرتے رہنے کی خواہش، گرمی سے تکالیف میں اضافہ اور گھاڑھی سبز رطوبات اور آتشکی امراض ہیں۔ مقدار میں زیادہ پانی کی طرح ناک سے بہتا ہوا مواد خصوصاً جبکہ پیشانی اور ناک کی جڑ میں درد
272	Kali Mur	سفید یا میلی زبان خصوصاً جڑھ میں اور تمام سوزشوں کا دوسرا درجہ (کان، لوزتین اور آنکھ پر خاص اثر ہے) بچوں اور دردھ پلانے والی عورتوں کے منہ میں چھالے
273	Kali Phos	اعصابی کمزوری کی علامات اور بدبودار اخراجات اعصابی سر درد میں بھی مفید ہے
274	Kali Sulph	گرمی سے امراض میں اضافہ اور کھلی اور ٹھنڈی ہوا میں آرام زرد رطوبات شام کو تکالیف میں اضافہ اور دردوں کو مقام تبدیل کرنا، جوڑوں وغیرہ کی دردیں
275	Kalmia Latifolia	ایک جگہ سے دوسری جگہ منتقل ہونے والی بلخصوص اوپر سے شروع ہو کر نیچے جانے والی دردیں
276	Kava Kava	خاص قسم کی نشہ آور، خواب آور دوا مثانہ کی سوجن اور درد اور السر کے لئے بھی مفید دوا
277	Kelp	وٹامن اور معدنیات سے بھرپور سمندری بوٹی جو کہ وزن کم کرنے میں بھی مؤثر ہے غدودوں کی سوجن اور گلٹیوں میں کار آمد ہے
278	Kreosotum	تیزابی اور بدبودار اخراجات چھوٹے چھوٹے زخموں سے خون کا بہت نکلنا اور بچوں کے دانت نکالنے کے عوارضات ہیں
279	Kurchi	نئی اور پرانی پیچش میں اکسیر کا درجہ رکھتی ہے، نقاہت اور کمزوری کا پایا جانا، ناف کے بائیں طرف کانٹا سا چبھے انول اور خون کا اخراج ہو معدہ اور آنتوں کی کمزوری سے کھانا کھانے کے فوراً بعد حاجت کا ہونا
280	Lac caninum	علامات کا دائیں سے بائیں اور بائیں سے دائیں کی طرف منتقل ہونا
281	Lacdefloratum	دودھ کا مزاج جبکہ دودھ سے مختلف تکالیف پیدا ہوں سر درد، قبض اور بڑی مقدار میں پیشاب کا آنا مخصوص علامات ہیں
282	Lachesis	نیند سے علامت میں اضافہ، جلد پر حس، کسی چیز کا چھونا تک ناقابل برداشت، علامات کا بائیں سے دائیں طرف جانا، اخراجات سے تکلیف میں کمی اور سوزش والی جگہوں اور زخموں وغیرہ کا نیلے رنگ کا ہو جانا
283	Lacticum acidum	ایام حمل کی قے اور ذیابیطس گھٹیا کا درد، پستانوں کی تکالیف آلات صوت کی ٹی۔بی
284	Lamium Album	آلات تناسل زنانہ اور آلات بول پر اس دوا کا خاص اثر ہے، چھاتی کا کینسر کمزوری، لیکوریا
285	Lapacho	کینسر

286	Laurocerasus	دل کی تکالیف کے ساتھ ردِ عمل کی کمی
287	Laurus Nobilis	ہسٹیریا، تمباکو نوشی بد ہضمی، جگر کی رگوں کی سختی
288	Lavandula Officinalis	ریاحی درد، بھوک کی کمی، قے خاص طور پر بچوں کے لئے
289	Ledum Pal	پرانی قسم کے جوڑوں کے درد، گٹھیا، پیروں کے تلوں اور ہڈیوں کی دکھن، نیچے سے اوپر کی طرف جوڑوں کی سوجن پاؤں کو سخت سرد پانی میں رکھنے سے آرام حانکہ مریض خود سردی محسوس کرتا ہے اور تیز نوک دار چیزوں سے زخم لگنا ہے
290	Lemna Minor	نزلہ اور زکام، ناک کی ہڈی کی سوزش
291	Leonurus Cardiac	اعصابی تناؤ سے فشار خون کا زیادہ ہو جانا دل کی دھڑکن کا تیز ہو جانا
292	Leptandra Virginica	جگر کے لئے مفید، جبکہ یرقان ہو، تارکول جیسے پاخانے آتے ہوں جگر میں خون کی گردش کمزور ہو
293	Leptonpermum	قبض، کھانسی، بخار، پیشاب رک کر بار بار تکلیف سے آتا ہو
294	Lerrea Maxik	نقرس، الرجی، اعصابی تناؤ اور بد ہضمی
295	Levisticum Officinale	منہ کا کینسر، نوبتی، ملیریا کا بخار، بد ہضمی (ٹانک بھی ہے)
296	Lichen Islandicus	پرانا نزلہ، ایگزیما
297	Lilium Tigrinum	عورتوں کے پیڑوں میں نیچے کی طرف دباؤ جسے ہاتھ سے دبانے سے افاقہ اور حیض کا صرف چلتے پھرتے وقت میں آنا (عموماً رحم کی علامات، دماغی علامات اور دل کی علامات بدل بدل کر واقع ہوتی ہوں)
298	Linaria Vulgaris	سینہ اور پیٹ پر خاص اثر، ڈکاریں، متلی اور رال کا اعلاج، یرقان، جگر اور تلی کے امراض
299	Liquiritia Off (Glycyrrhiza Glabra)	کھانسی خشک اور بلغمی، سانس کی تنگی
300	Lithium carbonicum	مزمن گنٹھیا جس کا تعلق عارضہ قلب سے ہو اور نظر کمزوری گنٹھیا کی گانٹھیں یورک ایسڈ کی زیادتی، پورے جسم میں دکھن، نقرس

301	Lobelia Inflate	شدید متلی، قے منہ سے بکثرت رال، انتہائی کمزوری اور پسینہ بھی ہو، بد ہضمی اور یرقان کے ابتدائی درجوں کی مفید دوا
302	Luffa Operculata	تلی کے مختلف اعوارض، مثلاً تلی کا ورم، جگر اور تلی کا بڑھ جانا وغیرہ
303	Lycopodium	جنسی قوت کی بے حد مفید دوا، حافظہ کی کمزوری، بہت بھوک مگر دو چار لقموں سے پیٹ کو بھر جانا اور پیٹ کے نچلے حصہ میں ریاح کی زیادتی پیشاب میں سرخ ریت علامت میں شام میں اضافہ علامات کا دائیں سے بائیں جانا اور گرم چیزوں کے پینے کی خواہش۔ علامات میں چار تا آٹھ بجے بعد دوپہر اضافہ ہو۔
304	Lycopus Virginicus	دل کی دھڑکن کا تیز ہو جانا، اور دل کا پھیل جانا، سانس کی تنگی
305	Magnesia Carb	سبز رنگ کے کھٹی بو والے پاخانے (بچوں میں)۔ چڑچڑے اور پھوڑوں پھنسیوں کا شکار، تھکی ہاری عورتیں
306	Magnesia Mur	گانٹھ دار پاخانے اور دائیں طرف لیٹنے سے تکالیف میں اضافہ
307	Magnesia Phos	تشنجی علامات اور دردیں جن کو دباؤ اور خصوصاً گرمی اور ٹکور سے آرام آجائے
308	Magnesia sulphurica	جلد، آلات بول، زنانہ امراض میں خاص اثر درد قولنج اور پتہ کا درد
309	Malva Silvestris	مثانے کی سوزش، پیشاب کی نالیوں کی سوجن، درد کے ساتھ پیشاب کا آنا
310	Mandragora Officinarum	سانس کی تکالیف ہائے فیور، آنکھ کی پتلی پھیلنے کی دوا
311	Manganum	بغیر اخراج خون کے حبس، ہنجرہ کی تکالیف (خصوصاً سل) سرد مرطوب موسم میں جملہ علامات میں اضافہ لیٹنے سے جملہ علامات (خصوصاً کھانسی کو آرام) اور مختلف تکالیف کے ساتھ کان متاثر ہوں
312	Marrubium Vulgar	خشک کھانسی اور کوتاہ دمی
313	Mate	نکاہت، تھکان اور کمزوری
314	Medorrhinum	سوزاکی زہر کے بد اثرات جبکہ اچھی طرح سے تجویز کردہ دوائیں کام نا کریں
315	Melilotus Officialis	سر پر چوٹ لگنے سے مرگی ہو، سخت سر درد، خون کا سر میں اجتماع
316	Melissa Officinalis	بد ہضمی، اپھارہ، زکام، ذہنی دباؤ، کھجلی، خارش، داد، بے خوابی، حیض کی خرابی اور سر درد

317	Mentha Piperita	بگڑا ہوا نظام ہضم جس میں شدید گیس درد اور بد ہضمی کی علامات ہوں
318	Mentha Pulegium	ماہواری کا کم ہونا، جمع ہوا خون لو تھڑے کی صورت میں خارج ہو اور قبض ہو
319	Menyanthes Trifoliate	آنتوں اور معدہ کا ورم، بخار، ایگزیما اور فشرز
320	Mercurialis Perennis	جوڑوں کا درد، متلی، قے کو روکتی ہے، قے آور، قبض کشاء اور کدو کیڑے نکالتی ہے
321	Mercurius	آتشک کی چوٹی کی دوا ہے۔ مرکری کے بد اثرات، رال کا اخراج، پسینہ کی شدت گلے کی خرابی اور خوفناک بدبو، شدید خارش اور زخموں کا ناسور بن کانا، اس پھلبہری میں بھی مفید ہے جس میں مرکیورس کی باقی علامات بھی موجود ہوں، ہڈیوں کی دردیں اور وہ پیچش جس میں آنول بھی باہر آجائے، گنگرین کی علامات ہونٹوں، گالوں اور مسوڑوں پر ظاہر ہوں، منہ کے ناسور، اعضاء کی بے اختیاری حرکت، آنکھوں میں سوزش معدہ کی جلن، چھاتی کا کینسر
322	Mercurius Corr	پیچش میں پاخانہ کی نا ختم ہونے والی پر درد حاجت اور پیشاب کا قطرہ قطرہ درد سے آنا اور مرکیورس سال کی علامات مگر علامات کی شدت میں وہ دوا مقابلہ نا کر سکے
323	Mercurius Cyanatus	ڈفتھیریا جس میں مرض کے شروع ہونے کے ساتھ ہی انتہائی کمزوری اور نکاہت غالب آجائے
324	Mercurius Dulcis	سبز رنگ کے مقعد کو چھلنے والے پاخانے جن کے ساتھ درد نمایاں طور پر نہیں ہوتا ہے
325	Mercurius Iod.Flavus	زبان کی جڑ پر گاڑھی زرد تہہ دائیں گلے کا پہلے سوجنا اور مرکیورس سال کی مانند آتشکی مزاج رات کو تکالیف میں اضافہ اور دن کو آرام اور مرکیورس سال کی دیگر علامات
326	Mercurius Iod.Ruber	بائیں گلے کا پہلے سوجنا اور مرکیورس سال کی جملہ آتشکی علامات کا پایا جانا ہے
327	Mercurius Sol	رات کو اور بستر کی گرمی میں علامات کا بڑھنا منہ سے رال کا بہت بہنا اور کثرت سے بغیر افاقہ کے پسینے آتے رہنا۔ سانس۔ مواد، اور بدن کے بدبو کا آنارات کو پسینہ آنا جسکی وجہ سے تکالیف میں اضافہ ہو۔ مسوڑوں کی خرابی سے دانت درد
328	Mezereum	موٹی تہہ والا ایگزیما تمام علامات کا رات کو بڑھنا اور اعصابی دردوں کو انگیٹھی پر سینک دینے سے آرام آنا ہے، چہرے اور دانت کے اعصابی درد، سر کے جلدی مرض، ہڈیوں کے اعوارض
329	Millefolium	دق کے مریضوں میں کھانسی کے ساتھ بکثرت اخراج خون، چمکدار خشک خون بلا درد اخراج خواہ جسم کے کسی حصہ سے اور کسی بھی وجہ سے ہو

330	Moschus	ہسٹیریائی غشی,ذیابیطس کی وجہ سے نامردی کی حد تک پیدا شدہ جنسی کمزوری کے لئے لاجواب دوا،خواتین میں جنسی خواہش کی شدت کو کم کرتی ہے،
331	Muira Puama	شہوت انگیز،عارضہ فالج
332	Murex	عورتوں میں نیچے کی طرف دباؤ جبکہ شہوت تیز ہو اور خون حیض زیادہ آئے اور عورتوں کے اعضاء مخصوصہ کی بیماریاں اور پوشیدہ تکالیف
333	Muriatic Acid	لگاتار بخاروں اور دیگر بیماریوں میں جبکہ انتہائی کمزوری اور منہ اور مقعد کی خاص علامات ملتی ہوں
334	Myricacerifera	جگر، یرقان اور بے خوابی کے امراض
335	Myristica Fragans	نامردی، ہڈیوں کی سوزش کمر درد، اینٹھن
336	Myrrha (Commiphora)	گلے کے جملہ امراض، دکھن، درد، ریشہ اور انفکشن
337	Myrtillus Vacci	ذیابیطس اور نظر کی کمزوری، خصوصاً ذیابیطس کی وجہ سے
338	Naitric Acid	گھوڑے کے پیشاب کی مانند بودار پیشاب، آتشک اور پارہ کے بد اثرات، سوراخوں کے منہ کا کٹا پھٹا ہونا، چبھن دار دردیں اور رات کو علامات کی شدت میں اضافہ
339	Naja	دل کی تکالیف جبکہ کسی دیگر دوا کی علامات واضع نا ہوں اور مرض کا دل کا مرکز بنانا، لو بلڈ پریشر ،اعضاء کا ایک دوسرے کی طرف کھچنے اور اکٹھے ہونے کا احساس
340	Naphthaline	زکام، بخار اور پھیپھڑوں کی ٹی۔بی سوزاک اور سوزش گردہ آلات بول کی سوزش، کالی کھانسی وغیرہ میں اچھا کام کرتی ہے
341	Nasturtium Off	کان درد، گنجاپن، ایگزیما، خارشی دانے، غدودوں کی رسولی
342	Natrum Ars	خصوصاً نزلاتی علامات میں جبکہ آرسنیکم البم کی علامات پائیں جائیں اور آرسنیکم البم کام نا کرے تو اس دوا کی طرف توجہ کریں
343	Natrum Carb	معدہ کی ترشی، بد ہضمی کے پرانے مریض جبکہ غذا کھاتے ہی دماغ پر برا اثر پڑے اور غذا ہضم ہونے کے ساتھ ساتھ طبیعت بحال ہو جائے، دھوپ کا قطعاً برداشت نا کر سکنا، ان لوگوں کی بد ہضمی جو روٹی میں میٹھا سوڈا ڈالتے ہوں ہاضمہ کی علامات پہلی اور آخری ہیں، ہلکی سی دماغی یا جسمانی محنت کے بعد سخت تھکاوٹ۔
344	Natrum Mur	قبض، سر درد اور پیاس کا گروپ، دس سے گیارہ بجے صبح علامات کا شروع ہونا گرمی کے موسم میں اور گرمی سے علامات کی زیادتی اور نمک کی بڑھی ہوئی خواہش۔ بلغمی جھلیوں کی خشکی، جسم

		درد، گردن کی کمزوری اور دبلا پن، انتہائی کمزوری اور تھکاوٹ، خون کی کمی۔
345	Natrum Phos	کھٹی بو، کھٹا ذائقہ تیزابیت اور زبان اور تالو کے پیچھلے حصوں پر سنہری زرد تہہ کا ہونا ہے
346	Natrum Sulph	مرطوب موسم اور نم دار جگہات میں تکالیف میں اضافہ، سوزاکی اور صفراوی علامات، پیپ، بلغم وغیرہ کا سبزی مائل ہونا بائیں طرف لیٹنے سے تکالیف میں اضافہ اور زبان پر گندی سبزی مائل یا بھوری تہہ کا ہونا
347	Nuphar Luteum	نامردی کی اس کیفیت میں کار آمد دوا جہاں خواہش بلکل ختم ہو گئی اور جنسی اعضاء بلکل ڈھیلے پڑ گئے ہوں
348	Nux Moschata	غنودگی اور منہ کی خشکی مگر پیاس نا ہو
349	Nux Vomica	چڑچڑاپن، پاخانہ کی نامکمل بار بار حاجت صبح کے وقت علامات کو خراب ہونا اور غیر معتدل زندگی بسر کرنا اور تیزابیت، گیس، بدہضمی غرض معدہ کے جملہ امرض میں اکثیر کا درجہ رکھتی ہے۔ بلڈ یوریا کم کرتی ہے
350	Ocimum Can	گردے مثانہ کی پتھری، یورک ایسڈ کم کرنے کے لئے
351	Oenothera Blennistot	کیل مہاسے ایگزیما، سر کی خشکی، خشک ٹوٹے پھوٹے بال، آنکھوں کی خشکی، جلدی امراض
352	Olea Eurpaea	ہائی بلڈ پریشر کی مفید دوا
353	Oleander	ایسے جلدی امراض جو ایسی جگہوں پر ہوں جہاں بالوں کے کنارے ہوں اور جلدی ابھاروں میں شدید کھجلی کے ساتھ خون بہتا ہو ٹانگوں کا فالج
354	Oleum Jec	جگر اور لبلبہ کے اعوارض، کمزوری، ٹی۔بی کا ابتدائی مرحلہ، کمزور بچوں کے لئے، خواتین کے چہرے پر بال
355	Ononis Spinosa	گردے کا ورم، پیشاب میں رکاوٹ
356	Onosmodium	درد شقیقہ، اعصابی تکاوٹ اور کمزوری جس کی وجہ سے آنکھوں اور سر میں تکالیف ہوں، جنسی بے رغبتی
357	Opium	اعصابی نظام میں بے حسی کا ہونا، افسردگی، غنودگی، مدہوشی، درد کی غیر موجودگی اور نڈھال پن پیدا کرتی ہے، تمام علامات کے ساتھ نیند بہت اہم ہے درد نہیں ہوتا اور گہری نیند ہوتی ہے جسم کے گرم ہوتے ہی علامات میں شدت کا پیدا ہو جانا قوت فیصلہ کی کمی ایسے امراض جو خوف اک نتیجہ ہوں
358	Orchis Morio	شہوت انگیز، سوزش معدہ
359	Origanum Vulgare	ایسی عورتوں کے لئے جن میں غیر فطری حد تک جنسی خواہش کی زیادتی پائی جائے مردوں کے لئے بھی یکساں مفید

360	Orthosiphon Stamineus	استسقاء(جلندھر)لوبلڈ پریشر، گردے کی سوجن وغیرہ
361	Oxalic Acid	تکالیف کا خیال کرنے سے تکالیف کا پیدا ہو جانا یا تیز ہو جانا، محدود مقامات پر درد جس کو حرکت میں اضافہ، اعصابی کمزوری
362	Paeonia Officinalis	مقعد کا فشر اور زخم میں کاٹے جانے، شدید کھجلی، ہر پاخانے کے ساتھ شدید درد اور بواسیر
363	Papavera Rohteas	دل کی تکلیف، منشیات، درد، بے سکونی اور زکام
364	Papaya	بد ہضمی، تبخیر معدہ، تیزابیت اور معدہ کے مختلف اعوارض
365	Paraffine	رحم کے عوارض میں مفید ہے۔ بالخصوص جب قبض بھی ہو، چاقو لگنے جیسے درد، درد کا ایک حصہ دوسرے حصہ میں جاتا ہے اور ادل بدل کر آتا ہے۔ معدہ میں درد گلے اور ریڑھ کے درد کے ساتھ ادل بدل کر آتا ہے
366	Pareira Brava	مثانہ بھر بھرا محسوس ہو مگر پیشاب چند قطرے بڑی دشواری سے خارج ہو، کمر میں شدید درد، زور لگانا پڑے، درد گردہ، پراسٹیٹ کے امراض اور پیشاب کا درد کے ساتھ آنا
367	parthenium	یہ کیوبا کی دوا ہے جو بالخصوص بخاروں بالخصوص ملیریا میں خاص اثر رکھتی ہے۔ چھاتیوں می درد بڑھاتی ہے بدش حیض اور عام کمزوری، تنگی تنفس، کونین کے مابعد اثرات میں مفید ہے
368	Passiflora incarnata	یہ ایک دافع تشنج دوا ہے۔ کالی کھانسی، مارفین کی عادت چھڑاتی ہے بچوں کا تشنج اور اعصاب کو سکون دیتی ہے۔ بے خوابی کو دور کرتی ہے اور قدرتی نیند لاتی ہے دمہ کی حالت میں بار بار دینے سے آفاقہ ہوتا ہے بچوں میں دانت نکلنے کے ایام میں مفید ہے زچگی کا تشنج پر درد اسہال
369	Persica Vulgaris	اپنڈکس، قبض، نمونیہ
370	Petasites Officinalis	مقوی قلب، سانس کے لئے مفید، غدودوں کی سوزش، ماہواری کی درد
371	Petiveria Alliacea	جوڑوں کو درد فالج اور کینسر
372	Petroleum	جلدی ابھاروں کا سردی میں ظاہر ہونا، سمندری بیماری دن کے اسہال، کار، گاڑی اور بحری جہاز کے سفر سے پیدا ہونے والی تکالیف، ناٹھیک ہونے والی معدہ اور پھیپھڑوں کی علامات جیسے پرانے دست
373	Petroselinum	پیشاب کی تکالیف، بادی بواسیر، مسوں میں شدید خارش، خون میں روانی لاتی ہے

374	Phaseolus Vulgaris	ذیابیطس اور دل کی خوفناک دھڑکن جیسے موت آرہی ہو
375	Phellandrium Aquaticum	پھیپھڑوں کے درمیانی حصہ میں ٹی۔بی ہو، پھیپھڑوں میں جب ہوا کے خانے پھیل گئے ہوں نہایت بدبودار بلغم خارج ہوتی ہو
376	Phosphoric Acid	کثرت جماع و مشت زنی کے بداثرات، غم کے بداثرات، دودھیہ رنگ کا بکثرت پیشاب اور انتہائی مایوسی اور دماغی بے حسی ہیں
377	Phosphorus	ہتھیلیوں اور کندھوں کے درمیان جلن، سرد پانی کی پیاس جو گرم ہونے پر قے ہو جاتا ہے اور جریان خون کا مزاج ہیں۔ علامات کا اچانک ظہور کرنا۔ مثلاً اچانک کمزوری، اچانک بے ہوشی، پسینہ یا درد کی ٹیسیں وغیرہ، جریان، خون
378	Phyolaccla Berry	موٹاپا، سوزش گلو، درد دکھن اور بے چینی اور کمزوری، غدودوں کی ورم والی سوجن
379	Phytolacca Decandra	پیستانوں کا ورم گلے پڑنا جبکہ دردیں کانوں تک جائیں اور تمام جسم کی دردیں ہیں امراض غدود مختلفہ وغیرہ چھاتی کا کینسر
380	Picric Acid	نظام اعصاب کی انتہائی کمزوری کے مریض ذرا سی مشقت سے تھک کر چور ہو جاتا ہے اور گدی والا بوجھل سر درد ہیں
381	Pimpinella	غدودوں کی رسولی، ضعف قلب، پرانا نزلہ، آنتوں کا ورم، معدہ کا ورم
382	Pinus Lamp	ماہواری کی بندش اسقاط حمل اور قبض کی علامت میں ایک مفید دوا ہے
383	Pinus Slivestris	ان بچوں کے لئے بلخصوص مفید جو خنازیر یا کساح کی بیماری میں مبتلاء ہوں، ٹخنے کمزور، ٹانگیں سوکھی ہوئی ہوں
384	Pinus Sylvestris	کمزور اور سوکھے بچوں کے لئے
385	Piolcoarpus (jabrandi)	سر کے بالوں کا خشکی اور سکری کی وجہ سے گرنا، ٹی۔بی کے مریضوں کے پسینہ کا اعلاج پسینہ کی کثرت رال کی زیادتی اور پتلوں کا سکڑاؤ، آنکھ کی جملہ تکالیف، بالوں کی تکالیف میں متحرک چیزوں سے دیکھنے سے الٹی۔ پھیپھڑوں میں پانی والی سوزش۔ جلد کی مسلسل خشکی
386	Pipli	حمل کی متلی
387	Piscidia Ery	نیند کی خرابی کو دور کرتی ہے، دانت درد
388	Plantago major	کان درد، دانت درد، رات کو سوتے میں پیشاب کا نکل جانا, تمباکو سے نفرت

389	Platina	نمایاں تکبر۔عورتوں میں جنون شہوت، پر حس اعضائے تناسلی اور سیاہ اور لوتھڑے دار حیض
390	Plumbumb Metallicum	پیٹ کو اندر کی طرف کھیچاؤ
391	Podophyllum Peltatum	معدہ اور آنتوں کی سوزش، درد، قولنج، صفراوی قے، پانی جیسے پتلے بڑے دست زرد رنگ کے، بڑی مقدار میں سخت بدبودار پانی کی طرح دست جو بچہ کو نچوڑ کر اور نڈھال کر کے رکھ دیتے ہیں، ڈوڈینم اور چھوٹی اور بڑی آنت کی بیماریاں
392	Polygonum Aviculare	ملیریا، انسولین سے مکمل نجات گلے کے جراثیم، (ماؤتھ واش) شریانوں کی تنگی
393	Polygonum Hydropiper	دوماہواریوں کے درمیان نوجوان عورتوں کے رحم سے خون جاری ہو حیض بلکل ناہو
394	Populus Alba	ہر قسم کے دردوں کے لئے مفید
395	Potentilla	اسہال، پیچش، ماہواری کا درد
396	Pothos Foetidus	دمہ کی شکایت، تشنجی درد وغیرہ
397	Primula Officinalis	دماغ میں اجتماع خون، عصبی درد، آدھے سر کا درد، گٹھیا اور جوڑوں کو درد اور سوزش
398	Propolis	جراثیم کش، زخموں پر لگانے سے زخم مندمل اور درد دور، سوزش گلہ، معدہ کے منہ پر درد
399	propylamin	حادہ گنٹھیا درد اور بخار کو کم کرتی ہے، چہرے کا گنٹھیاوی درد، گنٹھیا جو جگہ اور نوعیت تبدیل کرتا ہے۔ بالخصوص دل پر اثرانداز ہونے کا اندیشہ
400	Prunus Spinosa	امراض مثانہ، ورم وغیرہ
401	Psorinum	اخراجات کا مردار کی مانند بدبودار ہونا اور سخت سردی محسوس کرناہیں۔ جلدی امراض میں مشہور ہے
402	Pulmonaria Officinalis	نرخرہ کی سوزش، بخار، زکام وغیرہ
403	Pulsatilla	رونے والا مزاج، گرمی سے زیادتی سردی سے کمی، پیاس ناہو مگر منہ خشک ہو، زرد رطوبات، بدلتی ہوئی علامات اور شام کا وقت اس دوا کی بنیادی علامات، عورتوں کی جملہ امراض
404	Punica Granatum	پیٹ کے کیڑے، جسم سے خون بہنا، لیکوریا، دل کے لئے ٹانک، منہ کی سوجن
405	Pyrethrum	دانت درد، ماؤتھ واش

406	Pyrogenium	خصوصاً پر سوتی بخار میں جبکہ بدبودار اخراجات ہوں اور بالعموم جب زہریلے حالات میں بہترین دوائیں بے کار ثابت ہوں تو یہ بہترین کام کرتی ہے
407	Quassia Amara	جلن، تیزابیت، درد معدہ، مقعد کے کیڑے، تلی کا ورم
408	Quercus	تلی کی استقائی سوجن، سر چکرانا، سر میں طرح طرح کی آوازیں، بہرہ پن، بالخصوص شراب کی عادت سے نجات کے لئے مفید
409	Radium bromide	تمام جسم میں شدید دکھن والی دردیں جو بے چین کر دیں جن میں گھومنے پھرنے سے کمی ہو، اندھیرے میں اکیلا رہنے کا خوف، سر کا بھاری پن جلد متورم اور خارش زدہ، سارا جسم جلے اور یوں محسوس ہو سارے جسم میں آگ لگی ہے، تابکاری کے اثرات
410	Ranunculus Bulbosus	چھاتی کی دردیں جو کہ حرکت سے اور سرد مرطوب موسم میں بڑھ جائیں۔ لنگڑی کے درد میں بھی مفید
411	Raphanus Sativus	گیس اور تناؤ میں کار آمد ہے
412	Ratanhia	مقعد کے فشر، مقعد کا باہر نکل آنا اور لیکوریا کے امراض، بواسیری درد اور جلن
413	Rauwolfia serpentine	ہائی بلڈ پریشر میں اکسیر کا درجہ رکھتی ہے اور بلند فشار خون کے حامل مریضوں کے لئے ایک نعمت ہے جریان خون اور اعصابی کھنچاؤ میں معاون ہے مرکزی اعصابی نظام کو مضبوط کرتی ہے لہذا یہ شدید قسم کے جنون اور پاگل پن میں بھی مفید دوا ثابت ہوتی ہے اور بخار کو دور کرنے میں بھی بہت معاون ہے۔
414	Reishi	زندگی کا ٹانک، مخفی قوتوں کو اجاگر کرے دل پر بوجھ اور بلڈ پریشر کو کم کرے، جوڑوں کے درد، دمہ، گلے کی خرابی اور بے خوابی کے لئے بھی مؤثر ہے جلد کو تر و تازہ رکھے
415	Rhamnus Cathartica	گٹھیا، پٹھوں کا درد
416	Rheum Palmatum	بچوں کی بیماری جس میں دست شامل ہوں اور ترش بو والا پاخانہ
417	Rhododendron	طوفان سے پہلے (یا شدید گرم موسم میں) تکالیف میں اضافہ دردوں کی نوعیت اعصابی اور گٹھیاوی ہو
418	Rhus Aromatica	پیشاب کا بلا ارادہ اخراج، پیشاب کا قطرہ قطرہ خارج ہونا، اور رات کو بستر پر پیشاب کا خطاء ہو جانا
419	Rhus glabra	نکسیر اور سر کی پشت میں درد، بدبودار ہوا کا اخراج، منہ کے زخم، ہوا میں اڑنے کے خواب (اسکٹا) کمزوری کے باعث بکثرت پسینہ آنتوں کی اصلاح کر کے پاخانہ اور ہوا کی بدبو کو ختم کرتی ہے، عفونتی حالتیں اور زخم بننے کا رجحان

420	Rhus Toxicodendron	گٹھیاوی اور جلدی اعوارض، پٹھوں کے درد، متواتر اور شدید بے آرامی اور کروٹوں پر کروٹیں بدلنا اور حرکت سے آرام اور آرام سے تکالیف، نوکِ زبان مثلث نما اور سرخ، سرد مرطوب موسم میں علامات کا بڑھنا اور گرم سرد ہونا
421	Ribes Nigrum	بد ہضمی، اسہال، مسوڑھوں سے خون آنا
422	Ricinus Communis	ہیضے کی اس صورت میں جب دست زیادہ آرہے ہوں اور معدہ اور آنتوں کے لئے بھی مفید، دودھ بڑھاتی ہے
423	Robinia Pseudoacacia	معدہ میں تیزابیت کی زیادتی کے باعث لگاتار ڈکار اور کھٹے پانی کی قے
424	Rosa Canina	آشوب چشم کے بے حد مفید دوا
425	Rosa Centifolia	کیل مہاسوں کے لئے نہایت اہم دوا
426	Rosmarinus Officinalis	بھوک نالگنا، دمہ، زکام، حرکت قلب کے اعوارض، ناک میں سوزش، پھیپھڑوں کی جھلی میں ہوا بھر جانا
427	Rubia Fructicosus	پر درد حیض، پر درد پیشاب، سوزش فرج، سوزش مثانہ
428	Rubia Tinctorum	جوڑوں، جگر، اور گردے کا ورم
429	Rumex	نرخرہ اور ہوا کی نالی کے مقام کی سوزش کو کم کرتی ہے، ان دردوں کے لئے جو ایک جگہ نا ٹھہرتی ہوں، سرد ہوا میں سانس لینے سے کھانسی کا بڑھنا اور سر و منہ ڈھانکنے سے کھانسی میں آرام
430	Ruscus Aculeat	مثانہ خون کو کم کرنے کے لئے، خون بند کرنے میں مدد گار اور خونی بواسیر
431	Ruta	ہڈیوں کی چوٹیں، کلائی کا درد، باریک بینی کے بد اثرات اور مقعد کا آسانی سے باہر نکل آنا ہے۔ حرکت دینے والے پٹھوں میں کھنچاؤ سے آنے والی تکالیف، سخت سستی۔ کمزوری اور ناامیدی کی تصویر
432	Sabadilla	ناک کی بلغمی جھلیوں اور ہائے فیورز کے لئے، سردی اور سرد اشیاء سے تمام علامات کا بڑھنا اور نزلاتی کیفیت کے ساتھ بے تحاشہ چھینکوں کو آنا۔ طرح طرح کے قیاس کرے کہ بیمار ہے
433	Sabal Serrulata	پراسٹیٹ گلینڈ بڑھ جائے رات کو بار بار پیشاب کی حاجت ہو، خواتین کے پستانوں کی نشو نما کم رہ جائے، نزلہ زکام میں بھی مفید ہے

434	Sabina	پتلی اور نو کیلی لڑکیوں کی دوا، چھوٹی کمر سے پیڑوں تک درد اور سرخ لو تھڑئے دار خون کا کثرت سے آنا پلسٹیلا کی مانند گرم مزاجی ہو مگر حیض کثرت سے ہوں، اسقاطِ حمل کے لئے جو زمانہ حمل کے تیسرے ماہ ضائع ہو جائیں
435	Salicylicm Acidum	بد ہضمی، خمیری روٹی کی بد ہضمی، کان کی خرابی کان بجتے ہوں اور بھنبھناہٹ ہوتی ہو، چکر، پیشاب میں خون، انفلئنزا کے بعد آنے والی کمزوری۔
436	Salix Alba	جلن دار درد کے ساتھ پیشاب قطرہ قطرہ آنے کی علامات میں مفید
437	Salix Nigra	مرد اور عورت دونوں کے اعضائے تناسل کی یقینی دوا، انگشت زنی، مشت زنی اور احتلام کے بعد ان کے اثرات میں بے حد کار آمد
438	Salvia Officinallis	پھیپھڑوں کی ٹی۔بی کے مریضوں میں دم گھٹنے والی کھانسی اور رات کو پسینے آنے کی علامات میں نہایت مفید دوا، دودھ خشک کرتی ہے
439	Sambucus Nigra	موٹاپا، شیر خوار بچوں کی ناک کا بند ہونا، دم کشی میں سانس خارج کرنا دشوار اور جاگنے کی حالت میں بکثرت پسینہ کا آنا ہیں
440	Sanguinaria	علامات کا دائیں جانب واقع ہونا (خصوصاًدائیں آنکھ کا درد، دائیں کندھے اور بازو کا درد وغیرہ) بلغم اور سانس بدبو دار اور جلن ہیں، ناک اور گلے کے جملہ امراض، سر درد میں مفید ہے ,
441	Sanicula	پیشاب کا بلاارادہ نکل جانا، حیض، ہڈیوں کا ٹیڑھاپن، کثرت حیض، پورانا نزلہ، جبکہ بڑی بڑی دوائیں اپنی خاص علامات کے باوجود جو سینی کیولا میں پائی جاتی ہیں فیل ہو جائیں تو اس دوا پر غور کریں
442	Sannabis Sativa	پیشاب کی رکاوٹ اور قبض، جلن، آنکھ کی تکلیف
443	Santalum	سوزش گردہ، مثانہ پیشاب میں بلغم کا اخراج اور درد
444	Santoninum	آنکھ اور آلات بول کی علامات اہمیت کی حامل ہیں، کیڑوں کے باعث آنے والے امراض جیسے معدہ اور آنتوں کی سوزش، ناک کی سوزش، بے چین نیند، پٹھوں کی پھڑکن وغیرہ۔ ان امراض میں اکسیر کا درجہ رکھتی ہے۔ لمبے اور دھاگے نما کیڑوں کو نکالتی ہے مگر ٹیپ ورم کو نہیں نکالتی۔ بچوں کی رات کی کھانسی، مثانہ کی مزمن سوزش، حلق کی شدید تکلیف اور ٹی۔بی کی گانٹھوں کا درد
445	Saponaria Officinalis	نیا نزلہ زکام اور گلے کی خرابی
446	Sarsaparilla	درد گردہ، گردہ کی پتھری اور پیشاب کی نالی میں انفکشن وغیرہ سفید ریت اور پیشاب کے خاتمہ پر شدید درد
447	Sassafras Officinale	ہائی بلڈ پریشر، جوڑوں کا درد، گھٹیا درد اور بے سکونی

448	Saxifraga	پیشاب آور
449	Scabiosa Arvensis	ماہواری کا درد، جلد کی خرابی اور خارشی دانے
450	Schisandra	بیماریوں کے خلاف قوت مدافعت، حیات نو کا پیغام وقت سے پہلے بڑھاپے کو روکنے اور فشار خون کے لئے امراض جگر میں امدادی دوا
451	Scilla Maritima	نظام تنفس اور نظام ہضم پر اس کے خصوصی اثرات ہیں عمر رسیدہ لوگوں کی پرانی سانس کی نالیوں کی سوزش بھی دور کرتی ہے
452	Scolopendrium Vulgare	تپ دق، کمر درد
453	Scrophularia Nodosa	بڑھتے ہوئے غدودوں کا کامیاب اعلاج
454	Scutillaria Lat	اعصاب کی تسکین کے لئے
455	Secale Cornutum	سیاہ رنگ کا پانی کی مانند سست جریان خون جو حرکت سے بڑھ جائے اور گرمی کا قطعاً برداشت کا نا ہونا آدھے سر کا درد۔ لو بلڈ پریشر، عورتوں کے امراض، بدبو دار لیکوریا
456	Sedum Acre	ہائی بلڈ پریشر، غدودوں پر دق کے اثرات، خونی بواسیر شدید درد جیسے مقعد پھٹ گئی ہو
457	Selenium	عام دماغی اور جسمانی کمزوری شہوانی خیالات زیادہ مگر جماع کی طاقت ختم اور شدید قسم کی قبض
458	Senecio	خصوصاً نوجوان لڑکیوں میں بندش حیض کے ساتھ نزلاتی سل کی علامات کا پیدا ہونا. ماہواری کی ہر قسم کی بے قاعدگی کے لئے اکسیر کا درجہ رکھتی ہے
459	Senega	سانس کی نالیوں کی پرانی سوزش اور اعصابی کمزوری، خصوصاً بوڑھے افراد میں پرانی دموی قسم کی کھانسی جو عام ادویات سے قابو نا آئیں
460	Senna	بچوں کے درد، قولنج کے لئے مفید، جبکہ پیٹ میں گیس کی کثرت ہو اور یوریا بکثرت آتا ہو
461	Sepia	زنانہ اعضائے تناسلی کا نیچے کی طرف دباؤ اور ناک اور چہرہ کے زرد بھورے داغ ہیں
462	Shiitake Mushroorn	بلند فشار خون، کولیسٹرول، خون کی کمی ذیابیطس اور کینسر کے لئے کنٹرول، جنسی طاقت میں اضافہ کے لئے

463	Silicea	پیپ پر عمل پیپ کا رحجان رکھنے والی بیماریاں، پاؤں کا شدید بدبودار پسینہ، سر کو ہوا سے تکالیف اور لپیٹنے سے آرام ہیں
464	Simaruba Sedron	خون کی کمی، اسہال، پیچش، بد ہضمی، سوزاک اور ملیریا
465	Sinnabaris	آتشکی علامات، زخموں کا آگ کی مانند سرخ ہونا اور خصوصاً اعضائے تناسلی پر موہکوں کو پیدا ہونا ہے (آنکھوں کی علامات نمایاں طور پر ملتی ہیں)
466	Solidago Virgaurea	پیشاب میں البیومن، خون اور گاڑھی تلچھٹ خارج ہونے کی علامات بد پیشاب کھولے، گردہ کے امراض
467	Sorbus Aucuparia	بڑی آنت کا کینسر کھانسی اور نمونیہ
468	Spartium Scoparium	مقوی قلب، اور خون کے دباؤ کو کم کرنے کی کامیاب دوا، ورم کا اعلاج
469	Spigelia	بائیں آنکھ کے اوپر درد جو سورج کے ساتھ شروع ہو اور دل کی شدید دھڑکن جس کے ساتھ سر اونچا رکھ کے لیٹنا پڑے، دل کے پردوں کی سوزش اور جملہ امراض
470	Spiraea (Filipendula)	جوڑوں کا درد نیز گھٹیا کے لئے مفید
471	Spongia Off	ان بچوں کے لئے خاص طور پر جن کا رنگ گندمی اور پٹھے ڈھیلے اور غدود متورم سانس کی نالیوں سے متعلقہ علامات، کھانسی، تشنجی کھانسی، پسلی چلنے والی کھانسی، تنگی تنفس والی خشک کھانسی
472	Spongia tosta	اس دوا کی علامات زیادہ تر آلات تنفس سے متعلق ہیں، کھانسی، کروپ وغیرہ۔ دل کی شکایات اور ٹی۔بی کا رحجان، بچے جو صاف رنگت والے، ڈھیلے پٹھوں والے اور جن کے غدود سوجے ہوتے ہیں معمولی محنت سے جسم نڈھال ہو جاتا ہے اور بھاری پن آتا ہے۔ بے قراری اور سانس کی تنگی۔
473	Squilla	کھانسی جس کے ساتھ چھینکیں ہوں آنکھوں سے پانی کا اخراج اور پیشاب پر کنٹرول نا ہونا کھانسی صبح کو تر اور شام کو خشک
474	Stannum	کمزور چھاتی کے بولنا مشکل ہو، سبز رنگ کا میٹھا بلغم، آہستہ آہستہ بڑھنے اور گھٹنے والی دردیں اور قولنج کو دبانے سے آرام آتا ہے
475	Staphisagria	امراض جلد، تولیدی اور پیشاب کی نالی کے امراض، پٹھوں کا درد، غصہ کے دبانے اور ہتک عزت کے بد اثرات، کثرت مباشرت، مشت زنی کے بد اثرات جبکہ دھیان ہر وقت مباشرت کی طرف رہے، گوہانجنیاں، دانت کی کھوڑ میں بھی مفید ہے
476	Sterculia	دل کی چال اور گردش خون کی باقاعدگی کے لئے، بھوک کنٹرول کرتی ہے

477	Sticta	زکام، سانس کی نالیوں کا نزلہ اور انفلوائنزا، اعصابی اور گھنٹیاوی خرابیوں کے ساتھ، عام سستی آتی ہے۔ اضمحلال کی حالت، پیشانی میں بوجھ اور دباؤ، نزلاوی آشوب چشم، گھنٹیا کے باعث گردن کی اکڑن
478	Stigmata Madis	قلبی امراض جو دل کے عضوی نقائص کے باعث ہوں، نچلے دھڑ کی سوجن
479	Stramonium	ہلکا اثر دماغ، گلے اور جلد پر بھی اثر کرتی ہے مرگی ذہنی، بے چینی اور اعصابی درد باتونی ہذیان یا دیوانگی اور ڈر خصوصاً پانی اور اندھیرے سے
480	Streptomyclnum	قوت مدافعت کی بہترین دوا، ٹانسلز کی بہترین دوا
481	Strontia	گھنٹیاوی درد، موچ، خوراک کی نالی کا سکڑاؤ درد کی شدت سے مریض بے ہوش ہو جاتا ہے اخراج خون کی مزمن حالتیں، جب آپریشن کے بعد خون زیادہ نکل گیا ہو اور ٹھنڈک اور کمزوری ہو شریانیں سخت ہو جاتی ہیں، بلند فشار خون چہرہ سرخ، بے چینی کا احساس ران کی ہڈی کے اعوارض، اعصاب کی سوزش
482	Strophanthus	دل کے دوران خون کے اعوارض
483	Sulphur	جلدی بیماریاں جن میں گرمی جلن اور خارش ہو جو بستر میں بڑھے۔ پانی سے نفرت، جلد اور بال خشک اور سخت، سوراخوں کی سرخی، دوپہر گیارہ بجے معدہ میں خالی پن کمزوری اور نقاہت، کچی نیند ہاتھوں پاؤں اور سر کی چوٹی میں جلن
484	Sulphur iodatum	صدی قسم کے اعوارض بالخصوص حجام کی خارش اور کیل، ترائیگزیما
485	Sulphuric Acid	انتہائی کمزوری اور اندرونی لرزے کا احساس، ترشی کی علامات اور سیاہ خون کا مختلف سوراخوں سے بہنا اور جلد پر نیلے داغوں کا وجود ہونا
486	Sumbul	ہسٹریائی اور اعصابی کمزوری، دل کی باقاعدگی، شریانوں کی سختی دور کرنے کے لئے
487	Symphytum	ہڈیوں اور ہڈیوں کے غلاف جوڑنے میں بے حد معاون
488	Syphilinum	رات کو تکالیف میں اضافہ اور آتشکی مزاج
489	Syzygium Jamb	پیشاب اور خون میں شکر کا اخراج پیشاب بار بار آنے کی حاجت
490	Tabacum	شدید متلی، قے، سرد پسینہ، سرد جلد، آنکھیں کھولنے پر چکر ہوا کی خواہش اور پیٹ کو ننگا کرنے کی خواہش، تمباکو کے بد اثرات
491	Tanacetum Balsmita	غیر معمولی سستی، گھبراہٹ، تھکاوٹ کا احساس، نیم مردہ، نیم زندہ کی کیفیت، ماہواری کھولے

492	Tarantula Hisp	ہاتھوں اور پاؤں کی مسلسل حرکات اور بے قراری
493	Tarantula Subensis	شدید جلد دار دردیں اور جلد کی نیلی رنگت
494	Taraxacum Officinale	اپھارہ نما گیس اور مثانہ کے کینسر کے لئے مفید، درد سر اور صفراوی دردوں کا اعلاج بھی، جگر کا بڑھنا وغیرہ
495	Tartaricum acidum	یہ انگور، اناناس اور دیگر پھلوں میں پایا جاتا ہے، یہ سکروی کا توڑ اور دافع جراثیم ہے، کف اور تھوک کی مقدار میں اضافہ کرتی ہے۔ سستی اور کاہلی، شدید کمزوری اور اسہال کے ساتھ زبان خشک اور بھوری ایڑیوں کا درد (فائٹولیکا)
496	Taxus Baccata	کینسر، کمزوری، مرگی، غنودگی، جلد پر آبلے، رات کو پسینہ کی کثرت، جوڑوں کا درد، پرانا گھٹیا اور مانع حمل
497	tellurium	جلد، ریڑھ آنکھ اور کان کی علامات اہم ہیں، کمر ذکی الحس پورے جسم میں درد ہوتا ہے، بدبودار اخراج، علامات کا آہستگی سے بڑھنا، دمچی کا درد اور لنگڑی کا درد
498	Terebinthinae	بلغمی جھلی اور گردوں کی سوزش، دھوئیں کے رنگ کا پیشاب، ڈھول کی طرح پھولا ہوا پیٹ، چمکدار سرخ زبان
499	Teucrium Marum	نزلہ زکام کی وجہ سے جھلیوں کا کمزور پڑنا، ناک کے بدبودار لمبے ریشے آتے ہوں، ناک میں کیڑا رینگتا محسوس ہو اور چھنکیں آئیں، پاؤں کے انگوٹھوں میں درد جیسے ناخن اندر دھنس رہے ہیں، جلد کی شدید خشکی، انگڑائیاں لینے کی شدید خواہش
500	Thallium	یہ بے نالی غدودوں پر اچھا اثر کرتی ہے بلخصوص تھائرائیڈ اور ایڈرنالین پر خوفناک اعصابی درد گولی گنے جیسے تشنجی درد پٹھوں کی تنزلی لرزہ حرکت کا فقدان، ٹانگوں کا فالج معدہ اور آنتوں میں بجلی جیسا درد آدھے دھڑ کا فالج حادہ مرض کے بعد بال گرتے ہیں اور گنج آتا ہے تھکن پیدا کرنے کے امراض۔ اعصاب کی سوزش، کمزوری کے بعد آنے والے جلدی امراض
501	Thea	اعصاب کی بے خوابی، قلبی شکایات، چائے کے عادی افراد کی دھڑکن اور بد ہضمی، پرانا سر درد
502	Theridion	آوازیں اور آنکھیں بند کرنے سے تمام تکالیف کا بڑھنا
503	Thlaspi bursa pastoris	یہ اخراج خون کو روکنے اور یورک ایسڈ کے اخراج کو روکنے کے لئے بہترین درا ہے، ایام حمل میں البیومن آتی ہے۔ مزمن اعصابی درد، گردہ اور مثانے کی سوزش، رحم کی ریشہ دار رسولی کے باعث اخراج خون اور کمر درد یا کچلنے کا احساس ہو کندھوں کے درمیان درد رحم سے جریان خون مریض کریم نکلا دودھ پسند کرتا ہے رحم کے اعوارض میں کارگر ہے

504	Thphoidinum	ٹائیفائڈ اور اس سے ملتے جلتے بخار، ٹائیفائڈ سے ہونے والی پیچیدگیاں، مثلاً کمزوری، جسمانی اور دماغی گنجاپن وغیرہ
505	Thuja	تازہ یا پرانے سوزاک کے بد اثرات اور چیچک کے ٹیکہ کے بد اثرات اور جلد پر نمودار ہونے والے مسے، مہکے، پیپ زدہ زخم، احتلام
506	Thymus Vulgaris	برونکائٹس کے عوارض، معدہ کا پرانا ورم، سانس کی پرانی تکالیف، بچوں میں کھانسی کے دورے سر درد انفکشن انفلوئنزہ، نرخرہ کی سوزش، پستان کا ورم، ناک کی سوزش، گلے کی خرابی
507	Thyrodinum	خون کی کمزوری، لاغری پٹھوں کی کمزوری پسینہ سر درد چہرہ اور بازوؤں کا لرزہ دل کی دھڑکن میں اضافہ ہو جائے آنکھیں باہر نکلی ہوئی اور پتلیاں پھولی ہوئی بچوں کی کمزوری اور ہڈیوں کو ٹوٹنا اور ان کا ٹیڑھا پن تھائی رائیڈ گلینڈ سے ہونے والی بیماریوں میں خاص اثر رکھتی ہے
508	Tilia Europaea	شریانوں کی تنگی، ہائی بلڈ پریشر زکام، بخار، بے خوابی تھکاوٹ، آنکھ کے پٹھوں اور زخم کی شکایت میں مفید، خارش
509	Tribulus Terrestris	پیشاب دشواری سے آتا ہو، آلات تناسل کی کمزوری، منی پتلی، سرعت انزال اور پراسٹیٹ کی ورم، اور کمر درد کا بہترین اعلاج
510	Trifolium Fibrinum	منہ سے بہت زیادہ لعاب خارج ہونا
511	Tropaeolum Majus	جراثیم کش، کینسر، مثانہ کا ورم (ٹانک)
512	Trullium Pend	رحم کی رسولیوں کے باعث ماہواری، خون زیادہ آئے یا اسقاط حمل کی وجہ سے بہت زیادہ خون کا ضیاع ہو
513	Tuberculinum	سل و دق کی خاندانی ہسٹری اور سرد ہوا سے ہر بار زکام لگنا
514	Tuecrium Mar	ناک اور وجائنہ کے غدودوں کا بہترین اعلاج، مزمن نزلہ زکام کی وجہ سے جھلیوں کے کمزور پڑ جانے، ناک سے بدبودار لمبے ریشوں اور خشک جھلکوں کا اخراج
515	Tussilago Frag	سوزاک، وزن میں کمی اور کنٹرول کے لئے مؤثر دوا
516	Tussilago Farfara	ہوا کی نالیوں کی سوزش گلے کی سوزش، بلغمی، تپ دق میں کھانسی
517	Ulmus Campestris	منہ اور گلے کا خشک ہونا، گلے اور آواز کے غدودوں کی سوجن
518	Uranium nitricum	پیشاب کی مقدار میں اضافہ کرتی ہے اور شکر لاتی ہے۔ سوزش گردہ پیدا کرتی ہے، ذیابیطس جگر کی تنزلی بلند فشار خون اور جالندھر، زبردست کمزوری استسقاء کا رجحان کمر درد اور حیض دیر سے آتے ہیں جلد اور بلغمی جھلیاں خشک

519	Urea	چہرکی ٹی۔بی اور غدودوں میں اضافہ، گردوں کا جالندھر، گھنٹیا اور ایگزیما پیشاب میں البیومن اور شکر آتی ہے۔گردوں کی خرابی اور خون کا زہریلا پن، پیشاب ہونے کی وجہ سے استسقاء میں مفید ہے
520	Urtica Dioica	امراض جلد، گردہ اور مثانہ کی شکایات
521	Urtica Urens	چھپاکی (جو قریباہر تکلیف کے ساتھ ہو) یورک ایسڈ کے اضافہ کی وجہ سے جوڑوں کا درد ٹخنے اور کلائی کا درد، خصیوں کی خارش اور پستانوں میں دودھ کی کمی مثانہ سے خون کا آنا
522	Usnea Barbata	شدید قسم کا سر درد، اور سن سٹروک لئے مفید دوا
523	Ustrlago	جریان، احتلام اور مشت زنی کا اعلاج خواتین میں رحم کا ڈھیلاپن دور کرے
524	Uva Ursi	اعضاء بول پر خاص اثر، سوتے میں بستر پر پیشاب کا نکل جانا
525	Vaccinium Vitis	اعصابی دردیں زدی امراض جلد، بدہضمی، اپھارہ اور کالی کھانسی
526	Valeriana	پلسٹیلا کی علامات مگر مریضہ چڑچڑی دردوں کو افاقہ اور بیٹھنے سے زیادتی جب اچھی طرح سے تجویز کردہ دوائیں ہسٹیریاں مزاج میں فیل ہو جائیں تو یہ دوادیں، اپھارہ، نیند آور
527	Vebascum Thapsiforme	جبڑے کان، آلات تنفس اور مثانہ پر خاص اثر، نزلہ زکام، چہرے کا اعصابی درد،
528	Veratrum Album	ماتھے پر سرد پسینہ اور تمام جسم کے سرد ہونے کی علامات جبکہ قے اور پاخانے بڑی مقدار میں خارج ہو رہے ہوں، یعنی موت کی مکمل تصویر
529	Veratrum Viride	بلڈ پریشر میں اضافہ لو کے اثرات، پٹھوں کی پھڑکن اور تشنج درد قلب سوجا ہوا نیلگوں چہرہ اور شدید ہذیانی کیفیت ،زبان کے درمیان میں واضح سرخ لکیر اور سست نبض (۴۰) سست سانس (۸) ہیں
530	Verbena Officinalis	جلد اور اعصاب سے گہرہ تعلق اعصاب کمزور، جوش آور درد، بے سکونی، جراثیم کے اثرات، وائرس کے بچاؤ، مرگی
531	Veronica Off	برونکائٹس، پرانا نزلہ، اگزیما اور جلد کی خرابی
532	Vesicaria Communis	پیشاب اور گردے کی تکالیف، عورت اور مرد میں سوزاک
533	Viburnum pronifolium	یہ دوا رحم پر خاص اثر رکھتی ہے، رحم سے اخراج اور پر درد حیض، دوران حمل صبح کے وقت کی قے، درد زہ کو قابل برداشت بناتی ہے، زچگی کے بعد جریانی خون میں مفید، اسقاط کو روکتی ہے اور اسقاط ہونے کی صورت میں حالت کو سنبھالتی ہے، بانجھ پن کا شکار عورتوں میں استقرار حمل کی صلاحیت پیدا کرتی ہیں۔

534	Vicum Album	بلڈ پریشر کی زیادتی، سوزاک کے اثر سے لاحق ہونے والی گھٹیاوی تکالیف اور غدودوں کے اعوارض خاص طور پر مستورات میں
535	Vinca Minor	ہائی بلڈ پریشر، مرگی پٹھوں کی غیر ارادی اعصابی درد، لنگڑی کا درد، سر کی جلد
536	Vincetoxicum Off	چھاتی کا کینسر، غدودوں پر دق کے اثرات
537	Viola Odorata	دائیں پہلو کے بالائی حصوں کا گھٹیاوی درد، آنکھ کے حلقے کا درد بچوں میں پیٹ کے کیڑے
538	Viola Tricolor	بچپن کا ایگزیما، احتلام کا مؤثر اعلاج، قدرتی، مدافعاتی عمل کی تیز کرنے کی دوا
539	Vitis Vinifera	غذائیت کی کمی کی وجہ سے کمزوری، اسہال، بحری سفر کے دوران قے اور چکر آنا گلے کی سوزش
540	x.ray	بار بار ایکسرے کروانے سے جلدی امراض کا پیدا ہونا جو بعد میں کینسر بن جائیں نا قابل برداشت درد اورع جنسی غدودں کا خاص طور پر متاثر ہونا بانجھ پن ہڈیوں کے گودا میں تبدیلی خون کی کمی جل جانے میں کار گر ہے، نہ مندمل ہونے والے زخم درست کرتی ہے اور چنبل میں مفید ہے
541	Xanthoxylon	زچگی کے بعد کا درد، ماہواری سیاہ اور اعصابی درد، گھٹیاوی اعوارض، ادھرنگ
542	Yerba Santa	فلو اور موسمی تبدیلی سے سینہ کی انفکشن
543	Yohimbinum	اعصابی قسم کی نامردی درر کرتی ہے جنسی افعال کے دورانیہ کو مضبوط اور مؤثر بناتی ہے
544	Yucca Filamentosa	ایسے صفراوی نقائص، جن کے ساتھ سر درد بھی ہو، ناامیدی اور چڑچڑا پن کا کامیاب اعلاج
545	Zincum sulph	آنکھ کا موتیا کی خاص دوا، پلکوں پر دانے، زبان کا فالج، رعشہ اور اینٹھن جذبات سے ہونے والی سر درد
546	Zincum Metallicm	انتہائی اعصابی کمزوری کے مرض غالب اور مریض مغلوب ہو جائے اور ٹانگوں کا ہر وقت حرکت میں رہنا ہے
547	Zingiber Officinale	بد ہضمی، جنسی اعوارض اور نظام تنفس میں خرابی یعنی درد وغیرہ گردے مکمل طور پر کام کرنا چھوڑ دیں تو یہ دوا کسی حد تک کار آمد ہے

(4)بائیو کیمک اور بانی بائیو کیمک ڈاکٹر شسلر

" بائیو(Bio)کا مطلب ہے زندگی اور کیمک " کیمیکل " کا مخفف ہے وہ کیمیکل جو زندگی کو برقرار رکھنے میں ضروری ہے "

(دیباچہ ہومیو پیتھی علاج بالمثل از حضرت خلیفہ المسیح الرابع صفحہ نمبر 20-19)

اس نظریہ کے موجود کا نام ڈاکٹر ولہلم شسلر (Dr.Wilhelm Schuessler) ہے



ڈاکٹر ولہلم شسلر 1821ء میں جرمنی کے شہر Oldenburg میں پیدا ہوئے اسکول کی تعلیم کے بعد انہوں نے اپنا ذریعہ معاش مختلف زبانوں کی تعلیم دینے کو بنایا۔ اسکے ساتھ ساتھ مناسب تعلیم نہ ہونے کے باوجود انہوں نے میڈیکل کے شعبہ میں بھی قدم رکھا جس کی وجہ سے مقامی ڈاکٹرز کے ساتھ ان کے تنازعات شروع ہو گئے اس کی وجہ سے انہوں نے طب کی تعلیم کا

باقاعدہ آغاز 1853 میں 32 سال کی عمر میں پیرس فرانس سے کیا اور جلد اپنی نامکمل تعلیم کا سلسلہ برلن اور گائبن Gieben جرمنی سے دوبارہ شروع کر دیا۔ بہت جلد صرف ڈھائی سال کی مدت میں انکو ڈاکٹر آف میڈیسن بننے کا اعزاز حاصل ہوا۔ مگر وہ اپنی تعلیم کو مزید جاری نا رکھ سکے کیونکہ انہوں نے ماضی میں اپنی اسکول کی تعلیم نا مکمل چھوڑ دی تھی لہذہ وہ واپس Oldenburg جرمنی آگئے اور تعلیم کو مکمل کیا۔

1857 میں انکو باقاعدہ طب کی پریکٹس کرنے کی اجازت دے دی گئی۔ شروع میں ان کا رجحان ہومیو پیتھی کی طرف رہا مگر جلد ہی انہوں نے خود کو اس سے دور کر لیا کیونکہ ہومیو پیتھی ادویات کی بڑی تعداد ان کے قابو سے باہر تھی۔

وہ اپنی نئی دویات تیار کرنا چاہتے تھے جو کم تعداد میں مکمل علاج مہیا کر سکیں۔ انیسویں صدی کا آخر ادویات کی دریافت اور تبدیلی کے لحاظ سے بہت اہمیت کا حامل ہے پروفیسر روڈلف ورشو جو کہ برلن ہاسپٹل کے بہت بڑے Pathologist تھے وہ چھوٹے ترین خلیہ کی تحقیقات میں مصروف تھے انہی وقتوں میں ایک Dutch سائنسدان اور Pathologist جیکب مالشاٹ نے انسانوں اور جانوروں کی صحت کے لئے نمکیات کی اہمیت کا دریافت کیا۔

ورشو اور مالشاٹ کی تحقیق دریافت کو دیکھتے ہوئے شسلر نے بھی خلئیے اور معدنیات پر تحقیق شروع کر دی، وہ جلد از جلد یہ معلوم کرنا چاہتے تھے کہ جسم انسانی میں سب سے زیادہ کونسا نمک پایا جاتا ہے اسی تلاش نے انکو مجبور کیا کہ انہوں نے مردوں کی جلی ہوئی راکھ کا تجزیہ کیا اور دریافت کیا کہ خلیات میں بہت سے نمکیات پائے جاتے ہیں۔ مثلاً پوٹاشیم فاسفیٹ اور میگنشئیم فاسفیٹ وغیرہ عضلات میں پوٹاشیم کلورائیڈ بلغمی جھلیوں میں، جبکہ کیلشئیم فاسفیٹ ہڈیوں میں پایا جاتا ہے۔ پھر شسلر نے یہ نظریہ پیش کیا کہ یہ تمام بائیو کیمک نمکیات جسم کو متوازن حالت میں رکھتے ہیں اور صحت کے ضامن ہیں۔ مزید یہ کہ ان میں سے کسی ایک کی بھی کمی کسی بھی بیماری کا پیش خیمہ ثابت ہو سکتی ہے۔ نتیجتاً ان کی غیر متوازن حالت کو متوازن کرنے کے لئے اس نمک کا ستعمال ضروری ہوتا ہے جس کی کمی ہوئی ہو۔

یہی وجہ ہے کہ انہوں نے بائیو کیمک نمکیات کو بھی ہومیو پیتھی ادویات کی طرح Potentised حالت میں استعمال کروایا جو کہ جسم میں جا کر ہر بیمار خلیہ پر اثر انداز ہوتے ہیں اور جسم کو صحت مند حالت میں لے کر آتے ہیں۔ اس نظریہ کا انکشاف ڈاکٹر شسلر نے 1873 میں اس نے جرمنی سے شائع ہونے والے ایک جرنل میں اس کے بارے میں ایک مضمون شائع کیا۔ شسلر نے اپنے اس طریقہ علاج کو استعمال کروایا اور خاطر خواہ نتائج پیدا ہوئے شسلر کی زندگی میں یہ نظریہ 12 نمکیات تک ہی محدود

تھا1874 میں شسلر نے علم العلاج کی پہلی کتاب An Abbreviated Therapy جو سائنسی بنیادوں پر طریقہ اعلاج ہے شائع کروائی جسے بعد میں Biochemistry کا نام دیا گیا۔

شسلر 1898 میں 77 سال کی عمر میں سکتے کے دورے سے جانبر نہ ہو سکے اور اس جہان فانی سے کوچ کر گئے۔

حضرت خلیفہ المسیح الرابعؒ بائیو کیمک نظریہ کے متعلق فرماتے ہیں کہ۔

خون کا وہ سیال مادہ جس میں سرخ اور سفید زرے معلق رہتے ہیں اسے پلازمہ کہتے ہیں۔اس میں بارہ نمکیات ہوتے ہوئے تھے جنہیں الیکٹرولائٹ کہتے ہیں۔ ایک نظریہ یہ ہے کہ ان نمکیات کے توازن کے بگڑنے کا نام بیماری ہے۔ یہ نظریہ بائیو کیمک(Bio-Chemic) نظریہ کہلاتا ہے اور ان کے نزدیک ان بارہ نمکیات کا صحیح استعمال سے ہی ہر قسم کی بیماری قابو میں آسکتی ہے۔اس دعوے میں کچھ نہ کچھ صداقت ضرور ہے مگر اس میں کچھ مبالغہ آمیزی سے کام لیا گیا ہے۔

آپؒ مزید فرماتے ہیں۔

بائیو کیمی کا دوسرا نام Tissue Remedies 12 ہے انسانی خون کے نظام میں بارہ کیمیائے مادے (Chemicals) ایک خاص توازن میں پائے جاتے ہیں۔ اگر یہ توازن بگڑ جائے تو انسان ضرور بیمار پڑ جاتا ہے۔ قانون قدرت کے مطابق بارہ کیمیائی مادوں کا باہم متوازن ہونا ضروری ہے یعنی جس کی مقدار میں اور جس تناسب میں اللہ تعالیٰ نے انہیں خون میں معلق فرمایا ہے وہ تناسب بگڑتے ہی ضرور کسی بیماری پر منتج ہو گا۔

(دیباچہ ہومیو پیتھی علاج بالمثل از حضرت خلیفہ المسیح الرابعؒ صفحہ نمبر 19)

بائیو کیمک نمکیات کو خلیاتی نمک بھی کہا جاتا ہے۔ بائیو کیمک ادویات پوٹنٹائز میں ہونے کے باوجود بھی ہومیو طریقہ اعلاج کی ادویات میں شامل نہیں ان کے شامل ہونے کی وجہ یہ ہے کہ یہ علاج بالمثل کے اصول کے یعنی ہومیو پیتھی کے بنیادی اصول کے مطابق منتخب نہیں کی جاتی ہیں جو کہ علاج بالمثل کا اہم جزو ہے۔

بائیو کیمک نمکیات کا انتخاب ہومیو پیتھک کی طرح مشابہت کی بنیاد پر نہیں ہوتا مگر مخصوص نمک کا استعمال کروایا جاتا ہے۔

بائیو کیمک طریقہ علاج میں شامل Salt No:12 کیلشئیم سلفیور یکم ایسا Salt ہے جس کو کے بارے میں شسلر فیصلہ نہیں کر پا رہے تھے کہ اسے بائیو کیمک میں شامل کر دیا جائے یا نکال دیا جائے بلآخر شسلر نے اس کو نکال دیا مگر اس کے کمالات سے دنیا فائدہ اٹھاتی رہی اور شسلر کے قائم مقام نے اس کو بائیو کیمک میں شامل کر لیا۔

بائیوکیمک نمکیات 3x,6x,12x,30x اور 30x، 200x میں بھی دستیاب ہیں زیادہ تر استعمال ہونے والی پوٹنسی 6x ہے مگر کچھ کو مرض کی نوعیت کے پیشِ نظر 12x میں بھی استعمال کیا جاتا ہے۔

Bioplasgen کا استعمال جسم کو متحرک رکھتا ہے اور ضرورت کے مطابق یہ نمکیات جسم میں جذب ہو کر ٹشوز کو غذائیت بخشتے ہیں اور میٹابولک پروسیس Metabolic Process کو متوازن حالت میں لے کر آتے ہیں Bioplasgen کا استعمال ڈاکٹر اور مریض دونوں کے لئے سہل ہے کیونکہ الگ الگ (مفرد) بائیوکیمک ادویات کی نسبت بائیوکیمک کا مرکب ادویات شفاء سے ہمکنار کرنے میں معاون کردار ادا کرتے ہیں۔

بائیوکیمک ادویات اور ان کا مختصر خلاصہ

Calcium Fluoratum	جسم کے اندر لچک کے لئے، یہ دوا جسم کے اندرونی طور پر جوڑنے والی بافتوں اور ریشوں کی لچک میں اضافہ کرتی ہے، ساتھ ہی ہڈیوں اور دانتوں کو مضبوط بناتی ہے، بواسیر کے مسوں پھولی ہوئی رگوں، پٹھوں اور بافتوں کی چوٹ اور کھینچاؤ اور جلد کے جملہ امراض میں معاون علاج ہے۔
Calcium Phosphoricum	ہڈیوں اور دانتوں کے لئے، یہ دوا ہڈیوں اور دانتوں کی افزائش اور ان کی صحت یابی میں معاونت کرتی ہے، ہڈیوں کا ٹوٹنا اور ہڈیوں کا خستہ حالت میں ہونا اور ہڈیوں کے ریشوں کے زائل ہو جانے سے واقع ہوتا ہے (Osteoporosis) کے اعلاج میں مفید ہے۔ خون کی کمی کو دور کرنے، حاملہ عورتوں، شیر خوار اور دانت نکالنے والے بچوں کے لئے مفید اور جسم کو مضبوط بناتی ہے
Ferrum Phosphoricum	سوزشی امراض / اعلاج کے ابتدائی مرحلے کے لئے۔ یہ دوا ہر قسم کے انفیکشن کے ابتدائی مرحلے میں کارگر ہے، شدید سوزش، بخار کی کیفیت، تازہ زخم، خراش، کٹے اور جلنے کے پہلے درجے (مثلاً سورج کی تپش کے جلنے) کے علاج میں معاونت کرتی ہے، جسم میں خون کے سرخ ذرات اور آئرن کی کمی دور کرتی ہے۔ جگر کے ورم، سوزش، مائگرین، جوڑوں اور پٹھوں کے دورے کے لئے انتہائی مفید ہے۔
Kalium Muriticum	نزلاتی بیماریوں، سر پہ ہونے والا ایگزیما، کان کا بہنا، منہ میں سفید رنگ کے چھالے، گلے کی تکالیف، ٹانسلز، پیٹ کے کیڑے، قبض بواسیر، حیض دیر سے آتے ہوں، آواز کا بیٹھنا، لیکوریا، جلد کی بیماریاں ایسا اگزیما جس میں موٹے آٹے کی طرح کو مواد نکلے۔
Kalium Phosphoricum	اعصاب کو تقویت دیتی ہے، یادداشت کی کمزوری کو دور کرتی ہے، ہاتھ پاؤں کو سن ہو جانا، کسی حادثے کے بد اثرات کو ختم کرتی ہے، زخم کا گل سڑ کر ناسور بن جانا، غددوں کی سوزش، پاگل پن، تکاوٹ عضلات کا تشنج، بھوک کا نا لگنا، پیچش، جگر اور انتڑیوں کی سوزش، مثانہ کا نزلہ، حمل کے گرنے کا رجحان، خون کی مقدار کا بڑھانا، انجائنا، عورتوں کا پرسوتی بخار۔
Kalium Sulfuricum	مرگی کا دورہ، نزلاتی تکلیفوں کے لئے، جگر کی خرابی، دل کے اعضلات کا پھیل جانا، سر درد جو حرکت

	سے بڑھے، آنکھوں کے پپوٹوں کا چپک جانا، کان سے زرد رنگ کی بدبودار رطوبت کا اخراج، بہرہ پن، جگر اور تلی کی خرابی، پیشاب کی بار بار حاجت، بال گرنا، معدہ میں جلن، بواسیر، اسہال، مردانہ طاقت کی کمی، بلغمی کھانسی، دمہ، آواز کا بیٹھنا، سیلان الرحم۔
Magnesium Phosphoricum	یہ دوا اعصاب اور پٹھوں کی کمزوری کے لئے ہے، بار بار لاحق ہونے والے پٹھوں کے کھچاؤ اور اینٹھن میں مفید ہے، اسے پٹھوں کے دردوں میں مثال کے طور پر ماہواری کے درد، گردن یو کندھوں میں اعصابی دور اور نظام انہضام میں اینٹھن اور تشنجی بیماریوں میں مفید دوا ہے۔
Natrium Muriticum	جسم میں مائع کے توازن کے لئے، یہ دوا جسم میں مختلف مائعات کا توازن درست کرتی ہیں، اس کا استعمال نظام ہضم سے متعلق شکایات مثلاً دستوں اور قے میں مفید ہے، سانس اور آنتوں اور معدہ کی تکلیف خون کی خرابی کے باعث پیدا ہونے والی جلن میں، تھکاوٹ، ملیریا بخار میں غم کے بد اثرات میں، ایگزیما، خارش، چک پڑھ جانے میں شہد کی مکھی کاٹ لے تو، بچے کی پیدائش کے بعد کا کمر درد، آنکھوں سے پانی کا اخراج، سر میں شدید درد ہو جائے تو۔
Natrium Phosphoricum	تیزاب اور القلی کے توازن کے لئے معدہ کی تیزابیت میں مفید، بد ہضمی، گیس، چکنی اور مرغن غذائیں ہضم کرنے میں دشواری ہو پیٹ میں اینٹھن یا مٹاپا یا تیزابیت کا پیدا ہونا، معدہ اور جگر کی تکالیف اور جسم کے مختلف اعصاب اور عضلات کی جملہ تکالیف، گردوں کے درد گردے کی پتھری اور مثانے کی سوزش کے لئے انتہائی اہم دوا۔
Natrium Sulfuricum	جسم کے مختلف فاسدمادوں کے اخراج کے لئے، بافتوں میں موجود ضرورت سے زیادہ مائع کو خارج کرتی ہے، جگر اور لبلبے کے فعل میں معاون، جوڑوں کے دور، ذیابیطس اور مثانے کی پتھری کے لئے مفید ہے اور جسم میں پانی کی کمی کو دور کرتی ہے۔
Silicea	جسم کے اندر کوئی بیرونی مادہ داخل ہو جائے تو اخراج کے لئے، پھوڑے پھنسیاں، جسم کے کسی باہر کی چیز کے اخراج میں، پھوڑوں سے مواد کا اخراج، سیل کے مادوں کے لئے، ٹانسلز کا انفکشن، پاؤں میں پسینہ آنا، سر کی گدی میں صبح کی وقت دور، بچوں کا دمہ، کورنیا کا السر، دانتوں کے کنارے بھرنے لگیں، گلے کی اچانک خرابی، گھٹیا کی قسم کے درد اور سوجن، معدہ کی خرابی، متلی اور قے کا رجحان، گردوں میں بننے والے کنکر۔
Calcium Sulfuricum	یہ دوا سوزش کے خلاف، خلیوں کی افزائش میں مواد سے بھرے دانوں، مہاسوں، چھالوں کے لئے اچھی دوا ہے جسم میں پیپ پڑنے کو روکتی ہے، گلے کے غدودوں کے لئے مفید دوا ہے، بلغم ناک کی بڑی ہوئی ہڈی کو اور گوشت کو ختم کرتی ہے۔

حضرت خلیفہ المسیح الرابعؒ بیان کرتے ہیں کہ

بعض معالجین سمجھتے ہیں کہ بائیو کیمک دواؤں کی حدود کے اندر رہتے ہوئے وہ ہر بیماری کا علاج کر سکتے ہیں اس لئے یہ ہومیو پیتھی طریقہ علاج کی ایک الگ شاخ بن گئی ہے جبکہ ہومیو پیتھک معالج سینکڑوں ہومیو پیتھک ادواؤں کے علاوہ بائیو کیمک دوائیں بھی استعمال کرتے ہیں۔

کسی بیماری کے پیدا ہونے کے لئے ہر گز ضروری نہیں کہ پہلے خون میں موجود بارہ نمکیات کا توازن بگڑے تو اس کے نتیجے میں کوئی بیماری لگے، ہزاروں بیماریاں ایسی ہیں جو کہ نمکیات کے توازن سے بے نیاز الگ محرکات اور وجوہات سے پیدا ہوتی ہیں مثال کے طور پر ٹائیفائیڈ اور پولیو بیرونی جراثیم کے حملے سے ایسے شخص کو بھی لاحق ہو جاتے ہیں، جس کا نمکیات کا نظام متوازن ہوتا ہے، اگر دوسری ہومیو دواؤں سے ٹائیفائیڈ اور پولیو کا صحیح علاج کیا جائے اور اعصاب میں زندگی کی کچھ رمق باقی ہو تو زندگی ان کے خلاف دفاع شروع کر دیتی ہے اور رفتہ رفتہ بیماری کے اثرات مٹنے لگتے ہیں۔

حضورؒ مزید بیان کرتے ہیں کہ۔

ایک امر سے میں یہاں تمام معالجین کو متنبہ کرنا چاہتا ہوں کہ بائیو کیمک ادویات کا مسلسل استعمال خون کا وقتاً فوقتاً تجزیہ کرائے بغیر انتہائی خطرناک نتائج کا حامل بھی ہو سکتا ہے اور ان کو اندھا دھند استعمال نمکیات کا توازن درست کرنے کی بجائے انہیں حد سے زیادہ بگاڑ بھی ہو سکتا ہے۔ ایسی مثالیں موجود ہیں کہ بوئیو کیمک کے ٹانک استعمال کرنے سے بعض بچوں کو بلڈ کینسر ہو گیا ہے اور وہ سنبھالے نہیں سنبھلے، یہ خطرات بڑے گہرے ہیں.

(دیباچہ ہومیو پیتھی علاج بالمثل از حضرت خلیفہ المسیح الرابعؒ صفہ نمبر 21-20)

اگر معالج بائیو کیمک ادویات کے استعمال میں حضرت خلیفہ المسیح الرابعؒ کی ہدایات پر عمل کرے تو ہی اس کو اس اعلاج میں کامیابی حاصل ہو گی اور خطرات سے بھی محفوظ رہے گا۔

(5) ادویات کا باہمی تعلق

RELATIONSHIP OF REMEDIES

Remedy	Comple-mentary remedies	Remedies that follows well	Inimicals	Antidotes
Acet-ac.	Chin.		After Borx., Caust., Nux-v., Ran-b., Sars.	Acon., Nat-m., Nux-v., Sep., Tab.
Acon.	Arn., Coff., Sulph.	Abrot., Arn., Ars., Bell., Bry., Cact., Calc., Canth., Cocc., Coff., Hep., Ip., Kali-br., Merc., Puls., Rhus-t., Sep., Spig., Spong., Sulph., Sil.		Acet-ac., Bell., Berb., Coff., Nux-v., Par., Sulph., Vinum, Wine.
Aesc.				Nux-v.
Aeth.	Calc.			Vegetable acids
Agar.		Bell., Calc., Cupr., Merc., Op., Puls., Rhus-t., Sil., Tub.		Calc., Puls., Rhus-t., Vinum.
Agn.		Ars., Bry., Calad., Ign., Lyc., Puls., Sel., Sulph.		Camph., Nat-m., Nux-v.
All-c.	Phos., Puls., Sars., Thuj.	Calc., Sil.	All-s., Aloe, Squil.	Arn., Cham., Nux-v., Thuj., Verat.
All-s.	Ars.		All-c., Aloe, Squil.	Lyc.
Aloe	Sulph.	Kali-bi., Sep., Sulph., Sul-ac.	All-s.	Camph., Lyc., Nux-v., Sulph.
Alum.	Bry., Ferr.	Arg-met., Bry.		Bry., Camph., Cham., Ip.

Remedy	Comple-mentary remedies	Remedies that follows well	Inimicals	Antidotes
Alumn.				Cham., Nux-v., Ip., Sulph.
Ambr.		Lyc., Puls., Sep., Sulph.		Camph., Coff., Nux-v., Puls., Staph.
Am-c.		Bell., Bry., Calc., Lyc., Phos., Puls., Rhus-t., Sep., Sulph., Verat.	Lach.	Arn., Camph., Hep.
Am-m.		Ant-c., Coff., Merc., Nux-v., Phos., Puls., Rhus-t., Sanic.		Coff., Hep., Nux-v.
Anac.		Lyc., Puls., Plat.		Clem., Crot-t., Coff., Jug., Ran-b., Rhus-t.
Ang.		Bell., Ign., Lyc., Sep.		Coff.
Ant-c.	Squil.	Calc., Lach., Merc., Puls., Sep., Sulph.		Calc., Hep., Merc.
Ant-t.	Ip.	Bar-c., Camph., Carb-v., Cina, Ip., Puls., Sep., Sulph., Ter.		Asaf., Chin., Cocc., Ip., Laur., Op., Puls., Rhus-t., Sep.
Apis	Nat-m.	Arn., Ars., Graph., Iod., Lyc., Puls., Nat-m., Stram., Sulph.	Phos., Rhus-t.	Canth., Carb-ac., Ip., Lac-ac., Lach., Led., Nat-m., Plan.
Arg-met.		Calc., Puls., Sep.		Merc., Puls.
Arg-n.		Bry., Calc., Kali-c., Lyc., Lyss., Merc., Puls., Sep., Sil., Spig., Spong., Verat.		Ars., Calc., Iod., Lyc., Merc., Nat-m., Phos., Puls., Rhus-t., Sep., Sil., Sulph.
Arn.	Acon., Hyper., Ip., Rhus-t., Verat.	Acon., Ars., Bar-m., Bell., Berb., Bry., Cact., Calc., Calen., Cham., Chin., Con., Cur., Hep., Iod., Ip., Nux-v., Phos., Led., Puls., Psor., Rhus-t., Ruta, Sul-ac., Sulph., Verat.		Acon., Ars., Camph., Chin., Ign., Ip.

Remedy	Comple-mentary remedies	Remedies that follows well	Inimicals	Antidotes
Ars.	All-s., Carb-v., Nat-s., Phos., Pyrog., Thuj.	Apis, Aran., Arn., Bar-c., Bell., Cact., Calc-p., Cham., Chel., Chin., Cic., Ferr., Fl-Chin., Hep., Iod., Ip., Kali-bi., Lach., Lyc., Merc., Nat-s., Nux-v., Phos., Ran-s., Sulph., Thuj, Verat.		Camph., Carb-ac., Chin., Chinin-s., Euph., Ferr., Graph., Hep., Iod., Ip., Kali-bi., Merc., Nux-m., Nux-v., Op., Samb., Sulph., Tab., Verat.
Arum-t.		Euphr.	Calad.	Acet-ac., Bell., Lac-ac., Puls.
Asaf.		Chin., Merc., Puls.		Caust., Camph., Chin., Merc., Puls., Valer.
Asar.		Bism., Caust., Puls., Sil., Sul-ac.		Acet-ac., Camph.,
Asc-t.				
Aster.			Coff., Nux-v.	Plb., Zinc.
Aur-m-n.			Coff.	
Aur.		Acon., Bell., Calc., Chin., Lyc., Merc., Nit-ac., Puls., Rhus-t., Sep., Sulph., Syph.		Bell., Chin., Cocc., Coff., Cupr., Merc., Puls., Sol-ni. Spig.,
Bad.	Iod., Merc., Sulph.	Lach.		
Bapt.		Crot., Ham., Nit-ac., Pyrog., Ter.		
Bar-c.	Dulc.	Ant-t., Calc., Con., Chin., Lyc., Merc., Nit-ac., Phos., Psor., Puls., Rhus-t., Sep., Sil., Sulph., Tub.	After Calc.	Ant-t., Bell., Camph., Dulc., Merc., Zinc.
Bell.	Calc.	Acon., Ars., Cact., Calc., Carb-v., Cham., Chin., Con., Cur.,	Acet-ac., Dulc.	Acon., Camph., Coff., Hep., Hyos., Merc.,

Remedy	Comple-mentary remedies	Remedies that follows well	Inimicals	Antidotes
		Dulc., Hep., Hyos., Lach., Merc., Merc-i-r., Mosch., Mur-ac., Nux-v., Puls., Rhus-t., Seneg., Sep., Sil., Stram., Sulph., Valer., Verat.		Op., Puls., Sabad., Vinum.
Berb.				Bell., Camph.
Bism.		Bell., Calc., Puls., Sep.		Calc., Caps., Coff., Nux-v.
Borx.		Ars., Bry., Calc., Lyc., Nux-v., Phos., Sil.	Acet-ac., Wine.	Cham., Coff.
Bov.		Alum., Calc., Rhus-t., Sep., Verat.	Coff.	Camph.
Brom.		Arg-n., Kali-c.		Am-c., Camph., Mag-c., Op.
Bry.	Alum., Rhus-t.	Alum., Ars., Abrot., Ant-t., Bell., Berb., Cact., Carb-v., Dros., Dulc.,Hyos., Kali-c., Mur-ac., Nux-v., Phos., Puls., Rhus-t., Sabad., Sep., Sil., Squil., Sulph.		Acon., Alum., Camph., Cham., Chel., Clem., Coff., Ign., Mur-ac., Nux-v., Puls., Rhus-t., Seneg.
Cact.		Dig., Eup-per., Lach., Nux-v., Sulph.		Acon., Camph., Chin.
Cadm.		Bell., Carb-v., Lob.		
Calad.	Nit-ac.	Acon., Canth., Caust., Puls., Sep., Sel.	Arum-t.	Camph., Caps., Carb-v., Ign., Hyos., Merc.
Calc-ar.		Con., Glon., Op., Puls.		Carb-v., Glon., Puls.
Calc.	Bell., Rhus-t.	Aran., Agar., Bell., Borx., Bism., Dros., Dulc., Graph., Ip., Kali-bi., Lyc., Nat-c., Nit-ac., Nux-v., Phos., Plat., Podo., Puls., Rhus-t.,Sars., Sep., Sil., Ther., Tub.	Bar-c., Nit-ac. & Sulph. do not follow. After Kali-bi. & Nit-ac.	Bry., Camph., Chin., Iod., Ip., Nit., ac., Nit- s-d., Nux-v., Sep., Sulph.

Remedy	Complementary remedies	Remedies that follows well	Inimicals	Antidotes
Calc-f.		Calc-p., Nat-m., Ph-ac., Sil.		
Calc-p.	Hep., Ruta, Sulph., Zinc.	Iod., Psor., Rhus-t., Sanic., Sulph.	Coff.	
Calen.	Hep.	Arn., Ars., Bry., Nit-ac., Phos., Rhus-t.	Camph.	Arn.
Camph.	Canth.	Ant-t., Ars., Bell., Cocc., Nux-v., Rhus-t., Verat.	After Kali-n.	Canth., Dulc., Nit-s-d., Op. Phos.
Cann-s.		Bell., Hyos., Lyc., Nux-v., Op., Puls., Rhus-t., Verat.		Camph., Merc.
Canth.	Camph.	Bell., Kali-bi., Kali-i., Merc., Phos., Puls., Sep., Sulph.	Coff.	Acon., Apis, Camph., Kali-n., Laur., Puls., Rheum.
Caps.		Bell., Cina, Lyc., Puls., Sil.		Calad., Camph., Chin., Cina, Sul-ac.
Carb-an.	Calc-p.	Ars., Bell., Bry., (Carb-v.), Nit-ac., Phos., Puls., Sep., Sil., Sulph., Verat.	Carb-v.?	Ars., Camph., Nux-v., Vinum.
Carb-v.	Dros., Kali-c., Phos.	Acon., Ars., Chin., Dros., Kali-c., Lyc., Merc., Nux-v., Ph-ac., Puls., Sep., Sulph., Verat.	Carb-an.? Kreos. does not follow.	Ars., Camph., Coff., Lach., Nit-s-d.
Caul.			Coff.	
Caust.	Carb-v. Coloc., Petros.	Ant-t., Arum-t., Coloc., Calc., Guaj., Kali-i., Lyc., Nux-v., Puls., Rhus-t., Ruta, Sep., Sil., Stann., Sulph.	Acet-ac., Coff., Ph-ac., Phos.	Asaf., Coff., Coloc., Dulc., Guaj., Nit-s-d., Nux-v.

Remedy	Complementary remedies	Remedies that follows well	Inimicals	Antidotes
Cham.	Bell., Mag-c.	Acon., Arn., Bell., Bry., Cact., Calc., Cocc., Form., Merc., Nux-v., Puls., Rhus-t., Sep., Sil., Sulph.	Zinc.	Acon., Alum., Borx., Camph., Chin., Cocc., Coff., Coloc., Con., Ign., Nux-v., Puls., Valer.
Chel.		Acon., Ars., Bry., Cor-r., Ip., Led., Lyc., Nux-v., Sep., Spig., Sulph.	-	Acon., Acids, Cham., Coff., Wine.
Chin.	Ferr.	Acet-ac., Arn., Ars., Asaf., Bell., Calc., Calc-p., Carb-v., Ferr., Lach., Merc., Ph-ac., Phos., Puls., Sulph., Verat.	After Dig. and Sel.	Apis, Aran., Arn., Ars., Asaf., Bell., Bry., Calc., Caps., Carb-an., Carb-v., Caust., Cedr., Cina, Eup-per., Ferr., Ip., Lach., Led., Lyc., Meny., Merc., Nat-c., Nat-m., Nux-v., Puls., Rhus-t., Sep., Sulph., Verat.
Cic.		Bell., Hep., Op., Puls., Rhus-t., Sep.		Arn., Coff., Op., Tab.
Cimic.				Acon., Bapt.
Cina		Calc., Chin., Ign., Nux-v., Plat., Puls., Rhus-t., Sil., Stann.		Arn., Camph., Caps., Chin., Pip-n.
Cist.		Bell., Carb-v., Mag-c., Phos.	Coff.	Rhus-t., Sep.
Clem.		Calc., Rhus-t., Sep., Sil., Sulph.		Anac., Bry., Camph., Cham., Crot-t., Ran-b., Rhus-t.

Remedy	Comple-mentary remedies	Remedies that follows well	Inimicals	Antidotes
Cob.				
Cocc.		Ars., Bell., Hep., Ign., Lyc., Nux-v., Puls., Rhus-t., Sulph.	Coff.	Camph., Cham., Cupr., Ign., Nux-v.
Coff.	Acon.	Acon., Aur., Bell., Fl-ac., Lyc., Nux-v., Op., Sulph.	Canth., Caust. Cocc., Ign.	Acet-ac., Acon., Cham., Chin., Grat., Ign., Merc., Nux v., Puls., Sulph.
Colch.		Carb-v., Merc., Nux-v., Puls., Rhus-t., Sep.		Bell., Camph., Cocc., Led., Nux-v., Puls., Spig.
Coll.		Aesc., Aloe, Con.		Nux-v.
Coloc.		Bell., Bry., Caust., Cham., Merc., Nux-v., Puls., Spig., Staph.		Camph., Caust., Cham., Coff., Op., Staph.
Con.	Bar-m.	Arn., Ars., Bell., Calc. Calc-ar., Cic., Dros., Lyc., Nux-v., Phos., Psor., Puls., Rhus-t., Stram., Sulph.		Coff., Dulc., Nit-ac., Nit-s-d.
Cor-r.		Sulph.		Calc., Merc.
Croc.		Chin., Nux-v., Puls., Sulph.		Acon., Bell., Op.
Crot-h.				Lach.
Crot-t.		Rhus-t.		Anac., Ant-t., Clem., Ran-b. Rhus-t.
Cupr.	Calc.	Apis, Ars., Bell., Calc., Caust., Cic., Hyos., Kali-n., Puls., Stram., Verat., Zinc.		Bell., Camph., Cic., Chin., Cocc., Con., Dulc., Hep., Ip., Merc., Nux-v., Puls., Verat.
Cycl.		Phos., Puls., Rhus-t., Sep., Sulph.		Camph., Coff., Puls.

Remedy	Comple-mentary remedies	Remedies that follows well	Inimicals	Antidotes
Dig.		Acet-ac., Bell., Bry., Cham., Chin., Lyc., Nux-v., Op., Phos., Sep., Sulph., Verat. Puls.	Chin., Nit-s-d.	Apis, Camph., Calc., (Colch.), Nit-ac., Nux-v., Op.
Dios.				
Dros.	Nux-v.	Calc., Cina, Con., Puls., Sulph., Verat.		Camph.
Dulc.	Bar-c., Calc., Kali-s., Sulph.	Bell., Calc., Lyc., Rhus-t., Sep.	Acet-ac., Bell., Lach.	Camph., Cupr., Ip., Kali-c., Merc.
Eup-per.		Nat-m., Sep., Tub.		
Euph.		Ferr., Lach., Puls., Sep., Sulph.		Acet-ac., Camph.
Euphr.		Acon., Alum., Calc., Con., Lyc., Merc., Nux-v., Phos., Puls., Rhus-t., Sil., Sulph.		Camph., Caust., Puls.
Ferr.	Alum., Chin., Ham.	Acon., Arn., Bell., Chin., Con., Lyc., Merc., Phos., Puls., Verat.	Acet-ac.	Arn., Ars., Bell., Beer, Chin., Hep., Ip., Puls., Sulph., Thea, Verat.
Fl-ac.	Coca, Sil.	Graph., Nit-ac.		Sil.
Gamb.				Camph., Coff., Coloc., Kali-c., Op.
Gels.		Bapt., Cact., Ip.		Atro., Chin., Coff., Dig., Nat-m.
Glon.				Acon., Camph., Coff., Nux-v.
Graph.	Aran., Ars., Caust., Ferr., Hep., Lyc.	Euphr., Nat-s., Sil.		Acon., Ars., Nux-v.
Guaj.		Calc., Merc.		Nux-v.
Ham.	Ferr.	Arn.		

Remedy	Comple-mentary remedies	Remedies that follows well	Inimicals	Antidotes
Hell.		Bell., Bry., Chin., Lyc., Nux-v., Phos., Puls., Sulph., Zinc.		Camph., Chin.
Hep.	Calen.	Abrot., Acon., Arn., Arum-t., Bell., Bry., Calen., Hell., Iod., Lach., Merc., Nit-ac., Nux-v., Puls., Rhus-t., Sep., Sil., Spong., Sulph., Zinc.	Spong. does not follow (C. C. Smith).	Acet-ac., Ars., Bell., Cham., Sil.
Hyos.		Bell., Puls., Stram., Verat.		Acet-ac., Bell., Chin., Cit-ac., Stram.
Hyper.				Ars., Cham., Sulph.
Ign.	Nat-m.	Ars., Bell., Calc., Chin., Cocc., Lyc., Nux-v., Ph-ac., Puls., Rhus-t., Sep., Sil., Sulph.	Coff., Nux-v., Tab.	Acet-ac., Arn., Camph., Cham., Cocc., Coff., Nux-v., Puls.
Iod.	Bad., Lyc.	Acon., Arg-n., Calc., Calc-p., Kali-bi., Lyc., Merc., Nux-v., Phos., Puls., Rhus-t., Sep., Sil., Sulph.		Acon., Ant-t., Apis., Ars., Bell., Camph., Chin., Chinin-s., Coff., Ferr., Graph., Grat., Hep., Op., Phos., Spong., Sulph., Thuj.
Ip.	Ant-t., Arn., Cupr.	Ant-c., Ant-t., Apis, Aran., Arn., Ars., Bell., Bry., Cact., Cadm., Calc., Cham., Chin., Cupr., Ign., Nux-v., Phos., Podo., Puls., Rheum, Sep., Sulph., Tab., Verat.		Arn., Ars., Chin., Nux-v., Tab.
Kali-bi.	Ars.	Ant-t., Berb., Puls.	Does not follow Calc.	Ars., Lach., Puls.
Kali-br.		Cact.		Camph., Helon., Nux-v., Zinc.

Remedy	Comple-mentary remedies	Remedies that follows well	Inimicals	Antidotes
Kali-c.	Carb-v., Nux-v.	Ars., Carb-v., Fl-ac., Lyc., Nit-ac., Phos., Puls., Sep., Sulph.		Camph., Coff., Dulc., Helon., Nit-s-d.
Kali-i.				Am-m., Ars., Chin., Merc., Rhus-t., Sulph., Valer.
Kali-n.		Bell., Calc., Puls., Rhus-t., Sep., Sulph.	Camph. does not follow.	Nit-s-d.
Kali-s.		Acet-ac., Ars., Calc., Hep., Kali-c., Puls., Rhus-t., Sep., Sil., Sulph.		
Kalm.	Benz-ac.	Calc., Lith-c., Lyc., Nat-m., Puls., Spig.		Acon., Bell., Spig.
Kreos.		Ars., Bell., Calc., Kali-c., Lyc., Nit-ac., Nux-v., Rhus-t., Sep., Sulph.	After Carb-v.	Acon., Nux-v.
Lac-ac.		Psor.	Coff.	Bry.
Lach.	Hep., Lyc., Nit-ac.	Acon., Alum., Ars., Bell., Brom., Cact., Calc., Carb-v., Caust., Chin., Cic., Con., Euphr., Hep., Hyos.,Kali-bi., Lac-c., Lyc., Merc., Merc-i-f., Nat-m., Nit-ac., Nux-v., Olnd., Phos., Puls., Rhus-t., Sil., Sulph., Tarent.	Acet-ac., Am-c., Carb-ac., Dulc., Nit-ac., Psor., Sep.	Alum., Ars., Bell., Calc., Cham., Carb-v., Cocc., Coff., Hell., Hep., Led., Merc., Nit-ac., Nux-v., Op., Ph-ac.
Laur.		Bell., Carb-v., Phos., Puls., Verat.		Camph., Coff., Ip., Nux-m.,Op.
Led.		Acon., Bell., Bry., Chel., Nux-v., Puls., Rhus-t., Sul-ac., Sulph	Chin.	Camph.
Lil-t.				Helon., Nux-v., Plat., Puls.

Remedy	Comple-mentary remedies	Remedies that follows well	Inimicals	Antidotes
Lyc.	Iod., Lach., Puls.	Anac., Bell., Bry., Calc., Carb-v., Colch., Dros., Dulc., Graph., Hyos., Kali-c., Lach., Led., Nux-v., Phos., Puls., Sep., Sil, Ther., Stram., Verat.	After Sulph. except in cycle of Sulph., Calc., Lyc., Sulph. etc., Coff.	Acon., Camph., Caust., Cham., Coff., Graph., Puls.
Mag-c.	Cham.	Caust., Phos., Puls., Sep., Sulph.		Ars., Cham., Merc., Nux-v., Puls., Rheum.
Mag-m.		Bell., Lyc., Nat-m., Nux-v., Puls., Sep.		Ars., Camph., Cham., Nux-v.
Manc.				
Mang.		Puls., Rhus-t., Sulph.		Camph., Coff.
Med.		Sulph., Thuj.		Ip.
Meny.		Caps., Lyc., Puls., Rhus-t.		Camph.
Meph.				
Merc.	Bad.	Ars., Asaf., Bell., Calc.,Calc-p., Carb-v., Chin., Dulc., Guaj., Hep., Iod., Lach., Lyc., Mur-ac., Nit-ac., Phos., Puls., Rhus-t., Sep., Sulph., Thuj.	Acet-ac., Sil. disagrees before or after poten-tised Mer-cury but an-tidotes the crude substance.	Aran., Ars., Asaf., Aur., Bell., Bry., Calad., Calc., Carb-v., Chin., Clem., Con., Cor-r., Cupr., Daph., Dulc., Ferr., Guaj., Hep., Iod., Kali-bi., Kali-chl., Kali-i., Lach., Mez., Nit-ac., Nux-m. Op., Phyt., Podo., Rat., Ruta, Sars., Sep., Spig., Staph., Still., Stram., Sulph., Thuj., Valer.
Mez.		Calc., Caust., Ign., Lyc., Merc., Nux-v., Phos., Puls.		Acids., Acon., Bry., Calc., Kali-i., Merc., Nux-v.

Remedy	Comple-mentary remedies	Remedies that follows well	Inimicals	Antidotes
Mill.			Coff.	Arum-m.
Mosch.				Camph., Coff.
Mur-ac.		Calc., Kali-c., Nux-v., Puls., Sep., Sil., Sulph.		Bry., Camph.
Nat-c.		Calc., Nit-ac., Nux-v., Puls., Sel., Sep., Sulph.		Camph., Nit-s-d.
Nat-m.	Apis, Ign., Sep.	Apis, Bry., Calc., Hep., Kali-c., Puls., Rhus-t., Sep., Sulph., Thuj.		Ars., Camph., Phos., Nit-s-d., Nux-v., Sep.
Nat-s.	Ars., Thuj.	Bell., Thuj.		
Nit-ac.	Ars., Calad.	Arn., Arum-t., Bell., Calc., Carb-v., Kali-c., Kreos., Merc., Phos., Puls., Sec., Sep., Sil., Sulph., Thuj.	Lach., after Calc. (Hahnemann)	Acon., Calc., Con., Hep., Merc., Mez., Sulph.
Nux-m.		Ant-t., Lyc., Nux-v., Puls., Rhus-t., Stram.		Camph., Gels., Laur., Nux-v., Op., Valer., Zinc.
Nux-v.	Kali-c., Sep., Sulph.	Act-sp., Aesc., Aran., Ars., Bell., Bry., Cact., Calc., Carb-v., Cob., Cocc., Colch., Hyos., Lyc., Ph-ac., Phos., Puls., Rhus-t., Sep., Sulph.	Acet-ac., Ign., Zinc.	Acon., Ars., Bell., Camph., Cham., Cocc., Coff., Euphr., Ign., Op., Puls., Thuj.
Olnd.		Con., Lyc., Nat-m., Puls., Rhus-t., Sep., Spig.		Camph., Sulph.
Op.		Acon., Ant-t., Bell., Bry., Hyos., Nux-m., Nux-v., Samb.		Acet-ac., Bell., Cham., Cic., Coff., Cupr., Gels., Ip., Merc., Mur-ac., Nux-v., Puls., Verat., Wine, Zinc.

Remedy	Comple-mentary remedies	Remedies that follows well	Inimicals	Antidotes
Pall.	Plat.			Bell., Chin., Glon.
Par.		Calc., Led., Lyc., Nux-v., Phos., Puls., Rhus-t., Sep., Sulph.	Ferr-p.	Coff.
Petr.		Bry., Calc., Lyc., Nit-ac., Nux-v., Puls., Sep., Sil., Sulph.		Acon., Cocc., Nux-v.
Ph-ac.		Ars., Bell., Caust., Chin. Ferr., Fl-ac., Lyc., Nux-v., Puls., Rhus-t., Sel., Sep., Sulph., Verat.		Camph., Coff., Staph.
Phos.	All-c., Ars., Carb-v.	Ars., Bell., Bry., Calc., Carb-v., Chin., Kali-c., Lyc., Nux-v., Puls., Rhus-t., Sep., Sil., Sulph.	Apis, Caust.	Calc., Chlf., Coff., Mez., Nux-v., Sep., Ter.
Plat.		Anac., Arg-met., Bell., Ign., Lyc., Puls., Rhus-t., Sep., Verat.		Bell., Nit-s-d., Puls.
Plb.		Ars., Bell., Lyc., Merc., Phos., Puls., Sil., Sulph.		Alum., Alumn., Ant-c., Ars., Bell., Caust., Cocc., Hep., Hyos., Kali-br., Kreos., Nux-m., Nux-v., Op., Petr., Plat., Stram., Sul-ac., Zinc.
Podo.	(Sulph.)			Coloc., Lac-ac., Lept., Nux-v.
Psor.	Sulph., Tub.	Alum., Bar-c., Borx., Carb-v., Chin., Sulph.	Sep.?	Coff.
Puls.	All-c., Kali-m., Kali-s., Lyc., Sil., Stann., Sul-ac., (Tub.).	Anac., Ant-c.,. Ant-t., Ars., Asaf., Bell., Bry., Calc., Euphr., Graph., Ign., Kali-bi., Kali-m., Kali-s., Lyc., Nit-ac., Nux-v., Phos., Rhus-t., Sep., Sil., Sulph.		Asaf., Cham., Coff., Ign., Nux-v., Stann.

Remedy	Comple-mentary remedies	Remedies that follows well	Inimicals	Antidotes
Ran-b.		Bry., Ign., Kali-c., Nux-v., Rhus-t., Sep., Sabad.	Acet-ac., Nit-s-d., Staph., Sulph.,Vine-gar, Wine.	Anac., Bry., Camph., Clem., Crot-t., Puls., Rhus-t.
Ran-s.		Bell., Lach., Phos., Puls., Rhus-t., Sil.		Camph.
Rheum	Mag-c.	Bell., Puls., Rhus-t., Sulph.		Camph., Cham., Coloc., Merc., Nux-v., Puls.
Rhod.		Arn., Ars., Calc., Con., Lyc., Merc., Nux-v., Puls., Sep., Sil., Sulph.		Bry., Camph., Clem., Nux-m., Rhus-t.
Rhus-t.	Bry., Calc.	Aran., Arn., Ars., Bell., Berb., Bry., Cact., Calc., Calc-p., Cham., Con., Dros., Graph., Hyos., Lach., Merc., Mur-ac., Nux-v., Ph-ac., Phos., Puls., Sep., Sulph.	Apis disagrees but Phos. follows well (Kent).	Acon., Anac., Am-c., Bell., Bry., Camph., Clem., Coff., Crot-t., Graph. Grind., Guaj., Lach., Ran-b., Sep., Sulph.
Rumx.		Calc.		Bell., Camph., Con., Hyos., Lach., Phos.
Ruta	Calc-p.	Calc., Caust., Lyc., Ph-ac., Puls., Sep., Sulph., Sul-ac.		Camph.
Sabad.	Sep.	Ars., Bell., Merc., Nux-v., Puls.		Con., Puls.
Sabin.	Thuj.	Ars., Bell., Puls., Rhus-t., Spong., Sulph.		Camph., Puls.
Samb.		Ars., Bell., Con., Dros., Nux-v., Phos., Rhus-t., Sep.		Ars., Camph.
Sang.		Bell., Merc., Phos., Sep., Sulph.		

Remedy	Comple-mentary remedies	Remedies that follows well	Inimicals	Antidotes
Sars.	All-c., Merc., Sep.	All-c., Bell., Hep., Merc., Phos., Rhus-t., Sep., Sulph.	Acet-ac.	Bell., Merc., Sep.
Sec.		Acon., Ars., Bell., Chin., Merc., Puls.		Camph., Op.
Sel.		Calc., Merc., Nux-v., Sep.	Chin., Wine.	Ign., Puls.
Seneg.		Arum-t., Calc., Lyc., Phos., Sulph.		Arn., Bell., Bry., Camph.
Sep.	Nat-m., Nux-v., Sabad.	Bell., Calc., Carb-v., Con., Dros., Dulc., Euphr., Graph., Lyc., Nat-c., Nux-v., Petr., Puls., Rhus-t., Sars., Sil., Sulph., Tarent.	Bry., Lach.	Acon., Ant-c., Ant-t., Nit-s-d., Sulph. Vegetable acids.
Sil.	Calc., Fl-ac., Puls., Sanic., Thuj.	Aran., Ars., Asaf., Bell., Calc., Clem., Fl-ac., Graph., Hep., Lach., Lyc., Nux-v., Phos., Puls., Rhus-t., Sep., Sulph., Thuj.,Tub.	Merc.	Camph., Fl-ac., Hep.
Spig.		Acon., Arn., Ars., Bell., Calc., Cimic., Dig., Iris, Kali-c., Kalm., Nux-v., Puls., Rhus-t., Sep., Sulph., Zinc.		Aur., Camph., Cocc., Puls.
Spong.		Brom., Bry., Carb-v., Con., Fl-ac., Hep., Kali-br., Nux-v., Phos., Puls.		Camph.
Squil.		Ars., Bar-c., Ign., Nux-v., Rhus-t., Sil.	All-s.	Camph.
Stann.	Puls.	Calc., Kali-c., Lyss., Nux-v., Phos., Puls., Rhus-t., Sulph.		Puls.
Staph.	Caust., Coloc.	Calc., Caust., Coloc., Fl-ac., Kali-c., Ign., Lyc., Nux-v., Puls., Rhus-t., Sel., Sulph.	Ran-b.	Ambr., Camph.

Remedy	Comple-mentary remedies	Remedies that follows well	Inimicals	Antidotes
Stram.		Acon., Bell., Bry., Cupr., Hyos., Nux-v.	Coff.	Acet-ac., Bell., Hyos., Nux-v., Op., Puls., Tab.
Stront-c.		Bell., Caust., Kali-c., Puls., Rhus-t., Sep., Sulph.		Camph.
Sulph.	Acon., Aloe, Ars., Bad., Nux-v., Psor.	Acon., Aesc., Alum., Apis, Ars., Bar-c., Bell., Berb., Borx., Bry., Calc., Carb-v., Euphr., Graph., Guaj., Kali-c., Merc., Nit-ac., Nux-v., Phos., Podo., Puls., Rhus-t., Samb., Sars., Sep.	Sulph., foll-ows Lyc., but Lyc. does not follow Sulph. (Kent). Ran-b.	Acon., Ars., Camph., Caust., Cham., Chin., Con., Merc., Nux-v., Puls., Rhus-t., Sep., Sil., Thuj.
Sul-ac.	Puls.	Arn., Calc., Con., Lyc., Plat., Sep., Sulph.		Puls.
Tab.		Carb-v., Lyss.		Acet-ac., Ars., Clem., Cocc., Ign., Ip., Lyc., Nux-v., Phos., Puls., Sep., Staph., Verat.
Tarax.		Ars., Asaf., Bell., Chin., Lyc., Rhus-t., Staph., Sulph.		Camph.
Tell.				Nux-v.
Teucr.		Chin., Puls., Sil.		Camph.
Ther.				Acon., Graph., Mosch.
Thuj.	Ars., Med., Nat-s., Sabin., Sil.	Asaf., Calc., Ign., Kali-c., Lyc., Merc., Nit-ac., Puls., Sabin., Sil., Sulph.		Camph., Cham., Cocc., Merc., Puls., Staph., Sulph.
Tub.	Bell., Calc., Hydr., Psor., Sulph.	Bar-c., Calc., Calc-p., Sil.		

Remedy	Comple-mentary remedies	Remedies that follows well	Inimicals	Antidotes
Valer.		Phos., Puls.		Bell., Camph., Coff., Merc., Puls.
Verat.	Arn.	Acon., Arg-n., Arn., Ars., Bell., Carb-v., Cham., Chin., Cupr., Dros., Dulc., Ip., Puls., Rhus-t., Samb., Sep., Sulph.		Acon., Ars., Camph., Chin., Coff.
Verb.		Bell., Chin., Lyc., Puls., Rhus-t., Sep., Stram., Sulph.		Camph.
Vesp.			Arg-n.	Acet-ac., Apis.
Viol-o.		Bell., Cina, Cor-r., Nux-v., Puls.		Camph.
Viol-t.		Puls., Rhus-t., Sep. Staph.		Camph., Merc., Puls., Rhus-t.
Zinc.		Hep., Ign., Puls., Sep., Sulph.	Cham., Nux-v.	Camph., Hep., Ign., Wine.

(6)میڈیکل ٹیسٹ

ٹیسٹ نمبر:1

منی(semen) کی صحت جاننے کے لئے اگر ٹیسٹ کروانا ہو تو آپ صرفSemen analysis لکھ کر دیں۔یہ ٹیسٹ آپ مریض کی مردانا صحت کو دیکھنے کے لئے کرواتے ہیں۔اس کی مدد سے ڈاکٹر کو مریض کی منی کا اندازہ ہو جاتا ہے کہ وہ کس قدر زرخیز ہے اگر اس میں کمی ہو تو ایسا مرد بانجھ پن کا شکار ہو جاتا ہے۔

ٹیسٹ نمبر:2

گردوں کی کارکردگی کو جاننے کے لئے ڈاکٹرز کو کئی طرح کے ٹیسٹ کروانے پڑتے ہیں ان کی مدد سے آپ مریض کے گردوں کے (Functions) دیکھ سکتے ہیں اگر پیشاب میں البیومن یعنی پروٹین خارج ہو رہی ہو تو یہ تکلیف مندرجہ ذیل وجوہات کی بنا پر ہوتی ہے۔

☆خون میں زہر پھیلنے سے ☆گردوں کی سوزش یا دیگر گردے کی بیماریوں کی وجہ سے ☆جوڑوں کی تکالیف میں ایسا ہونے لگتا ہے ☆تیز بخار کے باعث۔

اگر آپ کے پاس ایسا مریض آئے تو آپ اسے صرف(Urine test for Micro Albumen) لکھ کر دیں یہ ٹیسٹ اگر نارمل ہو گا تو مریض کا پیشاب البیومن سے مبرا ہو گا لیکن اگر اس ٹیسٹ کی value زیادہ ہو گی تو یہ مریض کے گردوں کے افعال کی کمی کو ظاہر کرے گی۔اکثر ڈاکٹرز حضرات گردوں کے مریضوں کے پہلے یوریا کریے ٹین کا ٹیسٹ تجویز کرتے ہیں جبکہ یہ ٹیسٹ ان سے پہلے کروانا چاہیے کیوں کہ پیشاب کا ٹیسٹ بروقت حالات کا پتا دیتا ہے۔

ٹیسٹ نمبر:3

بلغم اور تھوک کا ٹیسٹ مختلف امراض کے جواثیموں کو دیکھنے کے لئے کروایا جاتا ہے تاکہ تشخیص واعلاج میں سہولت ہو سکے بلغم میں یا تو عام بیکٹیریا ہوتے ہیں یا پھر ٹی۔بی کے جراثیم ہوتے ہیں۔یا سانس کی دیگر تکالیف کے جراثیم ہوتے ہیں۔اگر آپ کو کسی

ٹی۔بی کے مریض کی بلغم کا ٹیسٹ کروانا مقصود ہو تو صرف Sputum for AFB تحریر کریں اگر ٹی۔بی علاوہ کسی اور بیماری کے لئے بلغم یا تھوک کا ٹیسٹ کروانا مقصود ہو تو Sputum for C/S تحریر کر دیں اس کا مطلب ہے C/S= Culture & sensitivity

ٹیسٹ نمبر:4

اگر آپ کو کسی مریض کے سوزاک کو تشخیص کروانے کے لئے اس کی پیپ (pus) ٹیسٹ کروانی ہو تو آپ صرف Pus for C/S تحریر کریں باقی کام لیبارٹری کا ہے

ٹیسٹ نمبر:5

اگر کسی خاتون کا حمل ٹیسٹ کروانا ہو تو آپ اس کا پیشاب ٹیسٹ کروائیں گے اور اس کے لئے Urine sor PT تحریر کریں (حمل) PT=Pregnancy اگر رپورٹ + میں ہو گی تو حمل ہے لیکن اگر – میں ہو گی تو حمل نہیں ہے

ٹیسٹ نمبر:6

پیٹ کے کیڑوں کے لئے یا یرقان، پیچش، پاخانے میں خون آنے کے لئے عام طور پر پاخانہ ٹیسٹ کروایا جاتا ہے تاکہ تشخیص درست انداز میں ہو سکے اس کے لئے آپ Stool- D/R لکھ کر دیں (D/R= Detail Repot)

ٹیسٹ نمبر:7

خون کے اندر مختلف طرح کی تبدیلیوں وغیرہ کو چیک کرنے کے لئے آپ خون کا مکمل معائینہ کروانا چاہتے ہوں تو Blood-CP تحریر کریں یعنی خون کی مکمل پکچر اس طرح آپ اس ٹیسٹ کے زریعہ سے خون میں مندرجہ ذیل باتیں معلوم کر سکتے ہیں

☆خون کے سفید سلیز کی تعداد　　WBC- Count

☆خون کے سفید سلیز کی متفرق گنتی　　Differential leucocyte Count

☆خون میں سرخ سلیز کی تعداد RBC-Count

☆ہیموگلوبن کی فیصد معلوم کرنا Hb %

ٹیسٹ نمبر:8

خون میں ESR کروانا ESR کا مطلب

Erythorcyte Sedimentation Rate

مندرجہ ذیل حالات میں ESR بڑھ جاتا ہے

☆خون کی کمی کی صورت میں ☆ہر طرح کی سوزش میں ☆کینسر میں ☆ٹی۔بی کے باعث ☆ہڈی کا فیکچر وغیرہ ہو جائے تو☆چوٹ وغیرہ میں ☆گردوں کی بیماری میں ☆دل اور جوڑوں کی بیماریوں میں ☆پھوڑے وغیرہ کے باعث ☆حمل کے ابتدائی مہینوں میں

مندرجہ ذیل حالات میں ESR کم ہو جاتا ہے

☆کولیسٹرول بڑھنے سے ☆سرخ سیلز کا حجم کم ہو جانے سے ☆اگر خون جم گیا ہو یا کم ہو جائے ☆اگر خون میں البیومن کی مقدار بڑھ جائے تو ESR کم ہو جائے گا

ٹیسٹ نمبر:9

Biopsy ٹیسٹ۔Biopsy کیا ہے؟ دراصل Biopsy یونانی زبان کا لفظ ہے جس کے معنی ہیں زندہ مشاہدہ کرنا۔ اس ٹیسٹ میں ہم مریض کے جسم (بیمار جسم) کے کچھ ٹشوز نکال کر معائینہ کرتے ہیں کہ وہ کسی حد تک خطرناک ہیں یا نہیں۔ اکثر اوقات یہ ٹیسٹ کینسر کی تشخیص کے لئے کروایا جاتا ہے۔ اور اس طرح ڈاکٹرز کو رسولی وغیرہ کے بارے میں پتہ چل جاتا ہے کہ آیا وہ کینسر ہے یا سادہ رسولی ہے۔

ٹیسٹ نمبر:10

خواتین کے اعضائے تناسل کی رطوبت کو ٹیسٹ کروانا مقصود ہو تو آپVaginal Smear Testتحریر کردیں یہ ٹیسٹ اس وقت کروایا جاتا ہے مندرجہ ذیل تکالیف میں سے کسی کی تشخیص کرنا ہو تو۔

☆بانجھ پن☆ایسٹروجن ہارمون کی کمی کو دیکھنے کے لئے☆رحم کے اندر کی کیفیات کو دیکھنے کے لئے☆بندشِ حیض کو معلوم کرنے کے لئے

ٹیسٹ نمبر:11

ذیابیطس کے مریضوں کو آپ شوگر چیک کروانے کے لے مندرجہ ذیل ٹیسٹ لکھ کر دے سکتے ہیں

Blood Glucose Fasting☆

یہ ٹیسٹ نہار منہ خون سے کیا جاتا ہے

Blood G lucose Random☆

یہ ٹیسٹ ناشتہ کرنے کے ڈیڑھ گھنٹہ بعد کیا جاتا ہے

Hb% A-ic☆

اگر یہ ٹیسٹ آج کروایا جائے تو اس کی رپورٹ گزشتہ تین ماہ کے دوران خون میں شوگر لیول کی نشان دہی کرتی ہے اس ٹیسٹ کی مدد سے ڈاکٹر کو یہ معلوم ہوتا ہے کہ مریض کی ادویات سے کس قدر شوگر کنٹرول میں ہے اس سے ادویات کی کارکردگی کا بھی پتہ چل جاتا ہے اور ڈاکٹر دیگر ادوایات کے استعمال کے قابل ہو جاتا ہے۔

GTT☆

یہ ٹیسٹ شوگر کے مریضوں کے لئے تجویز کیا جاتا ہے اس ٹیسٹ کی مدد سے ہمیں یہ پتا چلتا ہے کہ مریض کا جسم کس قدر مٹھاس کو برداشت کرتا ہے۔اس ٹیسٹ کی مدد سے ہمیں مریض کو یہ ہدایات دینے میں مدد ملتی ہے کہ اس نے کس قدر مٹھاس کھانی ہے یا بلکل نہیں کھانی ہے اس ٹیسٹ کے لئے صرف GTT لکھ کر دیناہی کافی ہے۔

ٹیسٹ نمبر:12

وڈال ٹیسٹ(Vidal Test)ٹائی فائیڈ بخار کی تشخیص کے لئے کروایا جاتا ہے اگر آپ کو کسی مریض کا یہ ٹیسٹ کروانا مقصود ہو تا صرف آپ Widal Test تحریر کر دیں اس سے آپ جان سکتے ہیں کہ معیادی بخار(Typhoid Fever)میں مبتلاء ہے یا نہیں۔

ٹیسٹ نمبر:13

جوڑوں کے درد اور گھٹیا وغیرہ کی تشخیص کے لئے آپ R.A.Factor لکھ کر دیں اگر رپورٹ + ہو تو مریض کو جوڑوں یا گھٹیا کی تکلیف ہے لیکن اگر رپورٹ – ہو تو نہیں۔

ٹیسٹ نمبر:14

اگر خون میں یورک ایسڈ کی مقدار زیادہ ہو جائے تو گٹھیا کی تکلیف لاحق ہو جاتی ہے۔اس لئے خون میں یورک ایسڈ کی مقدار کو دیکھنے کے لئے ہم مریض کا یورک ایسڈ خون میں چیک کرواتے ہیں اس ٹیسٹ کو کروانے کے لئے آپ صرف Serum. Uric Acid تحریر کر دیں

ٹیسٹ نمبر:15

خون میں موجود چکنے مادوں یعنی کولیسٹرول کو چیک کرنے کے لئے Lipid profile کو چیک کرواتے ہیں کیوں کے آپ جانتے ہیں کہ اگر یہ چکنائیاں خون میں بڑھنے لگیں تو خون کی نالیاں تنگ ہو جاتی ہیں اور اس طرح ہائی بلڈ پریشر اور دل کی بیماریاں لاحق ہو جاتی ہیں لہذہ یہ ٹیسٹ بہت ضروری ہے خاص طور پر آج کے زمانہ میں اس کی اہمیت اور بھی زیادہ ہے

ٹیسٹ نمبر:16

معدہ کے افعال اور حالات کو جاننے کے لئے Gastroscopy کروانا پڑتی ہے یہ ٹیسٹ عام طور پر کینسر، رسولی، السر اور سوزش وغیرہ کی تشخیص کے لئے کروایا جاتا ہے

ٹیسٹ نمبر:17

جگر کی تکالیف کی تشخیص کے لئے ایک ٹیسٹ کروایا جاتا ہے جسے ہم Liver Functional Test (LFT) کہتے ہیں یہ ٹیسٹ جگر کی اکثر بیماریوں کے لئے کروایا جاتا ہے،

ٹیسٹ نمبر:18

ملیریا کی تشخیص کے لئے یا ملیریا بخار کے جراثیم کی نشان دہی کے لئے ٹیسٹ کروایا جاتا ہے جو کہ خون سے کروایا جاتا ہے (Blood For MP) لکھ کر دیں۔

ٹیسٹ نمبر:19

اگر کی کسی بیماری یا کینسر میں خون کا بلیڈنگ ٹائم چیک کرنا ہو تو اس کے لئے BT/CT لکھ کر دینا کافی ہو گا یہ ٹیسٹ مندرجہ ذیل حالات میں کروایا جاسکتا ہے۔

☆زہر کے اثرات کو جاننے کے لئے ☆وٹامن سی کی کمی میں ☆سانپ کے کاٹنے پر ☆ہیموفیلیا میں ☆ادویات مثلاً ڈسپرین وغیرہ کے استعمال کے دوران

ٹیسٹ نمبر:20

خون میں سفید سلیز کی تعداد کو دیکھنے کے لئے خون کا ایک ٹیسٹ کروانا پڑتا ہے جسےTotal Leucocytle Count کہتے ہیں۔ یہ تعداد انفکشن وغیرہ کے باعث بڑھ جایا کرتی ہے لہذہ اس ٹیسٹ کی ضرورت پڑتی ہے اسے کروانے کے لئے آپ صرف TLC تحریر کر دیا کریں۔

ٹیسٹ نمبر:21

اگر کسی ورید(Vein) کے اندرونی حالات دیکھنے کی ضرورت ہو تو آپ Venography لکھ سکتے ہیں اس کی مدد سے آپ وریدوں کی اندرونی حالت کا پتہ کرسکتے ہیں یہ ٹیسٹ آپ کو ورید کی رکاوٹ وغیرہ کے بارے میں آگاہ کرتا ہے۔

ٹیسٹ نمبر:22

کلینیکل پریکٹس کے دوران اکثر ڈاکٹرز کو ایکسرے کروانا پڑتا ہے

☆اگر آپ کو مریض کی چھاتی کا ایکسرے کروانا ہو تا آپ PA view X-Ray Chest تحریر کیا کریں اگر مریض کے سینے کی پشت کا ایکسرے کروانا مقصود ہو تو X-Ray chest AP view لکھیں اگر دائیں یا بائیں جانب کی طرف سے چھاتی کا ایکسرے کروانا مقصود ہو تو X-Ray Chest Rt.Lateral view اور X-Ray Chest LF.Lateral view لکھ کردیں۔

☆چوٹ وغیرہ یا حادثات میں سر پر تکلیف یا چوٹ ہو جاتی ہے اور اس کے لئے ڈاکٹرز کو سر یا کھوپڑی کے ایکسرے کروانے کی ضرورت ہوتی ہے اس لئے صرف X-Ray Skull تحریر کرنا کافی ہے یہ ایکسرے مندرجہ ذیل تکالیف میں کروایا جاتا ہے

دماغ کی رسولی اور کینسر کے لئے۔کھوپڑی کی اٹروفی یعنی کھوپڑی کے سکڑنے کے لئے یہ ایکسرے کروا کر ضرور دیکھ لینا چاہیے تاکہ تشخیص میں آسانی ہو۔سر کی ہڈیوں کی بیماری وغیرہ کے لئے۔نشو نما کی کمی وغیرہ کو جانچنے کے لئے۔

☆اکثر اوقات ایسا ہوتا ہے کہ مریض گردن کے مہروں کی شکایت کرتے ہیں اور اس صورت حال میں گردن کے مہروں کے ایکسرے کی ضرورت ہوتی ہے، گردن کا درد، چوٹ، اکڑ جانے، گردن کا مہرہ کھسک جانے گردن کے مہروں کے بڑھ جانے کی وجہ سے ہو سکتا ہے اس کے لئے گردن کے مہروں کے ایکسرے کے لئے X-Ray Cervical Spine لکھ کر دینا چاہیے تاکہ مریض کی وجوہات کو اندازہ ہو سکے

☆اگر ناک اندر مندرجہ ذیل تکالیف ہوں۔بکثرت نکسیر کا چلنا۔ناک کی درمیانی ہڈی کا ٹیڑھا ہونا۔ناک کے اندر رکاوٹ کا ہونا۔ناک کے درمیان، پردے (ہڈی) کی سوزش۔

ان تکالیف میں ناک کا ایکسرے کروایا جاتا ہے اس لئے آپ مریض کو X-Ray Nose لکھ کر دیں تاکہ Deviated Nasal Septrum کی تشخیص ہو سکے ناک کی ہڈی کے ٹیڑھے پن کو طبی زبان میں DHS کہتے ہیں۔

☆پنڈلیوں کی ہڈیوں کے معمولات دیکھنے کے لئے X-Ray Tibiofibula لکھیں۔

☆اگر پاؤں کی ہڈیوں کی کیفیت معلوم کرنی ہو تو X-Ray Foot لکھ کر دیں

☆ران کی ہڈی کے ایکسرے کے لئے آپ X-Ray Femur Bone لکھ کر دیں یہ ایکسرے ران کی ہڈی کی چوٹ، گلنے سڑنے، ٹی۔بی رسولی وغیرہ کو دیکھنے کے لئے کروایا جاتا ہے۔

☆ کمر اور ریڑھ کی ہڈی کی تکالیف کے لئے اکثر اوقات ایکسریز کروانے کی ضرورت پڑتی رہتی ہے اس کے لئے X-Ray Lumbar Spine لکھ کر دیں یہ ٹیسٹ بہت زیادہ کامن ہے

☆اگر پیرو (Pelvis) دیکھنا مقصود ہو تو X-Ray Pelvice Girdle مریض کو لکھ کر دیں

☆ گردے مثانے اور پیشاب کی نالیوں کی بیماریوں پتھریوں وغیرہ کو دیکھنے کے لئے یا پھر ان کی تشخیص کے لئے ایکسریز کروانے پڑتے ہیں اگر آپ کو ان تکالیف کے لئے ایکسریز کی ضرورت ہو تو آپ صرف X-Ray Kub لکھ کر دیں۔اور آپ ان ایکسریز سے مریض کے گردے، مثانے اور پیشاب کی نالیوں کو چیک کر سکیں گے۔

☆ گردے کی پتھریوں کو دیکھنے کے لئے ایک ایکسرے کروانا پڑتا ہے جسے Intravenons Pyelography کہتے ہیں۔اس ایکسرے کے لئے مریض کو بذریعہ vein ایک ٹیکہ دیا جاتا ہے۔اور کچھ دیر بعد گردے کا ایکسرے کیا جاتا ہے تاکہ پتھری وغیرہ بخوبی نظر آسکے اس ایکسرے کے لئے آپ IVP تحریر کریں۔

ٹیسٹ نمبر:23

مختلف امراض کی تشخیص میں مختلف ٹیسٹ اور ایکسریز کام آتے ہیں اس کے علاوہ الٹرا ساؤنڈ بھی بہت کام آنے والی چیز ہے الٹرا ساؤنڈ کی دو اقسام ہیں۔

☆(Doppler Effect)

☆(Pulse echo priniciple)

پہلی اور دوسری اقسام سے ہم حمل کے دوران کے تمام حالات جان سکتے ہیں اور مندرجہ زیل تکالیف کے لئے بھی کرواسکتے ہیں۔

☆جگر کا بڑھ جانا اور سکڑ جانا☆ جگر کا پھوڑا☆ جگر کا کینسر ☆ پتے کی پتھری، سوزش یا نالی کا بند ہو جانا☆ پتے کا کینسر ☆ لبلبے میں سسٹ کا ہونا الٹرا ساؤنڈ کی مدد سے دیکھا جا سکتا ہے ☆ گردے کی پتھری ☆ گردے کا کینسر☆ گردے کی Cyst☆ تلی کی بیماریاں ☆مثانے کی پتھری وغیرہ

☆ پیٹ میں پانی پڑ جانا وغیرہ، الٹرا ساؤنڈ آجکل بہت عام ہے اور اکثر اس کی ضرورت پیش آتی رہتی ہے متعلقہ عضو کا نام اور الٹرا ساؤنڈ لکھ کر دینا چاہیے

☆خواتین کے اندرونی امراض کی تشخیص کے لئے بھی یہ کام آتا ہے

NORMAL RANGE/ VALUES

1	Haemoglobin	Male.. 14-16 gm/100ml Female.. 12-14 gm/100ml
2	W.B.C	5,000-10,000 /cu. m.m
3	Blood platelets	1,50,000-4,50,000 /cu. m.m
4	Bleeding time	1vy..2-7 minutes

		Duke ..1-6 minutes
5	E.S.R (western gren method)	Men..0-5 m.m Ist hour Women..0-7 m.m Ist hour
6	Blood sugar	Fasting .. 80.120 mgs/dl P.P after Glucose..150 mgs/dl
7	Blood urea	15-40 mgs/dl
8	Serum creatinine	5-15 mgs/dl
9	Serum uric acid	2-4 mgs/dl
10	HDL Cholesterol	30-75 mgs/dl
11	Serum Cholesterol	150-250 mgs/dl
12	LDL Cholesterol	Upto 150 mgs/dl
13	Total Protein	6-8.5 mgs/dl
14	Albumin	4-7 mgs/dl

BLOOD CHEMISTRY

Name	Normal Rnge	Increased/Elevated	Decreased
Creatinine	1-2 mg per 100 ml	*Acute nephritis *Chronic nephritis *Acute renal failure(tubular nectosis) *Uninary tract obstruction Increased nitrogen metabolism *dehydration	*Hepatic failure *Hephrosis *Cachexia

		*Gastro internal bleeding *Shock *A drenal insufficiency	
Uric acid	2-4 mg per 100 ml	*Gout *Toxemia of *pregnancy *Leukemia *Polycythemia *Therapy with autileukemic agents *Renal insufficiency	
Plasma proteins	Total protein.. 6-8 mg/ml Albumen .. 3.5-5.5 mg/100ml	*Dehydration *Shocky	*Malnutrition *Malabsorption syndrome *Acute and crhonice glomerulonephritis *Nephrosis *Acute and chronic hepatic in sufficiency *Leukemia
Fibrinogen	0.2—0.6 gm/100ml	*Glomerulo nephritis *Nephrosis (rare) * Infectious disease	*Accidents of pregnancy *Acute and chronic hepatic insufficiency

			*Prostatic carcinoma
Cholesterol	150-250 mg per 100ml	*Physiological inpregnancy *Metabolic disorder i.e. *Hypothyroidism, severe diabetes, mellitus celiac disease, arteries clerosis obesity *Nephritic syndrome *Chronic hepatitis *Billiary cirrhosis *Lipemia	*Acut hepatits *Hyper thyroidism(rare) *Acute anfections *Anaemia *Malnutrition
Bilirubin	Direct .. 0-1.4 mg/ 100ml Indirect.. 0.2-0.7 mg/ 100ml	*Acute and chronic hepatitis *Biliary tract obstructions *Toxic reactions to many drugs *Hemolytic diseases	

Lab Values Chart

Name of Test	Purpose	Normal Range (Adult)	High Results Mean	Low Results Mean
Albumin (blood)	Diagnose, evaluate, and monitor disease state of cancer, intestinal/renal protein-wasting states, immune disorders, liver dysfunction, impaired nutrition, and chronic edematous states	3.5 - 5	Dehydration	Malnutrition, liver disease, pregnancy, and overhydration
Alkaline phosphatase (ALP) (blood)	Used to detect and monitor diseases of the liver or bone	30-120	Primary cirrhosis, liver tumor, Paget's disease, Rheumatoid arthritis, myocardial infarction	Scurvy (Vitamin C deficiency), pernicious anemia, malnutrition, hypophosphatemia, milk-alkali syndrome
ALT	Identify diseases of the liver	4-36	Hepatitis, hepatic necrosis, cirrhosis, hepatic tumor, obstructive jaundice	No low results available
Ammonia (NH3)	Supports diagnosis of liver disease	80-110	Liver disease, Reye's Syndrome	Essential or malignant hypertension
Amylase (AMS)	Detects and monitors the course of pancreatitis	60-120	Pancreatitis	No low results available
Antidiuretic Hormone (ADH)	Performed on people complaining of increased thirst or frequent urination	1-5 or 1.5 (depends on unit of measure)	Syndrome of Inappropriate Antidiuretic Hormone (SIADH), Diabetes Inspidus (DI), Central nervous system tumors	Low in people who have had the pituatary removed, Increased blood volume
Antinuclear Antibody (ANA)	Diagnose lupus and other autoimmune diseases	Negative (< 1:20)	Lupus, rheumatoid arthritis, scleroderma	No low results available
AST	Used to evaluate suspected coronary artery occlusive disease or hepatocellular disease	0-35	Heart diseases, liver diseases, skeletal muscle diseases, anemia, pancreatitis	Acute renal disease, beriberi, diabetic ketoacidosis, pregnancy, chronic renal dialysis
Basic Metabolic Panel (BMP)	Detects various chemical components in blood-includes electrolytes, BUN, Creatinine. Measures sugar glucose levels, electrolyte, fluid balance and kidney function.	Per each individual test-see components - Sodium, Potassium, Calcium, Chloride, Carbon Dioxide or Bicarbonate, Glucose, Blood Urea Nitrogen(BUN), Creatinine	Dependent on test – refer to each component	Dependent on test – refer to each component

Name of Test	Purpose	Normal Range (Adult)	High Results Mean	Low Results Mean
Bilirubin (blood)	Evaluates liver function and patients with hemolytic anemias	0.3-1.0	Gallstones, extrahepatic duct obstruction (tumor, inflammation, gallstones, scarring, surgical trauma), lover metastasis, cholestasis from drugs, Dubin-Johnson syndrome, Rotor's syndrome, anemias, cirrhosis	No low results available
Blood Urea Nitrogen (BUN)	Indirect measurement of kidney function	10-20 mg/dl	Low blood volume, shock, kidney disease, drug toxicity to the kidney	Liver failure, overhydration, nephrotic (kidney) syndrome
Calcium (Ca)	Evaluates parathyroid function and calcium metabolism	9.0-10.5	Hyperparathyroidism, metastatic tumor to bone, Paget's disease	Hypoparathyroidism, renal failure, vitamin D deficiency
Carbon Dioxide (CO2)	measures levels of carbon dioxide in the blood	23-30	vomiting, COPD, use of some diuretics	diarrhea, use of some diuretics, kidney disease
Chloride (Cl)	used with other electrolytes to determine acid-base status and hydration status	98-106	Dehydration	Overhydration
Cholesterol (CH, Chol) (Part of lipid panel)	Determines risk factor for coronary artery disease	< 200	Familial high cholesterol and lipids	Malabsorption, malnutrition
Complete Blood Count with Differential (CBC with diff)	Provides information about various organ systems-major components listed below	Per each individual test-see components on this list – RBC, hemoglobin, hematocrit, WBC, Platelet	Dependent on test – refer to components	Dependent on test – refer to components
Creatinine (Cr)	Used to diagnose impaired kidney function	Male: 0.6-1.2 Female: 0.5-1.1	Kidney disease	Debilitation, decreased muscle mass
Electrolytes (lytes)	Measures levels of active chemicals in the body-see individual components below	Per each individual test-see components on this list	Dependent on test	Dependent on test

Name of Test	Purpose	Normal Range (Adult)	High Results Mean	Low Results Mean
Erythrocyte Sedimentation Rate (ESR)	Used to detect illnessess associated with acute and chronic infection, inflammation (Collagen-Vascular Disease), advanced neoplasm and tissue necrosis or infarction.	Male: up to 15mm/hr Female: up to 20mm.hr	Chronic renal failure, Malignant diseases, Bacterial infections, Inflammatory diseases, Necrotic diseases, Diseases associated with increased proteins, and Severe Anemias	Sickle cell anemia, Spherocytosis, Hypofibrinogenemia, and Polycythemia vera
Ferritin (FTN, Fer, FT, Fe, FRT Ferr, Fn)	Determines iron deficiency anemia	Male:12-300 Female 10-150	Diseases where there I too much iron stored, such as hemochromatosis	Iron deficiency anemia, hemodialysis
Glucose (GLU or BS)	Direct measurement of blood sugar level – maybe done as fasting	70-105	Diabetes, stress response	too much insulin production, hypothyroidism, insulin overdose
Hematocrit (Hct)	Indirect measurement of red blood cell number and volume	Male: 42%-52% Female 37%-47%; Values may be slightly decreased in the elderly	Congenital heart disease, dehydration, COPD	Anemia, cirrhosis, hemorrhage
Hemoglobin A1C (HbA1c)	Monitors diabetes treatment and provides a picture of glucose control over a 3 month period	Good diabetic control: 2.5-5.9 Fair diabetic control 6-8 Poor diabetic control >8	poorly controlled diabetes or newly diagnosed diabetes	anemia, chronic blood loss, chronic renal failure
Hemoglobin (Hb or Hgb)	Rapid indirect measurement of the red blod cell count	Male: 14-18 Female: 12-16 Values may be slightly decreased in the elderly	Congenital heart disease, dehydration, COPD	Anemia, hemorrhage, cirrhosis of the liver
Iron level (Fe)	Direct measurement of bound iron in the blood	Male: 80-180 Female: 60-160	Diseases where there I too much iron stored, such as hemochromatosis	Insufficient dietary intake of iron or poor absorption of iron, iron deficiency anemia
Lipase (LPL)	used to evaluate pancreatic disease	0-160	pancreatic disease, biliary disease, peptic ulcer disease	No low results available
Liver Function Tests (LFT)	Measures function of the liver	differs according to component of test – refer to each component - ALT, AST, Alkaline phosphatase, PT, INR, Albumin, and bilirubin	liver disease or decreased function	malnutrition, anemia

Name of Test	Purpose	Normal Range (Adult)	High Results Mean	Low Results Mean
Platelets (PLT)	Checks blood's ability to clot	150,000-400,000	Malignant disorders, rheumatoid arthritis, anemia	Hemorrhage, infection, cancer therapy
Potassium (K)	evaluates and monitors fluid and electrolyte status; provides information on heart function	3.5-5.0	Excessive dietary intake, kidney disease or failure, Addison's disease	Deficient dietary intake, use of diuretics, Cushing's syndrome
Prolactin (PRL)	Used to diagnose and monitor prolactin secreting tumors of the pituitary	Male: 0-20 Female: 0-25	Amenorrhea (no menstrual period), pituitary tumor	Sheehan's syndrome-death of pituatary gland due to circulatory collapse after having a child
Prostatic Specific Antigen (PSA)	Screening method for prostate cancer. Also monitors the disease after treatment	< 4	Prostate cancer, benign prostatic hypertrophy (BPH), Prostatitis	No low results available
Prothrombin Time (PT) with International Normalized Ratio (INR)	Checks blood clotting; regularly checked on people taking anticoagulants, such as Coumadin	>1.5-2.0 times the control. INR number is more specific, and physician dtermines what number should be based on why the individual takes Coumadin. Number will be higher for people with a prosthetic heart valve.	Blood too thin	Blood too thick
Red Blood Cell Count (RBC)	Used to evaluate anemia; tells number of circulating red blood cells	Male: 4.7-6.1 Female 4.2-5.4	Illness, high altitude, congenital heart disease, chronic obstructive pulmonary disease (COPD)	Anemia, hemorrhage, cirrhosis of the liver
Rheumatoid Factor (RF)	Helps diagnose rheumatoid arthritis	Negative	Rheumatoid arthritis or other autoimmune diseases	No low results available
Sodium (Na)	evaluates and monitors fluid and electrolyte status	136-145	increased dietary intake, Cushing's syndrome,	Decreased dietary intake, Addison's disease, excessive oral water intake
Thyroid Stimulating Hormone (TSH)	Used to diagnose hypothyroidism	2-10 mU	Hypothyroidism, thyroiditis,	Secondary hypothyroidism, hyperthyroidism

Name of Test	Purpose	Normal Range (Adult)	High Results Mean	Low Results Mean
Thyroxine (T4)	Assess thyroid function and monitors replacement therapy or suppressive therapy (when someone is taking Synthroid or Tapazole, for example)	Male 4-12 Female: 5-12	Hyperthyrodisim (Grave's disease), Acute thyroiditis	Hypothyroidism, pituitary insufficiency
White Blood Cell Count (WBC)	Evaluates infection or immunosuppression	5,000-10,000	Infection, leukemic cancer, steroid usage	Drug toxicity, bone marrow failure, overwhelming infections
Drug Levels	Monitors level of medication in the blood		Too much medication	Too little medication
Depakote		50-100		
Digoxin		0.8-2.0		
Dilantin		10-20		
Lithium		0.8-1.3		
Phenobarbital		4.0-12.0		
Tegretol		10-20		

(7) مختصر تشخیصی معلومات

انسانی جسم کا درجہ حرارت

بخار کی صورت میں (Body Temperature in Fever)	Upto 37.5°C (99.5 F)
طبعی درجہ حرارت (Normal Body Temperature)	Approximate 36.5°C – 37.5° C (97.5 F – 99.5 F)
جسم کے طبعی درجہ حرارت میں کمی (Hypothermia)	35.0°C (95.0F)

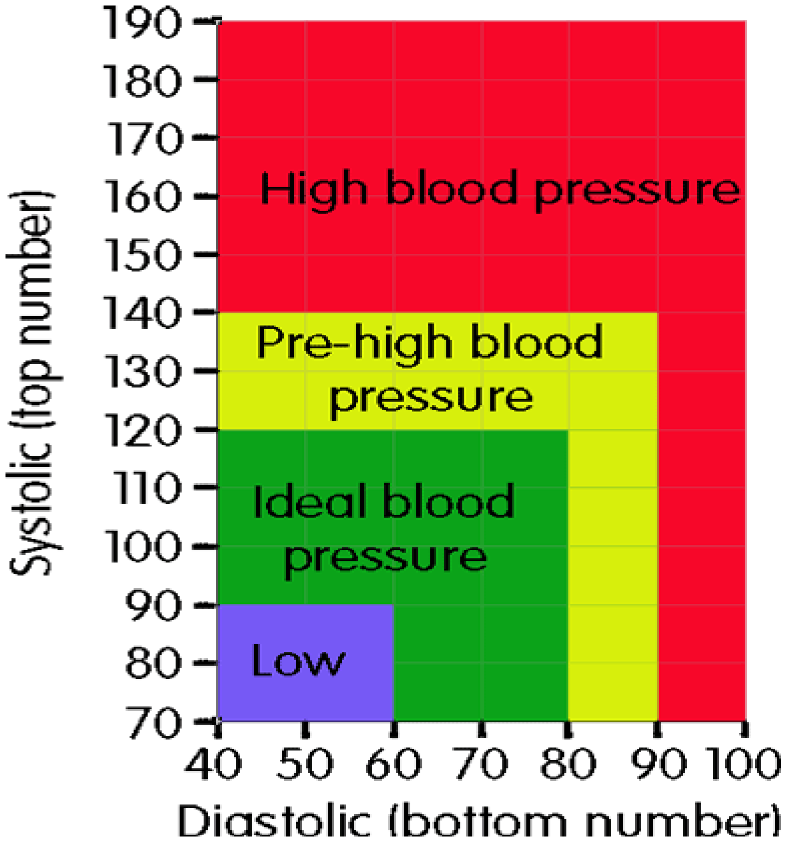
انسان کی طبعی رفتارِ نبض

1	نومولود بچہ میں	130–140 Per m.
2	ایک سال کے بچے میں	115–130 Per m.
3	دوسرے سال کے بچے میں	100–115 Per m.
4	تیسرے سال کے بچے میں	95–100 Per m.
5	۸ سے ۱۴ سال کی عمر میں	84 Per m.
6	بالغ آدمی میں	72 Per m.
7	عمر رسیدہ آدمی میں	76 Per m.

طبعی طور پر سانس لینے کی رفتار

1	عمر کے پہلے سال میں	تقریباً 35 فی منٹ
2	عمر کے دوسرے سال میں	تقریباً 25 فی منٹ
3	سن بلوغت میں	تقریباً 20 فی منٹ
4	عمر رسیدہ شخص میں	تقریباً 18 فی منٹ

بلڈ پریشر



وہ امراض جن میں بلڈ پریشر کم ہوجاتا ہے

Addisonsdisease	Emphysema
Simmondsdisease	Pulmonary tuberculosis
Myocardial anforction	Constitutional disturbance especially more common in female

وہ امراض جن میں بلڈ پریشر میں اضافہ ہوجاتا ہے

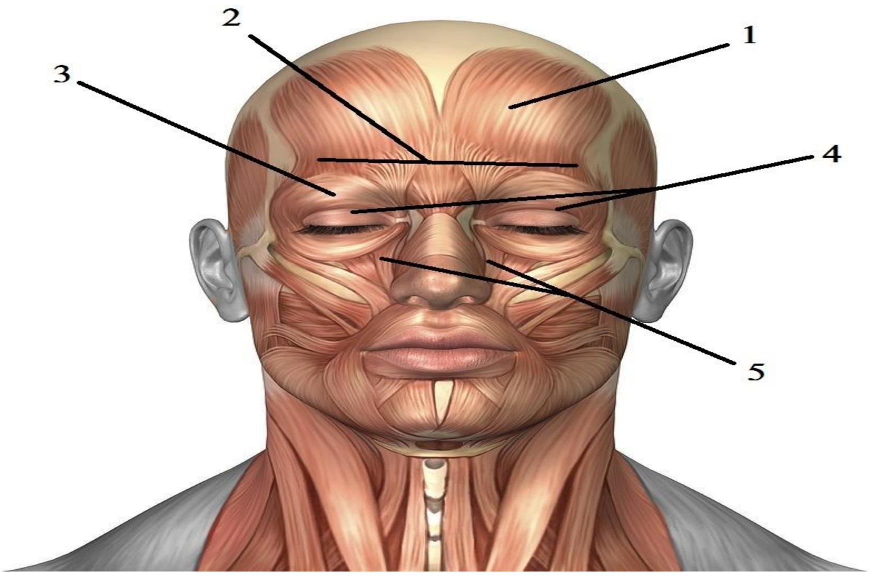
Acute and chronic glomerulonephritis	Pyeloneplenerítis

Rinal calculus	Hydroneplhrosis
Poly cystic kidney	Neoplasm
Diabetic glomerulonephrosis	Thrombosis
Aortic bifurcation	Acromegaly
Scleroderma	Myxoexdema
Coarctation of aorta	Hypertensinogen (rennin activator in plasma)
Increased intra cramial pressure	Hyperterisin (powerful vaso constrictor)
Encephaliitixs	Raised pulmonary arterial pressure
Bulbar poliomyelitixs	Mitral stenosis
Cerebral trauma	Left ventricular failure etc. Function of adrenal cortex (endocrine adrenal gland)
Polycythemia vera	Hyper
Humoral factor (rennin formed in kidney)	Toxaemia of pregnancy

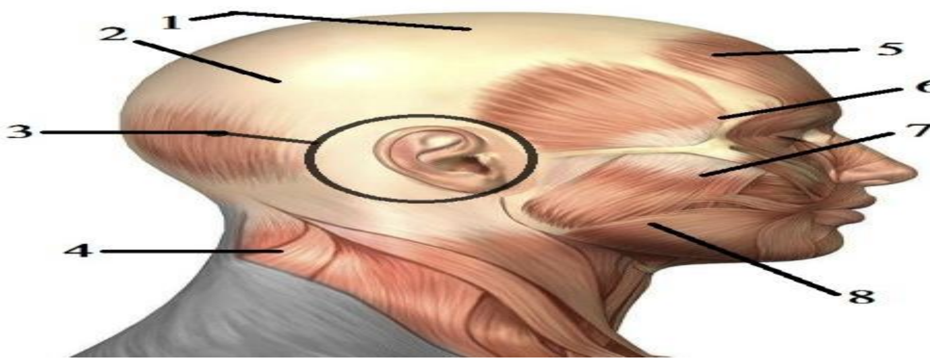
درد کے مقام سے مرض کے متعلق اندازہ

انسانی جسم میں ہمیشہ درد کے مقام کو ذہن میں رکھنا چاہے ہے کیوں کہ درد کے مقام کی وجہ سے معالج درد کی وجوہات کا اندازہ لگا سکتا ہے ہے کہ اس جگہ میں کیوں درد ہو سکتی ہے اگر معالج کسی حد تک درد کے مقام کی تعین سے اندازہ لگانے میں کامیاب ہو جاتا ہے ہیں تو مریض کی تکلیف کو دور کرنے میں اس کا یہ اندازہ بہت ذیادہ معاون و مددگار ہو سکتا ہے.

انسانی چہرہ میں درد کی وجوہات

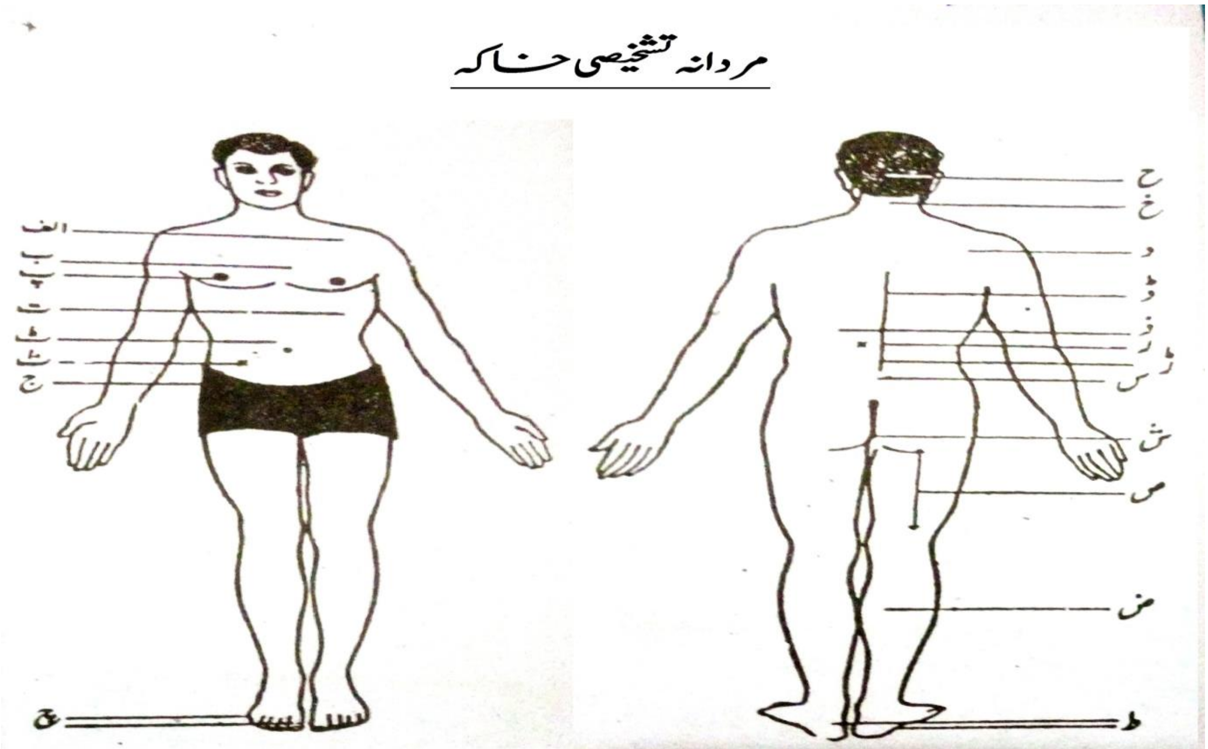


1	درد شقیقہ	4	آنکھ کے امراض
2	قبض، بخار اور نزلہ زکام	5	ناک کے امراض
3	سوءِ ہضم		



1	خون کا دباؤ اور اعصاب کی کمزوری	5	دانت درد، اعصابی درد، کن پیڑے یا گلسوئے
2	کان کے درمیانی حصہ کے امراض کان میں کسی چیز کا چلے جانا کان کے اندر پھنسیاں دانتوں کی بوسید گی یا دانتوں کا نکالنا	6	دانت کا درد، عصبی درد، بالائی جبڑے کی ہڈی کے جوف کا مرض
3	آنکھ کے امراض، اعصاب کی کمزوری، کن پیڑے یا گلسوئے	7	آنکھ اور دانت کے امراض

4	گردن کے مہروں کا مرض، حرام مغز کی جھلیوں کا ورم گردن کے عضلات کا درد، اعصابی درد،	8	اعصابی کمزوری



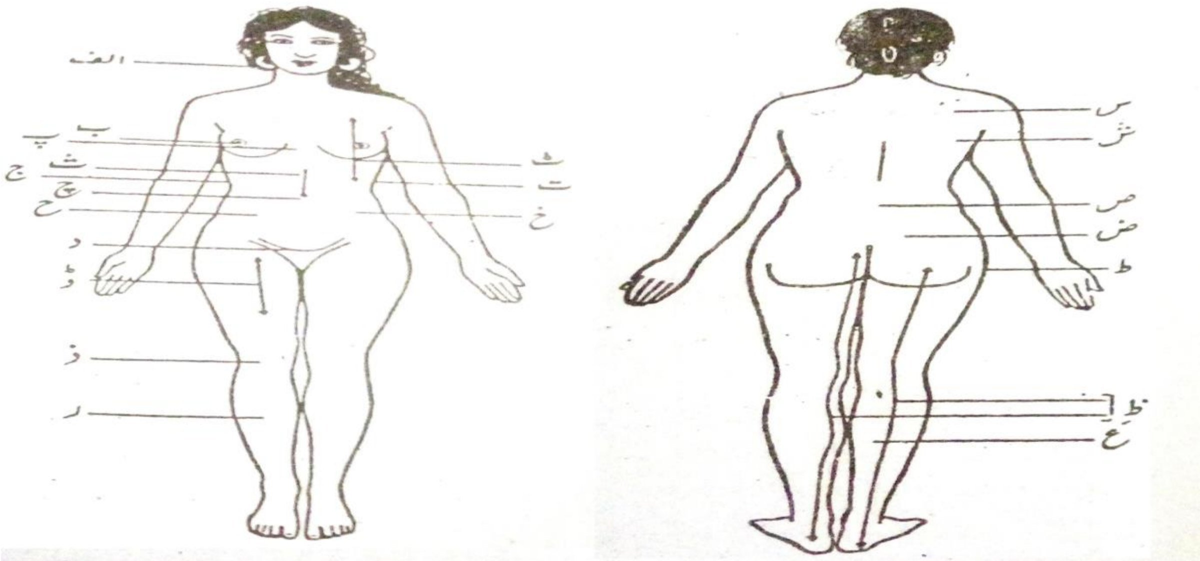
اگلا منظر

ا	عصبی دردیں، گھٹیاں کا درد۔ پسلی کا درد، دل کا درد	ٹ	اپنڈکس، قولون کا ورم
ب	انیمیا(خون کی کمی)، امراض دل جیسے غلاف دل، دل کی شریانوں، دل کے خانوں کے امراض، بدہضمی	ث	اپنڈکس
پ	پسلی کا درد، عضلاتی درد، پھیپھڑوں کے اعوارض	ج	درد گردہ، ہرنیا
ت	بدہضمی، معدہ میں زخم، تلی کا درد، قولون (بڑی آنت) کا ٹیومبر اور بڑی آنت کے دیگر اعوارض، چھوٹی آنت کے اعوارض امراض گردہ	چ	جوڑوں کا درد

پچھلا منظر

ح	آنکھوں کے دباؤ میں اضافہ، سرسام	ڑ	گردہ کا درد، انفلوئنزہ، کمر درد
خ	سرسام، ریڑھ کی ہڈی کی مختلف بیماریاں	س	مثانہ، خصیوں کے بیماریاں، بواسیر، لنگڑی کا درد
د	عصبی عضلاتی دردیں، پتہ اور جگر کے اعوارض	ش	بواسیر، مقعد کا پھٹ جانا اور مقعد کی جملہ بیماریاں
ڈ	بد ہضمی، گھٹیا، ریڑھ کی ہڈی کے مختلف امراض	ص	لنگڑی کا درد، بڑی آنت کے آخری سرے کی بیماریاں، ران کی ہڈی کے امراض
ذ	تلی کے امراض	ض	اعصابی تکالیف
ر	قبض، زخم معدہ، ڈوڈینم کے امراض	ط	ہڈی کا درد اور اعصابی درد

زنانہ تشخیصی خاکہ



اگلا منظر

ا	دانت کا ددر،، اعصابی درد، ٹانسلز اور گلے کی سوزش خناق اور وبائی بیماریاں	چ	معدہ اور بچوں میں ہرنیا
ب	پستانوں کی سوزش، زخم اور پستانوں کا ٹیومبر اور حمل کی وجہ سے تبدیلی	ح	اپنڈکس، قولون کا ورم، امراض مبیض (اوری کے امراض) دائیں طرف کے
پ	پسلی کا درد، پھیپھڑوں کے امراض، عصبی و عضلاتی درد	خ	قولون کا ورم، قبض، امراض مبیض بائیں اور دائیں کے

			امراض
ت	پسلی کادرد،، پھیپھڑوں کے امراض، عصبی و عضلاتی تکالیف	د	مثانہ کی بیماریاں، رحم اور حیض کی بیماریاں
ٹ	گھٹیا، اعصابی، اور دل کی تکالیف	ڈ	مینسر اور رحم کی بیماریاں اعصابی دردیں، گردہ میں درد
ث	بد ہضمی اور امراض معدہ دل کا درد، ڈیوڈینم کے اعوارض، لبلبہ کے امراض،، پھیپڑوں کے اعوارض،	ذ	گھٹنوں کا درد
ج	جگر کے امراض، پسلی کا درد،، پھیپھڑوں کے اعوارض	ر	گھٹیا، عصبی دردیں

پچھلا منظر

س	جگر کے امراض	ط	ران اور کوہلے کے جوڑ کے مسائل
ش	پسلی کا درد، پھیپھڑوں کے اعوارض	ظ	لنگڑی کا درد
ص	رحم اور حیض کے اعوارض، کمر درد	ع	عضلاتی دردیں، اعصابی درد
ض	رحم کی تکالیف اور حیض کے اعوارض		

(8)مفید معلومات

انسانی جسم اور طبی نقطہ نگاہ سے چند مفید معلومات کا ذکر اس باب میں کیا گیا ہے۔

- انسانی ٹانگ میں تیس ہڈیاں ہوتی ہیں
- انسانی جسم کا تیسرے نمبر پر مضبوط ترین عضو انگوٹھا ہوتا ہے
- انسانی جسم کا سرد ترین عضو ناک کی نوک ہے 7 فارن ہائیٹ
- وائرس جاندار بھی ہوتا ہے اور بے جان بھی
- انسان کی چھوٹی آنت کی لمبائی بیس فٹ ہوتی ہے
- انسان کی زبان چار ذائقے محسوس کر سکتی ہے
- انسان کی کلائی میں دو ہڈیاں ہوتی ہیں
- انسان کے جسم کی سب سے لمبی ہڈی ران کی ہڈی ہے
- انسان کے چہرے پر چودہ ہڈیاں ہوتی ہے
- انسان کے شانوں میں دو ہڈیاں ہوتی ہے
- انسان کے مرنے کے بعد بازوں اور ٹانگیں چار گھنٹے تک صحیح رہتے ہیں
- انسان کے مرنے کے بعد دل بیس منٹ تک صحیح رہتا ہے
- انسان کے مرنے کے بعد دماغ دس منٹ تک صحیح رہتا ہے
- انسان کے مرنے کے بعد کھال پانچ دن تک صحیح حالت میں رہتی ہے
- انسان کے مرنے کے بعد آنکھ تیس منٹ تک صحیح رہتی ہے
- انسان کے ہاتھ میں کل تیس ہڈیاں ہوتی ہیں
- انسان میں کہنی سے کلائی تک دو ہڈیاں ہوتی ہیں
- انسانی بال ڈھائی ماہ تک ایک انچ بڑھتے ہیں
- o گروپ کا خون سب انسانوں کو دیا جا سکتا ہے
- Thyphoid Bacillus جرمن سائنسدان ایبرتھ نے دریافت کی
- انسانی بال گرمیوں میں زیادہ اور سردیوں میں کم بڑھتے ہیں
- انسانی بال 16 دھاتوں کا مرکب ہوتے ہیں
- انسانی جسم کا نصف حصہ عضلات پر مشتمل ہے
- انسانی جسم کی سب سے بڑی شریان شہ رگ ہوتی ہے
- انسانی جسم کی سب سے چھوٹی ہڈی کان کی ہڈی ہوتی ہے
- انسانی جسم کی سب سے کمزور ہڈی ہنسلی کی ہڈی ہوتی ہے
- انسانی جسم میں ارادی عضلات کی تعداد 620 ہوتی ہے
- انسانی جسم میں ایک چھٹانک کا سولہواں حصہ لوہا ہوتا ہے
- انسانی جسم میں بالوں کی تعداد 15 لاکھ ہوتی ہے
- انسانی جسم میں پچیس لاکھ مسام ہوتے ہیں
- انسانی جسم میں پسلیوں کی تعداد چوبیس ہوتی ہے
- انسانی جسم میں خون 7 میل فی گھنٹہ کی رفتار سے گردش کرتا ہے
- انسانی جسم میں دانت وہ واحد ہڈی ہے جس پر گوشت نہیں ہوتا
- انسانی جسم میں کل پانچ دھاتیں ہوتی ہیں کیلشیم، میگنیشیم، لوہا، سوڈیم، پوٹاشیم
- انسانی جسم میں کل 236 جوڑ ہوتے ہیں
- انسانی جسم میں گھٹنے اور ٹخنے کے درمیان دو ہڈیاں ہوتی ہیں
- انسانی جسم میں 65 فیصد پانی ہوتا ہے
- انسانی جسم میں 36 غدود ہوتے ہیں
- انسانی جسم ہر سات سال کے بعد تبدیل ہو جاتا ہے
- انسانی جلد کی تین تہیں ہوتی ہیں
- انسانی خون پانی سے چھ گنا بھاری ہوتا ہے
- انسانی خون 100 دن کے بعد مکمل طور پر تبدیل ہو جاتا ہے
- انسانی درجہ حرارت 98.6 فارن ہائیٹ یا 36.9c ہوتا ہے
- انسانی دل چوتھی، پانچویں، چھٹی پسلی کے نیچے ہوتا ہے

- انسانی دل کے چار خانے ہوتے ہیں
- انسانی دل کا اوسط وزن تقریباً بارہ اونس ہوتا ہے
- انسانی دماغ میں 90 فیصد پانی ہوتا ہے
- انسانی سر پر تقریباً پچاس ہزار بال ہوتے ہیں
- انسانی سر میں بائیس ہڈیاں ہوتی ہیں
- انسانی عضو پچیس سال کے بعد بڑھنا چھوڑ دیتے ہیں
- انسانی لاش کا وہی درجہ حرارت ہوگا جو ماحول کا ہوگا
- انسانی ہاتھ پیروں کی کل ہڈیاں 54 ہوتی ہیں
- انسانی آنکھ کا وزن سات گرام ہوتا ہے
- انگلی میں تین جوڑ ہوتے ہیں
- انگوٹھے میں دو جوڑ ہوتے ہیں
- ایک بیٹھے ہوئے آدمی کا دل ایک منٹ میں 71 مرتبہ دھڑکتا ہے
- ایک تندرست آدمی کو اڑھائی پونڈ کیلشیم کی ضرورت ہوتی ہے
- ایک دن میں ایک شخص کو 2500 کلوریز کی ضرورت ہوتی ہے
- ایک رات میں ایک انسان عام طور پر 25 سے 35 مرتبہ کروٹیں لیتا ہے
- ایک صحت مند انسان ایک منٹ میں اٹھارہ مرتبہ سانس لیتا ہے
- ایک عام آدمی ایک گھنٹے میں زیادہ سے زیادہ 4 سے 5 میل تک تیر سکتا ہے
- ایک کھڑے ہوئے آدمی کا دل ایک منٹ میں 81 مرتبہ دھڑکتا ہے
- ایک لیٹے ہوئے آدمی کا دل ایک منٹ میں 66 مرتبہ دھڑکتا ہے
- ایک نارمل انسان میں چھ پونڈ خون ہوتا ہے
- ایک نارمل آدمی کا دل ایک منٹ میں 72 مرتبہ دھڑکتا ہے
- بڑوں کی نسبت بچوں میں ہڈیاں زیادہ ہوتی ہیں
- بین الاقوامی طور پر نارمل بلڈ پریشر 60 سے 90 لو اور ہائی 100 سے 140
- پانچ سال کی عمر میں بچوں کے کل دانت بیس ہوتے ہیں
- پانی اور خوراک کے بغیر انسان 21 سے 30 دن تک زندہ رہ سکتا ہے
- جاپان میں انسانی اوسط عمر سب سے زیادہ ہے
- جب ہم بولتے ہیں تو ہمارے جسم کے 70 عضلات حرکت کرتے ہیں
- چھ ماہ کی عمر میں انسان کے دائمی دانت ظاہر ہوتے ہیں
- خون کے کل چار گروپ ہیں۔ AB,B,A اور 0
- خون میں پانی 61 فیصد ہوتا ہے
- ریڑھ کی ہڈی کی اوسط لمبائی دو فٹ ہوتی ہے
- سطح زمین ہر انسانی جسم پر دباؤ 14.7 پاؤنڈ فی مربع انچ ہوتا ہے
- صحت مند انسان کا دل ایک مرتبہ سانس لینے سے چار مرتبہ دھڑکتا ہے
- عقل داڑھ سن بلوغ کے قریب نکلتی ہے
- عورت کے آواز فریکوینسی مرد کی آواز کی فریکوینسی سے زیادہ ہوتی ہے
- عورت 17 سال کی عمر میں اپنے دماغ کا اوسط وزن حاصل کر لیتی ہے
- کاسۂ سر میں آٹھ ہڈیاں ہوتی ہیں
- کھال کے اندر بال 1.12 انچ ہوتا ہے
- مرد بیس سال کی عمر میں اپنے دماغ کا اوسط وزن حاصل کر لیتا ہے
- مرد عورت کی نسبت زیادہ خراٹے لیتا ہے
- مرد کے دماغ کے اوسط وزن 15.21 اونس اور عورت کا 14.52 اونس ہوتا ہے
- وزن کے اعتبار سے آکسیجن عنصر انسانی جسم میں سب سے زیادہ ہوتا ہے
- ہاتھ کی ہتھیلی میں کل آٹھ ہڈیاں ہوتی ہیں

- انسانی جسم میں دوسرے نمبر پر مضبوط عضو جبڑے ہیں
- انسانی جسم میں سب سے زیادہ عنصر آکسیجن ہوتا ہے
- انسانی جسم میں سب سے زیادہ گندھک بالوں میں ہوتا ہے
- انسانی جسم Hci تیار کرتا ہے
- اگر خون کا دباؤ کم ہو جائے تو نبض کی رفتار بڑھتی ہے
- اگر نمونیہ دونوں پھیپھڑوں پر ہو تو ڈبل نمونیا ہوگا
- امریکہ سب سے زیادہ شرح پیدائش والا ملک ہے 56.3/1000
- امریکہ کی مادام کیوری نے سرطان کا علاج دریافت کیا
- انٹارکٹیکا وہ واحد براعظم ہے جو آبادی کے بغیر ہے
- انسان اور گوریلے کے خون میں صرف ایمنو ایسڈ کا فرق ہے
- انسان کے بعد کرۂ ارض کی سب سے ذہین مخلوق مکڑی ہے
- انسان جسم کا جزو اعظم پانی ہے
- انسان جسم کا دائیاں پھیپھڑا بائیں پھیپھڑے سے بڑا ہوتا ہے
- انسان جسم کا سب سے بڑا اندرونی عضو جگر ہے
- انسان جسم کا سب سے طاقتور عضو دل ہے
- انسانی جسم کا سب سے کم درجہ حرارت دن میں ہوتا ہے
- انسانی جسم کا سب سے مضبوط عضو دانتوں کے اوپر کا انیمل ہے
- انسانی جسم کی سب سے بڑی شریان شہ رگ ہے
- انسانی جسم کی سب سے لمبی ہڈی ران کی ہڈی ہے
- انسانی جسم کی گرمی سے انڈے سے بچہ نکالا جا سکتا ہے
- انسانی جسم میں خون شریانوں اور وریدوں کے ذریعے پھیلتا ہے
- انسانی جسم میں خون کی گردش کا نظریہ سب سے پہلے ابن نفیس اور پھر ولیم باروے نے دیا
- انسانی جگر حاصل کرنے والا سب سے پہلا شخص جاپانی لک بائیر وتھا جس نے 1889ء میں اپنی ماں کے جگر میں سے کچھ حصہ حاصل کیا
- انسانی خون کو دوربین سے دیکھیں تو ذرات نظر آتے ہیں
- انسانی دل کی پیوندکاری کا حامل زیادہ سے زیادہ عرصے تک زندہ رہنے والا آدمی جارج تھا۔ یہ امریکی شہری بائیس سال دس مہینے اور چوبیس دن زندہ رہا
- انسانی دل کی منتقلی کا سب سے پہلے آپریشن تین دسمبر 1968ء کو افریقہ میں ہوا
- انسانی آنکھ پر کسی چیز کی شبیہہ سیکنڈ کے دسویں حصے تک رہتی ہے
- انسانی آنکھوں کے سب سے زیادہ عطیات سری لنکا دیتا ہے
- ایشیاء کے لوگوں میں سب سے زیادہ بی گروپ کا خون ہوتا ہے
- ایشیاء آبادی کے اور رقبے دونوں اعتبار سے دنیا کا سب سے بڑا براعظم ہے
- ایم اینڈ بی 693 گولیاں نمونیا کے لیے استعمال ہوتی ہیں
- اینٹی سیپٹک ڈاکٹر سٹر نے ایجاد کیا
- برطانیہ میں خون سب سے پہلے ایک جسم سے دوسرے جسم میں منتقل کیا گیا
- بڑھتے وقت انسانی جسم میں دماغ کو سب سے زیادہ خون کی ضرورت پڑتی ہے
- بہت زیادہ گڑھوں اور لکیروں والا دماغ ذہانت کی نشانی ہے
- بیرونی خون انسانی جسم میں سب سے پہلے 1907ء میں داخل کیا گیا
- اینٹی مارٹم کا مطلب ہے قبل از مرگ
- پاگل کتے کے کاٹنے کا علاج لوئی پاسچر نے دریافت کیا

- پاگلوں کا سب سے بڑا ہسپتال پلگرم نیویارک میں ہے
- پروٹین کے لفظی معنی ہیں سب سے پہلے میں
- پلاسٹک کا دل سب سے پہلے ڈاکٹر ڈمنگولا نے ایجاد کیا
- پنسلین 1941ء میں الیگزینڈر فلیمنگ نے دریافت کی
- پوسٹ مارٹم کے لفظی معنی بعداز مرگ کے ہیں
- پیدائش کے وقت بچے کی آنکھ کا رنگ نیلا ہوتا ہے
- ٹائیفائیڈ کا ٹیکہ رابرٹ نے 1894ء میں دریافت کیا
- ٹی بی میں مدافعت کے لئے بی سی جی کا ٹیکہ لگاتے ہیں
- جاپان میں پیدائش کے وقت ہی بچے کی عمر 9 ماہ شمار کی جاتی ہے
- جذبات مشتعل ہوں تو خون میں شامل شکر بڑھتی ہے
- جراثیم کی موجودگی کا علم سب سے پہلے انٹونی دان نے لگایا
- چیچک کا ٹیکہ سب سے پہلے عربوں نے اور بعد میں ایڈور جینر نے بنایا
- حضورﷺ کے دور میں مرد سرجن نہ ہونے کی وجہ سے سرجری عورتیں کرتی تھیں
- خناق کی بیماری کا علاج بیرنگ نے دریافت کیا
- خون کا گروپ اینٹی بی (sb) سے معلوم کیا جاتا ہے
- خون کے سرخ جسیمے ہڈیوں کے گودے میں تیار ہوتے ہیں
- خون میں سرخ جسیمے R,B,C W,B,C اور پلیٹلیٹس ہوتے ہیں
- دل کی تبدیلی کا سب سے پہلا آپریشن ڈاکٹر برنارڈ نے امریکہ میں کیا
- دماغ کی طرف خون کے دباؤ میں رکاوٹ کو سٹروک کہتے ہیں
- دنیا کا سب سے بڑا ہسپتال شکاگو ڈسٹرکٹ ہسپتال ہے
- دنیا کا سب سے بھاری بھرکم آدمی ڈیڈن ہے
- دنیا کا سب سے لمبا آدمی عالم چنا ہے
- دنیا کا مہلک ترین نمونیا یورپ اور ایشیاء میں 1347.51 کے درمیان ہوا۔ اس میں 75,00,000 افراد ہلاک ہوئے
- دنیا کی سب سے زیادہ لمبی عورت مرین ریڈے ہے
- دنیا کے تمام جانداروں میں صرف بندر اور انسان کو مکمل زکام ہوتا ہے
- دنیا میں سب سے زیادہ اوسط عمر جاپان میں ہوتی ہے
- دنیا میں سب سے زیادہ ڈاکٹر روس میں ہیں
- دنیا میں سب سے کم آبادی والا اعظم آسٹریلیا ہے
- دنیا میں نفسیاتی تجزیئے کا بانی سگمنڈ فرائیڈ ہے
- دنیا میں آنکھوں کا سب سے پہلا ہسپتال 1805ء میں بنایا گیا
- دھوپ میں انسان کو وٹامن (ڈی) ملتی ہے
- ڈاکٹر آوڈ وولف نے سب سے پہلے خلیوں کا نظام دریافت کیا
- رنگوں میں تمیز نہ کرنے والے حضرات کو کلر بلائنڈ کہتے ہیں
- روشنی سے آنکھ کی پتلی سکڑتی ہے
- زمین سے وہ مٹی جس سے انسان کو تخلیق کیا گیا حضرت عزرائیل لے کر گئے
- زیمبیا (امریکہ) سب سے زیادہ آبادی سالانہ اضافے والا ملک ہے
- سب سے پہلے ٹیسٹ ٹیوب بچہ انگلینڈ میں 25 جولائی 1978ء کو پیدا ہوا
- سب سے پہلے انسائیکلو پیڈیا محمد بن زکریا الراضی نے بنایا
- سب سے پہلے جراحی کا سامان ابوالقاسم الزہروی نے ایجاد کئے
- سب سے پہلے کلوروفارم سر جیمز سن نے استعمال کی
- سب سے پہلے وٹامن اے ایف جی ہوپکنس نے دریافت کی
- سب سے پہلے وٹامن سی دریافت ہوئی
- سب سے پہلے آپریشن مسلمانوں نے اسکے بعد جدید دور میں بیروکس نے کیا
- سب سے چھوٹے قد کے آدمی کا نام ہڈسن صرف اٹھارہ انچ لمبا ہے
- سب سے زیادہ آبادی والا شہر میکسیکو سٹی ہے
- سب سے کم شرح پیدائش والا ملک سان مرینو ہے 9.5/1000
- سرجری کا آغاز سب سے پہلے مصر میں ہوا
- سرخ جسیمے ہیموگلوبن سے بنتے ہیں
- سرخ جسیمے آکسیجن جذب کرتے ہیں

◄◄	سرد ممالک میں دانت زیادہ خراب ہوتے ہیں
◄◄	سردیوں میں مدافعت کم ہوتی ہے کیونکہ خون میں گاما گلوبین کم ہوجاتی ہے
◄◄	سفید جسیمے بیماریوں کے خلاف دفاع کا کام کرتے ہیں
◄◄	سوتے وقت تکیہ سر کے نیچے رکھتے ہیں تاکہ خون دماغ کی طرف نہ جائے
◄◄	سوچ اور فکر سے نینداس لئے نہیں آتی کہ سوچنے سے زیادہ خون دماغ میں آجاتا ہے
◄◄	سیرالیون (امریکہ) سب سے زیادہ شرح اموات والاممالک ہے 45/1000
◄◄	ضیاء تالیف کا عمل روکنے سے دنیا میں زندگی ختم ہوجائے گی
◄◄	عورت کی نسبت مرد پہلے بوڑھا ہوتا ہے
◄◄	گردے کی منتقلی کا سب سے پہلا آپریشن امریکہ میں 1950ء میں ہوا
◄◄	گنجے پن کی بیماری وٹامن (ایچ) کی کمی کی وجہ سے ہوتی ہے
◄◄	لیزر شعاعوں کے استعمال سے آپریشن بہتر اور آسان ہوگیا ہے
◄◄	مردوں کی نسبت عورتیں زیادہ دانتوں کی بیماری کا شکار ہوتی ہیں
◄◄	مرہم پٹی کا طریقہ سب سے پہلے ابن زکریا نے ایجاد کیا
◄◄	مضوعی دل حاصل کرنے والا پہلا انسان ڈاکٹر کلارک تھا جس نے امریکہ دسمبر 1982ء میں مضوعی دل حاصل کیا اور 112 دن تک زندہ رہا
◄◄	ملیریا اطالوی زبان کا لفظ ہے
◄◄	ملیریا کے جراثیم چارلیس لبوران نے دریافت کئے
◄◄	منا کو دنیا کا سب سے زیادہ گنجان آباد ملک ہے 30,30000/1.9km
◄◄	مہلک ترین نزلہ زکام 19-1918ء کے درمیان ہوا۔ اس میں 2.1640.000 اموات ہوئیں

◄◄	ناخن اور بال انسان کے مرنے کے بعد بھی بڑھتے ہیں
◄◄	ناخن کاٹتے وقت اس لئے احساس نہیں ہوتا کہ اسکے خلیئے حساس نہیں ہوتے
◄◄	نبض کی رفتار عمر کے ساتھ ساتھ کم ہوتی رہتی ہے
◄◄	نبض کی رفتار ہر اس جگہ سے معلوم کی جاسکتی ہے جہاں سے شریان ہڈی ہو
◄◄	وٹامن کو اردو میں حیاتین کہتے ہیں
◄◄	وٹامن (بی) ایچ کی مان نے دریافت کیا
◄◄	وٹامن (ڈی) جرمن سائنسدان اے ونڈسن نے دریافت کی
◄◄	وٹامن (کے) ڈنمارک کے پروفیسر ڈیام نے دریافت کی
◄◄	ہیضہ کے علاوہ پیچش اور معیادی بخار بھی مکھیاں پھیلاتی ہیں
◄◄	یورپ کے لوگوں کا (اے) گروپ کا خون سب سے زیادہ ہوتا ہے
◄◄	آئی بینک کا آغاز 1946ء میں ہوا
◄◄	(ڈی، این، اے) فریڈرک نے 1869ء میں دریافت کیا
◄◄	D,I,C کی اصطلاح قریب المرگ کے لئے استعمال کی جاتی ہے

اختصار (خلاصه)

ABBREVIATION

QID	دن میں چار مرتبہ
AC	کھانے سے قبل
SOS	جب کبھی ضرورت ہو
AM(Ante Meridian)	صبح 12 بجے سے بل
PM(Post Meridian)	رات 12 سے بل
OD	دن میں ایک مرتبہ
Q-S(Quantum Sufficient)	جس قدر ضرورت ہو
A,Q(Aqua Distillatea)	ڈسٹلڈ واٹر
Ss (Semis)	آدھا
AD	طریقہ کار کے لئے کافی
MIST	مکسچر
Gargarisma	غرارے کی دوا
Misce	مکس کرنا، ملانا
Fiat	بناؤ
A,C (Anti Cibus)	کھانے سے قبل
B,D (Bin in Dies)	دن میں دو مرتبہ
T,D,S(Ter in Dies Sumedus	دن میں تین مرتبہ
C(Cum)	کے ساتھ
C,M(Cras Mane)	اگلی صبح
H,S(Hora Somni)	ہر رات
OM MOCT (Omni Mocte)	ہر صبح
P,C (Post Cibus)	کھانے کے بعد
REPT	دوہرانا
STAT(Statim)	فوری طور پر

مقداریں

(Amounts)

M	=	منم
dr	=	ڈرام
OZ	=	اونس
pt	=	پنٹ
qt	=	کواٹر
gal	=	گیلن
lb	=	پونڈ
gr	=	گرین
cc	=	کیوبک سینٹی میٹر
gm	=	گرام
lt	=	لیٹر
mg	=	ملی گرام
pkt	=	پیکٹ
doz	=	درجن

پیمانے

گھریلو پیمائش اور وزن

3/4 منم	=	1 قطرہ
1 ڈرام	=	1 چائے کا چمچ
4 ڈرام	=	1 ٹیبل سپون
2 اونس	=	1 وائن گلاس

1 کپ	=	5تا6اونس
1 گلاس	=	8اونس
1بڑا گلاس	=	10اونس

وزن اور پیمائش

1مائیکروگرام	=	0.001ملی گرام
1ملی گرام	=	0.001 گرام
10ڈیسی گرام	=	1 گرام
1000ملی گرام	=	1 گرام
10 گرام	=	1ڈیکا گرام
10ڈیکا گرام	=	1ہیکٹو گرام
10ہیکٹو گرام	=	1 کلوگرام
1000 گرام	=	1 کلوگرام

ناپ کے پیمانے

60منم	=	1فلیوڈ ڈرام
400 منم یا8فلیوڈ ڈرام	=	1فلیوڈ اونس
16فلیوڈ اونس	=	1پاؤنڈ
20فلیوڈ اونس	=	1پنٹ
1 گیلن	=	10پاؤنڈ

وزن کے پیمانے

1ملی گرام	=	1/60 گرین
1 گرام	=	15.432 گرین
34 گرام	=	1اونس
460 گرام	=	1پاؤنڈ

ناپ کے پیمانے

10ملی لیٹر	=	1 سینٹی لیٹر
10 سینٹی لیٹر	=	1ڈیسی لیٹر
10ڈیسی لیٹر	=	1لیٹر
1000ملی لیٹر	=	1لیٹر
100 سینٹی لیٹر	=	1لیٹر

دوا کی شکل(Form of Medicine)

کمپاؤنڈ	=	COMP
مائع	=	Liq
تیل	=	OL
گولیاں	=	PIL
پاؤڈر	=	PULV
سپرٹ	=	Spt
ٹنکچر	=	TR(Tinent)
مرہم	=	Ung
لوشن	=	Lot
لنی منٹ	=	Lin
مائع	=	Fl
سلوشن	=	Sol

(9)مشکل الفاظ کے معنی اور ان کی تشریحات

میڈیکل کا شعبہ دن بدن ترقی کی منازل طے کر رہا ہے اور اس شعبہ کی زیادہ تر معلومات ہمیں انگریزی زبان میں ملتی ہیں اور روزمرہ زندگی میں ہمیں بہت سے انگریزی زبان کے الفاظ اور اصطلاحات سے واسطہ پڑتا ہے اس لئے میڈیکل کے شعبہ میں استعمال ہونے والے مشکل الفاظ کی تشریحات اور اس کے ساتھ ساتھ مشکل الفاظ کے معنی کی ایک مختصر سی تفصیل بھی شامل کی جارہی ہے تاکہ پریکٹس کے دوران معاون ثابت ہوسکے۔

1	Abrasion	اس سے مراد ہے سطحی چوٹ، اس میں جلد چھل جاتی ہے یا رگڑ کھا جاتی ہے
2	Ambition	زبردست خواہش، آرزو، اشتیاق
3	Alarming	خطرناک، آگاہی کے ساتھ
4	Assess	اندازہ لگانا، کسی چیز کی حیثیت کا تعین کرنا
5	Aspeptic	پیتھاجینک آرگنزم سے خالی، جراثیم سے پاک
6	Ascites	پیری ٹونیل جوف میں پانی کا جمع ہو جانا، پیری ٹونیم پیٹ کے اعضاء کے اوپر ایک باریک جھلی ہوتی ہے
7	Apsolutly	مکمل طور پر، مکمل خودمختاری کے ساتھ، مطلق
8	Administration	انتظام، نظم ونسق اہتمام
9	Awarness	آگاہی، معلومات، ہوش مندی
10	Accumulation	تیزی سے بڑھنا، اکٹھا ہونا
11	Air.Embolism	خون کے بہاؤ میں ہوا کے باعث رکاوٹ آنا
12	Abandon	لاپرواہی، لااُبالی پن
13	Accompany	ساتھ ہونا، ہمراہ، سنگت
14	Adopt	اختیار کرنا، حاصل کرنا، پسند کرنا
15	Abscess	کسی جگہ پر پیپ کا اکٹھا ہو جانا
16	Adhesion	چھوت زدہ ٹشو کا ابنارمل اکٹھ، چپکنے والی
17	Apprehensive	اندیشہ مند، مشکوک، خائف
18	Atrophy	جسم کے کسی حصہ کا سکڑ جانا
19	Appliance	آلات، استعمال کی اشیاء

20	Absorben	چوسنے والا، جذب کرنے والا
21	Abdome	پیٹ، وہ جوف، جس میں آنتیں، گردے اور عورتوں میں وغیرہ ہوتا ہے
22	Arres	قابو کرنا، روک دینا
23	Appose	پہلو بہ پہلو رکھنا، ساتھ ساتھ رکھنا
24	Anti-Dote	تریاق وہ چیز جو کسی زہر کے اثر کو ختم کر دے، زائل کر دے
25	Achive	حاصل کرنا، کسی چیز کو مکمل طریقہ سے حاصل کر لینا، پالینا
26	Accompolishing	کسی چیز کو پوری طرح سے مکمل کر لینا
27	Auto Clave	یہ ایک طریقہ ہے، جس میں ایک خاص آلہ جو آٹو کلیو کہلاتا ہے اس میں اشیاء کو رکھ کر بھاپ کے ذریعے جراثیم سے پاک کیا جاتا ہے
28	Annoyance	کسی کو ناپسند کرنے کی، کسی سے ناراض ہونے کی حالت
29	Acceoeration	بتدریج کسی چیز کی رفتار میں یا حالت میں اضافہ ہونا
30	Apnormality	ایسی حالت یا صورت جو معمول کے مطابق نہ ہو معمول سے ہٹ کر ہو
31	Amplitude	وسعت، توسیع، کثرت، بہتات
32	Arteriosclerosis	بڑھاپے میں شریانوں کے موٹا ہو جانے کی وجہ سے اس کی لچک کا بتدریج ختم ہو جانا
33	Apical	چوٹی، اوپری حصہ اونچائی
34	Air Hunger	آکسیجن کی کمی کا احساس، سانس میں دقت
35	Aponea	سانس کی تعطل، کسی وجہ سے سانس کا وقتی طور پر رُک جانا
36	Auscultation	اندرونی اعضاء کی آوازوں کو سن کر معائنہ کرنا، سٹیتھوسکوپ کے ذریعے سینے اور پیٹ کی آواز کا سننا
37	Authentic	بالکل درست، معتبر، اصلی حقیقی
38	Asphyxia	سانس کے نظام کا فیل ہو جانا، سانس رُک جانا
39	Accomodate	موافق کرنا، مطابق کرنا، کسی کے مطابق صورت حال کو حل کرنا
40	Boosting	کسی سلسلہ میں حوصلہ بڑھانا، کسی چیز کو تیز کرنا
41	Binder	وہ چیز جس سے کسی چیز کو باندھا جائے
42	Blister	آبلہ، چھالا، جلد کے اوپر سیرم کے جمع ہونے سے پانی والا ابھار بن جانا

43	Bulky	موٹا، بھاری بھرکم
44	Benifical	مفید، فائدہ مند جس سے فائدہ حاصل ہو
45	Bland	ہموار، نرم، جو سخت نہ ہو
46	Bed-Ridden	بیماری کے باعث بستر پر لیٹنا
47	Beneath	نیچے، تلے، دبا ہوا، کمتر
48	Bifuriate	تقسیم کر دینا، بانٹ دینا
49	Convalescence	صحت کا بتدریج درست کرنا، صحت کی طرف پلٹنا
50	Continuance	کسی چیز کا تسلسل، کسی چیز کا جاری رہنا
51	Cyanosis	جلد اور بلغمی جھلیوں کے اوپر نیلا پن ظاہر ہونا، یہ حالت آکسیجن کی کمی سے ہوتی ہے
52	Culf	ہاتھ یا کلائی کو ڈھانپنے والی چیز
53	Co-Lateral	پہلو بہ پہلو اضافی چیز
54	Commercially	تجارتی نقطہ نظر کے مطابق
55	Congestion	کسی جگہ پر خون کا اجتماع، خون کا جمع ہو جانا
56	Conjuctiva	آنکھ کا سفید پردہ
57	Cirrhosis	جگر کا سکڑ جانا، کسی عضو میں سکڑنے کی حالت پیدا ہونا
58	Concentrate	کسی ایک نقطہ پر توجہ دینا، کسی ایک چیز پر دھیان مرکوز کرنا
59	Comclude	کسی چیز کو مکمل کرنا، ختم کرنا
60	Constantly	متواتر، مسلسل
61	Crusts	کھرنڈ، کسی زخم کے اوپر سخت تہہ کا بننا
62	Constipation	آنتوں کی نامکمل کارکردگی، آنتوں کی نامکمل حرکت، پاخانہ نہ آنا
63	Cysto Scope	ایک آلہ جس کی مدد سے مثانہ کے اندر کا معائنہ کیا جاتا ہے
64	Contaminasion	چھوت، ناپاکی، نجاست وغیرہ کا پھیلنا
65	Clavick	ہنسلی کی ہڈی
66	Cerebral	دماغ کے حصوں میں سے ایک حصہ سیری برم

دو چیزوں کا مقابلہ، دو میں فرق	Contrast	67
کیتھیٹر کا لگانا، کیتھیٹر کا جسم میں داخل کرنا	Catheterization	68
اجزاء، جز جس سے وہ چیز بنی ہو	Constituent	69
باہم دبانا، ایک دوسرے کے درمیان طاقت لگانا	Compress	70
کسی چیز کو مضبوطی سے پکڑنے کے لئے استعمال ہونے والا آلہ	Clamp	71
بچے کا پنگوڑا، پالنا، ہڈی کے سنبھالنے والا خول	Craddle	72
کسی مرکز کی طرف توجہ دینا، کسی خاص چیز کی طرف خیال دینا	Centre-Indication	73
موروثی پیدائش	Congenital	74
بڑا آپریشن، اس میں بچے کو پیٹ کو دیوار اور رحم کی دیوار میں چیز دے کر بذریعہ سرجری نکالا جاتا ہے	Caeserean Section	75
مقدار میں زیادہ۔ بہت زیادہ مقدار میں	Copious	76
آبادی، برادری، کسی علاقے کی آبادی	Community	77
باورچی خانے میں استعمال ہونے والے آلات بالخصوص کاٹنے والے آلات	Cultery	78
چھوٹی فنجائی کی فیملی	Candida	79
ہوش میں، بیداری میں، ہوش مند	Conscious	80
ہم پلہ، ہم مرتبہ	Coordinate	81
کسی چیز کے فیصلہ کا وقت کسی طرح کی مشکل گھڑی، تکلیف کا وقت	Crisis	82
یہ حالت خون کی خراب گردش کے باعث پیدا ہوتی ہے اور یہ شدید سردی کے باعث پیدا ہوتی ہے۔ اس کو بوائی پھوٹنا بھی کہتے ہیں	Chilblain	83
رگڑ، خراش، کسی کند ہتھیار سے پیدا ہونے والی حالت	Contusion	84
نکاس کا راستہ، کسی چیز کو خارج کرنے کا عمل	Drainage	85
عمل کرنے میں تیز طاقتور، تیز قسم کی جلاب آور اشیاء	Drastic	86
پھیلنا، چوڑا ہو جانا، لمبائی میں زیادہ ہو جانا	Dilation	87
کسی جگہ سے ہٹانا، پیچھے دھکیل دینا، نکال دینا	Dislodge	88

غنودگی، چکرآنا، گرانی	Dizziness	89
کسی چیز کی خواہش، خواہش مند	Deserable	90
رنگ کا تبدیل ہوجانا، رنگ کا ختم ہوجانا	Discolouration	91
ڈوش، کسی عضو میں مائع کو تیزی سے داخل کرنا	Douche	92
کسی چیز کو جراثیم سے پاک کرنا، چھوت کو ختم کرنا	Disinfect	93
ایسا مادہ جو بدبو کو ختم کردیتا ہے	Deodorent	94
عقبی جانب ۔ پیچھے کی جانب	Dorsum	95
سوجن، پھیلاؤ	Distension	96
ڈیوڈینیم، چھوٹی آنت کا ابتدائی 10 انچ کا حصہ	Duodenum	97
خفیہ راستہ چھید	Divertculum	98
رنگ، کسی چیز کو رنگین بنانے والا مادہ	Dye	99
مضوعی دانت، قدرتی دانت کی جگہ لگائے جانے والے دانت	Denture	100
تنگیٔ تنفس، سانس لینے میں مشکل پیش آنا	Dyspnoea	101
انگلی کے سرے، انگلی کا حصہ	Digital	102
نیچے کی طرف آنا، نیچے والا حصہ	Descends	103
نشوونما کی خرابی، کسی جگہ کی خراب نشوونما	Dyscrasiasis	104
استعمال کے بعد پھینک دی جانے والی	Disposable	105
موٹا حصہ، گنبد نما	Dome	106
خرابی، ابتری، بربادی	Deterioration	107
ٹکڑے، چورچور	Debris	108
کسی چیز کی کمی، خسارہ	Deficit	109
کسی چیز کو ہلکا کرنا، پتلا کرنا	Dilute	110
شدید پیاس، خشکی کی حالت	Drought	111
ہذیان، اول فول بکنا، دماغ کی ابنارمل حالت	Delirium	112

113	Drowsy	سست، نیم خوابیدہ، غنودگی
114	Dis-Orientation	دماغی حالت میں توازن نہ ہو
115	Domestic	گھریلو، ملکی
116	Determine	طے کرنا، حد باندھنا، تعین کرنا
117	Discard	پھینک دینا، ضائع کر دینا
118	Drap	پردہ لٹکانا
119	Defaecation	پاخانہ کا خارج ہونا
120	Dehydration	جسم میں پانی کی کمی ہو جانا، جسم کا خشک ہو جانا
121	Diastolic	بلڈ پریشر کی وہ حالت جب دل ایک لمحہ کے لئے آرام کی حالت میں ہوتا ہے
122	Distillation	پانی یا کسی مائع کو صاف کرنے کے لیے کشید کرنا
123	Exteremity	اعضاء، بازو وہ ٹانگیں، شاخہائے وجود
124	Enumetrate	گنتی کرنا، شمار کرنا
125	Embolism	خون کی نالیوں میں رکاوٹ جس کی وجہ کوئی لوتھڑا ہو
126	Enviroment	اردگرد کی حالت، اردگرد کا ماحول
127	Evacuation	خالی ہونا، پاخانہ کا خارج ہونا
128	Expectoration	سانس کی نالیوں سے مواد کا اخراج، بلغم کا اخراج
129	Emphatically	حالت کے ساتھ، زور کے ساتھ
130	Efforts	کوشش، کسی کام کرنے کی تدبیر کرنا
131	Expulsion	کسی چیز کو نکال دینا، کسی کو ہٹا دینا
132	Elligible	کسی چیز کے قابل، کسی چیز کے لائق
133	Elecrode	ایسا کنڈکٹر جس میں سے بجلی کا کرنٹ گزرتا ہے
134	Epilespy	مرگی کے دورے
135	Emit	پھینک دینا، دے دینا
136	Excrete	کسی مواد کا بہنا، کسی مواد کا نکلنا

137	Edge	کنارا، سرا، بارڈر
138	Epitheliazation	سیل یا ٹشو کے اوپر کی سطح یا جھلی
139	Elimination	کسی کا نکال دینا، کسی کو ہٹا دینا
140	Emesis	قے، اُلٹی، معدہ سے مواد منہ کے راستے باہر آنا
141	Engorged	خوش مزاجی، خوشی کا احساس
142	Effectiveness	نتیجہ، اثر، اثر کرنے کی صلاحیت
143	Ecnomical	کم خرچ، مناسب ریٹ کا
144	Evaluating	کسی کی قیمت کا یا حیثیت کا اندازہ کرنا
145	Edible	لذیذ، کھانے کے قابل
146	Essential	ضروری، لازمی، بنیادی
147	Evaporation	بخارات بن کر اڑنا
148	Emulsification	پانی اور تیل ملا کر سلوشن بنانے کا عمل، ایملیشن بنانا
149	Exposure	ظاہر کرنا، تشہیر کرنا
150	Emotion	جذبات، احساسات کی بدولت حرکات
151	Expiration	سانس کو باہر نکالنا
152	Epistaxis	ناک سے خون آنا، نکسیر
153	Fluctuation	تبدیلی، ادل بدل، اُتار چڑھاؤ
154	Faceai	پاخانہ سے متعلق
155	Flexible	لچک دار، جس کو موڑا جا سکے
156	Frighten	خوف زدہ، ڈرا ہوا، خوفناک
157	Fluid	مائع ایسا مائع جس میں تیرنے والے اجزاء ہوں
158	Fistula	ناسور، پائپ کی طرح کا پھوڑا جس میں تنگ راستہ ہو،
159	Fatal	مہلک، قاتل، جو موت کا باعث ہو
160	Febrile	بخار سے متعلق، جس کا تعلق بخار سے ہو

161	Fissure .	مقعد کی بلغمی جھلی میں پُر درد چیر آنا
162	Fauces	زخرہ، حلقوم، ٹینٹوا
163	Froth	جھاگ، کف، بے اصل
164	Frontanelle	بچے کی کھوپڑی کی ہڈیوں میں وہ کمی یا خلاء جو 12 سال کی عمر میں بند ہوتا ہے
165	Foudle	پیار سے بلانا، پچکارنا
166	Fibrillation	دل کی تھرتھراہٹ کی حالت
167	Frequent	بار بار، جلدی جلدی
168	Fundamental	بنیادی جس کا تعلق جڑوں سے ہو
169	Flatus	گیس، ہوا
170	Gently	آہستگی سے، بغیر درد کے
171	Gidoiness	سر چکرانا، تذبذب کی حالت
172	Gastric	وہ تکلیف جس کا تعلق معدہ سے ہو
173	Genitalia	جنسی اعضاء تولیدی آلات
174	Grasp	مضبوطی سے پکڑنا، گرفت کرنا
175	Gangrene	ٹشوز کی موت، گلن سڑن
176	Haematorih	خونی پیشاب، پیشاب میں خون آنا
177	Haemorrhage	جریان خون، کسی حصہ سے خون کا بہنا
178	Haematoma	ایسا پھوڑا جو خون سے بھرا ہوتا ہے
179	Hazard	بُرے اثرات، حادثہ
180	Haemophellia	خون کے بہنے کی خراب حالت
181	Haematemesis	خونی قے، الٹی میں خون آنا
182	Horrify	دہشت زدہ کرنا، خوف زدہ کرنا ڈرانا
183	Horizontal	زمین کے متوازی
184	Humanization	انسانیت اور محبت پیدا کرنا

185	Heap	کسی جگہ کا سوج جانا، پھول جانا
186	Hallucination	فریب خیال، اس حالت میں مریض ایسی خیالی اشیاء دیکھتا ہے جس کا وجود نہیں ہوتا، اس کو خیال کا دھوکہ بھی کہا جاتا ہے۔
187	Hairy	بالوں سے بھرا ہوا
188	Harbours	حفاظت اور پناہ کی جگہ
189	Halves	آدھا کرنا، نصف کرنا
190	Hatch	تدبیر کرنا
191	Hyperpnoea	پیٹ کے عضلات کو استعمال کرتے ہوئے گہرا سانس لینا
192	Hypertension	بلند فشار خون، ہائی بلڈ پریشر
193	Hyperpyrexia	بہت زیادہ بخار، جسمانی درجہ حرارت کی شدید تبدیلی
194	Instruct	ہدایت کرنا، حکم دینا
195	Ithcing	جلد کے اوپر کھجلی کا احساس، جلد کا کھر چنا
196	Isolation	علیحدگی، الگ کرنا، جدا کرنا
197	Immense	بہت بڑی مقدار، بے پایاں
198	Instant	جلدی، فوری، تیزی سے
199	Inadequate	ناکافی، جو ضرورت کے مطابق نہ ہو
200	Immunity	کسی بیرونی جراثیم یا بیماری کے خلاف جسم کی مزاحمتی قوت
201	Intense	شدت، زیادہ شدید، تیز
202	Inflatable	پھیلا ہوا، سوجا ہوا
203	Ingredient	اجزاء، کسی چیز کی ترکیب
204	Incontinuance	اخراج کو کنٹرول کرنے کی نااہلیت
205	Interrupted	رکاوٹ، رُک جانا، الگ ہو جانا
206	Ischaemic	خون کی فراہمی کا رُک جانا
207	Ignorance	علم کی کمی، کسی بارے میں معلومات نہ ہونا

208	Indwelling	اندرونی، باطنی، داخلی
209	Intercostal	پسلیوں کے درمیان، سینے کی ہڈیوں کے درمیان
210	Inflammation	سوزش، ورم
211	Immobility	حرکت کے بغیر، کسی حرکت کا نہ ہونا
212	Investigation	تفتیش کرنا، امتحان کرنا، تحقیق کرنا
213	Inserting	اندر داخل کرنا
214	Infertility	بانجھ پن، بچہ پیدا کرنے کی صلاحیت نہ ہونا
215	Infarction	خون کی گردش میں رکاوٹ آنا جس سے موت بھی ہوسکتی ہے
216	Improvised	وقت کے وقت کرنا، برمحل
217	Intermittent	نوبتی، وقفہ سے آنا، مقررہ وقت پر آنا
218	Irritative	بے آرام، بے آرامی کے ساتھ
219	Inhalation	سانس لینا، سانس کھینچنا
220	Infestation	تکلیف میں، ابتلاء میں، درد میں
221	Irruption	باہر آجانا، ٹوٹ جانا
222	Indistinot	صاف نہ ہونا، غیر واضح
223	Jejunum	چھوٹی آنت کا دوسرا حصہ
224	Lubricate	چکنا بنانے والا مادہ، پھسلنے والا مادہ
225	Leison	بیماری کا مرحلہ
226	Ligament	بندھن، دھاگہ، نماریشوں کا بندھن جس مے جوڑ کر باندھ رکھا ہوتا ہے
227	Linen	ایک خاص طرح کا کپڑا جو لینن کہلاتا ہے
228	Ligate	باندھنا، اکٹھا کرنا، جمع کردینا
229	Lysis	بتدریج آہستہ ہوتے جانا
230	Laboured Breathing	گہرا سانس آنا، سانس کی خرابی

231	Medico-Legal	ایسے طبی کیس جن کا تعلق قانون سے بھی ہو۔ قابل دست اندازی پولیس کیس
232	Media	واسطہ، وہ جس کے ذریعے ایک چیز کے اثرات دوسرے تک منتقل ہوتے ہیں
233	Meatus	سوراخ، بیرونی سوراخ
234	Monitor	کسی چیز کا جائزہ لینا، کسی چیز کی نگرانی کرنا
235	Micturition	پیشاب کا اخراج، پیشاب کرنا
236	Mucosa	بلغمی جھلی، کسی عضو کی اندرونی سطح
237	Mackintosh	ربڑ یا پلاسٹک کی شیٹ
238	Mastication	چبانا، چبانے کا عمل
239	Malignant	مہلک، خطرناک، زندگی کے لئے خطرناک
240	Maxillary	جبڑے کی ہڈی سے متعلق
241	Manupulation	کسی چیز کو ہوشیاری سے سنبھالنا
242	Myodil	ریڈیائی ٹیسٹ میں استعمال ہونے والا رنگ
243	Medicated	دوا دینے سے متعلق امور، ادویاتی حالت
244	Moisture	نمی، پانی کے بخارات
245	Meconium	نوزائیدہ بچے کی آنتوں سے خارج ہونے والا گہرا سبز رنگ کا مواد
246	Manual	انسان کی قوت سے کام لینا، عضلاتی قوت
247	Mucus	بلغمی جھلیوں سے خارج ہونے والی رطوبت
248	Monilial	فنگل، پھپھوندی کی حالت
249	Neoplasm	کوئی نئی پیدائش، ٹیومر
250	Nourishing	اچھی غذائیت والی اشیاء
251	Narcotic	نشہ آور اشیاء نشہ اور نیند لانے والی اشیاء
252	Nascent	غیر مجتمع حالت
253	Necrosed	مردہ حالت، کسی حصے کا مردہ ہو جانے کی حالت
254	Neo-Natal	بچے کی زندگی کا پہلا مہینہ

آب حیات، میٹھارس	Nectar	255
عدم توجہ، نظر انداز کرنا	Negligence	256
جوں یا طفیلی کیڑوں کے انڈے	Nite	257
بے حسی، احساس کی قوت کا کم ہو جانا	Numbness	258
ناگوار بو، ناپسندیدہ بو، بدبودار	Offensive	259
مقعد، مقصود	Object	260
خوراک کی نالی، حلق سے معدہ تک کا راستہ	Oesophagus	261
مائع کے اجتماع کے باعث پھول جانا، نسیجوں کے اندر پانی جمع ہو جانا	Odema	262
کسی چیز کا رہنا، لیک کرنا	Oozing	263
رکاوٹ، کسی چیز کا رُک جانا، بند ہو جانا	Obstruction	264
سر کے عقبی حصے گدی سے متعلق	Occipital	265
ایک کے بعد دوسرا	Over-Lapping	266
ترچھے پن سے، ٹیڑھے ہو کر	Obliquely	267
فربہی، موٹاپا	Obesity	268
زندہ اجسام، جانوروں یا سبزیوں میں رہنے والے زندہ اجسام	Organism	269
معلوم کرنا، جائزہ لینا، دیکھنا	Observation	270
پیڑو کا حصہ	Pelvis	271
وہ حرکت جو کنٹریکشن اور ریلکشن پیدا کرتی ہے۔ پھیلاؤ اور سکڑاؤ لانے والی حرکت	Peristalsis	272
پسینہ آنا، جسمانی مساموں سے مائع خارج ہونا	Perspiration	273
بچے کی پیدائش کے بعد کی حالت	Post-Natal	274
کاسہ سر (کھوپری) کی اطراف	Parietal	275
گومڑی، بلغمی جھلی پر بننے والی پیدائش	Polyp	276
مرض سے محفوظ رکھنے کی دوا، احتیاطی تدابیر	Prophylactic	277
راستہ، سوراخ، چھید	Proforation	278

279	Piles	مقعد میں مقامی طور پر وریدیں پھیل جاتی ہیں اور ان سے خون گرتا ہے
280	Perineal	سیون سے متعلق، بیرونی آلات جنس اور مقعد کا درمیانی حصہ
281	Platelet	خون کے ذرات میں سے ایک قسم
282	Pnetrating	کسی چیز کے اندر داخل ہو جانا
283	Plasma	خون کا مائع، خون کے ذرات کے علاوہ موجود مائع
284	Pallor	زردی مائل، زرد رنگ
285	Panick	خوف کے ساتھ
286	Protrusion	باہر کی جانب نکلا ہوا
287	Proform	کام کرنا، کام سرانجام دینا
288	Piercing	تیز، چبھنے والی چیز، چھید کرنا
289	Pylorous	معدہ کا آخری حصہ جو ڈیوڈینم سے ملتا ہے
290	Prompt	جلدی، تیزی
291	Psychological	دماغ کا مطالعہ، نفسیاتی
292	Peritonitis	پیٹ کے اعضاء کے گرد موجود جھلی پیری ٹونیم کی سوزش
293	Premedication	کسی طبّی عمل سے قبل ادویات دینا
294	Pliable	لچک دار، مڑنے والا
295	Peridically	وقفہ سے آنے والی تکلیف
296	Prick	چبھونا، چھید کرنا
297	Pat	متاثرہ جگہ پر ہتھیلی کی ہموار سطح سے نرم ٹھوکر لگانا
298	Profuse	وافر مقدار میں، بکثرت
299	Pruging	اسہال پانی کی طرح کے
300	Photo Phobia	روشنی سے خوف، روشنی سے گھبراہٹ، چندھیاہٹ
301	Pathogenk	نقصان دہ، ضرر والے
302	Precaution	کسی کام کے واقع ہونے سے قبل اٹھائی جانے والی احتیاطی تدابیر

303	Privacy	پردہ کے اندر، کسی کے علم میں لائے بغیر
304	Posture	حالت، پوزیشن، انداز
305	Physio Therapy	ورزش کے ذریعے علاج
306	Pulsation	نبض، نبض کا چلنا
307	Petro Version	گھوم جانا، عقبی جانب گرنا
308	Quadrant	ایک چوتھائی، ایک کا چوتھا حصہ
309	Quite	خاموش، بغیر شور کے، پُرسکون
310	Rhythmid	ایک باقاعدہ طریقہ سے، درست انداز سے
311	Resistance	مزاحمت، رکاوٹ، مخالف کھڑے ہونا، مخالف
312	Relaxation	ڈھیلے ہونا، ڈھیلا پڑ جانا
313	Radio Opague	ایسا مادہ جس کے اندر سے ایکس ریز نہیں گزرتیں
314	Route	راستہ، گزرنے کی جگہ
315	Rehablitation	بحالی، واپس پلٹنا، بحالی صحت
316	Rupture	ٹوٹ جانا، پھٹ جانا
317	Retension	گنجائش، حفاظت، یادداشت
318	Relative	جس سے تعلق ہو، قانونی تعلق
319	Rinse	کسی مائع یا پانی سے صاف کرنا
320	Retract	پیچھے کی جانب کھینچنا
321	Retching	اُبکائی، متلی کا احساس لیکن اُلٹی نہیں آتی
322	Remittant	درجہ حرارت کا وقفہ وقفہ گر جانا، گھٹنے بڑھنے والا بخار
323	Syncope	بے ہوشی، دل کا فیل ہونا
324	Squatting	گھٹنے اُٹھا کر بیٹھنا اس طرح کہ ٹانگ اور کولہے زمین کے ساتھ چھوئیں
325	Strengthen	مضبوط کرنا، طاقتور بنانا
326	Stimulate	تحریک دینا، ترغیب دینا، جوش پیدا کرنا

327	Siqnificance	اہمیت، قدر
328	Stricture	ڈھانچہ، کسی چیز کی بنیاد
329	Superficial	باہر کی طرف، سطح کی طرف
330	Susceptible	متحمل، زود حس، اثر پذیر
331	Supress	کچل دینا، نیچے پھینک دینا
332	Supermicidal	سپرم کو ہلاک کرنے والی، جو سپرم کو ختم کر دے
333	Stream	بہاؤ بہنا
334	Smear	کسی چیز کی باریک تہہ جس کے ذریعے سلائیڈ تیار کی جاتی ہے
335	Sedentary	ایک جگہ قائم، جو حرکت نہ کر سکے
336	Synthesis	تیاری، ترکیب، امتزاج
337	Suffocation	دم گھٹنا، سانس کی دقت کسی بیرونی وجہ سے
338	Sphinctor	سوراخ، ایسا چھید جو سکڑ کر بند ہو سکے اور پھیل کر کھل سکے
339	Spoild	فالتو، ضائع شدہ، بے کار
340	Sediments	تہہ نشین ہونا، کسی چیز کا مائع کی تہہ میں بیٹھ جانا
341	Stylet	زخم کی گہرائی معلوم کرنے والی سلاخ
342	Sticky	لیس دار، چپکنے والا، چمٹنے والا
343	Solvent	جو کسی چیز میں حل ہو جائے، گھل جانے والی
344	Seal	بند کر دینا، باندھ دینا
345	Soak	جذب کرنا، چوس لینا
346	Scrubing	سختی سے رگڑنا، زور سے ملنا
347	Substitute	متبادل، کسی چیز کا بدل
348	Skimmed	کریم نکلا، جس سے چکنائی نکال دی گئی ہو
349	Scanty	قلیل، مقدار میں کم
350	Staggering	دھکیلنا، آگے کو زور لگانا

351	Scales	مچھلی کے اوپر موجود سفید تہہ، چانے
352	Sprinkle	چھڑکنا، بکھیرنا
353	Squeez	سختی سے دبانا، نچوڑنا
354	Sprain	موچ، لگامنٹ میں آنے والی چوٹ
355	Sensation	احساس، محسوس کرنا
356	Turbidity	غیر حل پذیر اجزاء کے ساتھ ملنا
357	Tenderness	دکھتا ہوا، دبانے پر درد ہونا
358	Therapeutic	علاج کے حوالہ سے، علاج کے نقطۂ نظر سے
359	Thoracic	سینے کا حصہ
360	Tumour	رسولی، مقامی سوجن جو کسی پیدائش کے باعث ہو اور اس کا تعلق کسی سوزش سے نہیں ہوتا
361	Tachycardia	دل کی دھڑکن کا دل کی رفتار کا بڑھ جانا
362	Thrombosis	خون کے اندر لوتھڑے بننے کا عمل
363	Therapy	طریقہ علاج، علاج کا فن
364	Transportation	منتقل کرنا، ایک جگہ سے دوسری جگہ لے جانا
365	Tracheostomy	کسی ایمرجنسی میں سانس کی نالی میں سانس کے لئے سوراخ بنانا
366	Terminating	مکمل ہو جانا، تکمیل کو پہنچ جانا
367	Tri-Master	تین مہینے کی مدت یا وقت
368	Tendency	رجحان، کسی طرف توجہ کرنا، رغبت
369	Tenesmus	بار بار پاخانہ کی حاجت، پاخانہ کے اخراج کے ساتھ درد کا احساس
370	Traction	وزن کے ذریعے دباؤ ڈالنا
371	Toxaemia	کسی زہریلی چیز کی وجہ سے خون کا زہریلا ہو جانا
372	Tolerable	جس کو نظر انداز کیا جا سکے، برداشت کرنے کے قابل
373.	Unskilled	جس میں کام کرنے کی صلاحیت نہ ہو
374	Uremiar	گردوں کے فیل ہو جانے کی وجہ سے خون میں یوریا کی مقدار کا بہت بڑھ جانا

375	Unscrew	کسی چیز کو کھولنا
376	Umbilicus	ناف کا حصہ
377	Unusual	جو معمول کے مطابق نہ ہو، ابنارمل
378	Ulceration	زخم، گھاؤ
379	Venesection	جب ورید نہ ملے تو اس کے لئے مائنر سرجری کے ذریعے ورید تلاش کر کے برینولا لگایا جاتا ہے
380	Visualize	دیکھنا، معائنہ کرنا
381	Varicos	وریدوں کا پھول جانا یا سوج جانا، وریدوں کا موٹا ہو جانا
382	Victim	مظلوم، شکار، آفت زدہ
383	Vacant	خالی، کھلا
384	Vocal	زبانی
385	Vertigo	گھومنے کا احساس، چکر آنا
386	Wipe	رگڑ کر یا مل کر خشک کرنا، صاف کرنا
387	Wrinkle	جھریاں، شکن، سکڑن
388	Wrap	لپیٹنا، تہہ کرنا
389	Wheezing	سانس سے سیٹی جیسی آواز آنا، خراٹے سے سانس لینا

(A)

Abortion	اسقاط
Asse	اندازہ کرنا
Ano..ia	آکسیجن کی کمی
Anti pyretics	بخار ختم کرنے والی
After pains	ولادت کے بعد کی دردیں
Amenorrhoea	بندش حیض
Active Motile	بہتر حرکت کے قابل
Anethesia	بیہوش کرنے کا عمل
Albumin	پروٹین کی ایک قسم
Anxiety	پریشانی
Areola	پستانوں کے گرد حلقہ
Antispasmo	تشنج ختم کرنے والی
Acidity	تیزابیت
Asebpis	جراثیم سے بچاؤ
Antiseptic	جراثیم کش
Anti biotic	جراثیم ختم کرنے والی
Acute infection	حاد چھوت
Acquired	حاصل شدہ
Appearance	حالت
Anaemia	خون کی کمی
Analgesic	درد ختم کرنے والی
Asthma	دمہ
Agalactia	دودھ کا دب جانا
Actopic Pregnancy	رحم کے علاوہ کسی اور جگہ حمل ٹھہرنا
Alive born	زندہ نوزائیدہ
Anterior	سامنے کی طرف
Asphyxia	سانس کی رکاوٹ
Auscultation	سٹیتھسکوپ کے ذریعے سینے یا پیٹ کا معائنہ کرنا
Aorta	شریان اعظم
Artery	شریان
Ascarides	کیڑے
Atrophy	لاغری، کسی عضو کا سکڑ جانا
Arch	محراب
Artifical milk	مصنوعی دودھ
Aims	مقاصد
Anus	مقعد
Alinentory tract	نظام انہضام
Amniotic fluid	ایک مخصوص مائع جو جنین کے گرد موجود ہوتا ہے

B

Bluish vagina	اندام نہانی کی نیلی رنگت
Bladder irritation	پیشاب کا بار بار آنا
Bartholinitis blood	بارتھولین گلینڈ کی سوزش
Brow	بھنوئیں
Bilary colic	پتے کا درد
Breast pump	پستان سے دودھ نکالنے کا آلہ
Beans	پھلیاں
Breast feeding	چھاتی سے دودھ پلانا
Breast	پستان۔ چھاتی
Bleeding	جریان خون
Blood Pressure	خون کا دباؤ
Blood vessls	خون کی نالیاں
Blood	خون
Brain	دماغ
Bandl's ring	دائرہ جو رحم کے سکڑاؤ سے بنے
Barrier	رکاوٹ
Bruises	رگڑ

Bilirubin	سرخی مائل صفرا
Brassiere	سینہ بند۔ چولی
Baby	شیرخوار بچہ
Bath	غسل
Bartholins gland	غدود جو فرج کے بڑے ہونٹوں کے اندرونی طرف ہوتے ہیں
Backache	کمر درد
Breach	چوتڑ
Broad	کھلا۔ وسیع
Bladder stone	مثانہ کی پتھری
Bad effects	بد اثرات
Brady cardia	نبض کی رفتار سست ہونا
Birth Asphyxia	ولادت کے بعد بچے کو سانس نہ آنا
Bones	ہڈیاں
Bone marrow	ہڈیوں کا گودا

C

Care	احتیاط
Connective tissue	الحاقی بافت
Cardic disease	دل کی بیماریاں
Ciliated	بال نما
Clitoris	منقار فرج
Clamped	بند
Close	بند
Clinch	بھینچ جانا۔ سختی سے بند ہونا
Chorion	بیرونی جھلی
Coma	بے ہوش
Cracked	پھٹا ہوا
Complication	پیچیدگی
Changes	تبدیلیاں
Cramps	تشنج
Contract	تنگ
Chloasma	جلد کے داغ
Clottin time	جمنے کا وقت
Cavity	جوف
Condition	حالت
Contour	خدوخال
Cluster of cells	خلیات کا مجموعہ
Cerebral haemorrhage	خون کا دماغ سے خارج ہونا
Coccys	دمچی کی ہڈی
Convulsion	دورے
Cycle	چکر
Cornua	رحم کا بیرونی کنارا
Cervicitis	رحم کی گردن کی سوزش
Cervical Gland	رحم کی گردن کے غدود
Cervix	رحم کی گردن
Conception	سپرم اور اووری کا ملنا
Cancer	سرطان
Contraction	سکڑاؤ
Compulsory	ضروری
Capillaries	عروق شعریہ
Coitus interuptus	عزل
Cyst	فاسد مادے کی تھیلی
Corpus lutem	فولیکل پھٹنے کے بعد کارپس کالیوٹم میں تبدیل ہونا
Constipation	قبض
Cathertrization	ٹیوب کے ذریعے جسم سے مائع کا اخراج
Characteristics	کوائف
Cramps	کھنچاؤ
Capacity	گنجائش
Circular fibers	گول ریشے
Contra ceptive	مانع حمل
Chorionic villus	باریک دیوار، بچے اور ماں کے درمیان
Cystitis	مثانہ کی سوزش

Criminal	مجرمانہ
Composite	مرکب۔مخلوط
Chronic	مزمن۔دیرینہ
Completion	تکمیل
Contra indication	ممانعت
Carbohydrates	نشاستہ
Caesarean	ولادت کیلئے کیا جانے والا بڑا آپریشن
Colostrum	ولادت کے بعد پستان سے نکلنے والی ابتدائی رطوبت

D

Discharge	اخراج۔بہاؤ
Decidua	استقرار حمل کے بعد رحم کی اندرونی جھلی کی نئی حالت
Diarrhoea	اسہال
Dehydration	پانی کی کمی ہونا
Dilate	پھیلنا
Dysentary	پیچش
Diuretic	پیشاب آور
Delay	تاخیر
Diagnosis	تشخیص
Dermal	جلدی
Desent	جنین کے سر کا نیچے کی طرف حرکت کرنا
Dysmenorrhoea	حیض جو درد کے ساتھ آئیں
Disorders	خرابی
Drymilk	خشک دودھ
Diet	خوراک
Diastolic blood pressure	دل کے لحاتی آرام کے وقت کا دباؤ
Drug	دوا
Duration	دورانیہ
Depression	ذہنی پریشانی
Diabetes	ذیابیطس۔شوگر
Displacement of uterus	رحم کا ٹل جانا
Dystocia	زچگی میں رکاوٹ
Dorsan position	کمر کے بل
Deficiency	کمی
Depth	گہرائی
Dead born	مردہ نوزائیدہ
Detect	سراغ لگانا
Duct	نالی
Delivery	زچگی
Digestive juice	ہاضمہ کی رطوبت

E

Effects	اثرات
Estimate	اندازہ
Ejaculation	انزال
Eye brow	آنکھ کی بھنوئیں
Eyes	آنکھیں
Estimated date of delivery	متوقع تاریخ پیدائش کی
Embryo	حمل، تین سے آٹھ ہفتے کا
Embryonic	حمل کا دورانیہ، تین سے آٹھ ہفتے
Enema	حقنہ
Expell	دھکیلنا
Endometrium	رحم کی اندرونی تہہ
Endometritis	رحم کی اندرونی جھلی کی سوزش
Erysipelas	زہر باد
Erection	شہوت
Embryotomy	فیٹس کو کاٹ کر نکالنا
Exchange of gases	گیسوں کا تبادلہ
Elasticity	لچک
Enviromental changes	ماحول کی تبدیلی
Excretion	مادوں کا اخراج
Epilepsy	مرگی
Exercise	ورزش
Episiotomy	ولادت میں آسانی کیلئے vulva پر چیر لگانا

Endocrine function	ہارمون کا عمل
Emergancy	ہنگامی طور پر
Embolism	ہوا کے بلبلے کی وجہ سے شریان میں رکاوٹ

F

Fertilization	استقرار حمل
Function	افعال
Fertilised ovum	بارآور بیضہ یا اووم
Fetus exit	بچے کے باہر نکلنے کا رستہ
Fever	بخار
Faintness	بے ہوش
Fresh	تازہ
Fold	تہہ
Fetul circulation	جنین کا دوران خون
Fetal parts	جنین کے اعضا
Feto scope	جنین کے دل کی دھڑکن سننے کا آلہ
Flexion of head	جنین کے سر کی ہڈیوں کا ایک دوسرے کے اوپر چڑھنا
Fetus	جنین۔شکم میں موجود بچہ (2 سے 9 ماہ تک کا حمل)
Foam	جھاگ
Fat soluble	چربی میں حل ہونے والا
Fat	چربی
Face	چہرہ
Family history	خاندانی تاریخ
Family planning	خاندانی منصوبہ بندی
Fistula	ناسور
Food substance	خوراک کے اجزا
Fibers	ریشے
False	غیر حقیقی (جھوٹا)
Fore water	فیٹس کے سر کے آگے موجود پانی
Fallpin tubes	قاذف نالیاں
Fundus	بچہ دانی کا اوپر حصہ
Follicle	کیس
Fluid	مائع
Fish	مچھلی
Finding	نتائج

G

Growth	پیدائش
Genitals	جنسی اعضا
Gestation	حمل
Granular	دانے دار
Glycosuria	ذیابیطس شکری
Glans	سپاری عضو تناسل کا اگلا حصہ۔حشف
Gonorrhoea	سوزاک
General	عام۔عمومی
Gyaecology	عورت کے جنسی واعضائے تولید کا علم
Glands	غدود
Gastritis	معدہ کی سوزش
Gastric disturbance	ہضم کی خرابی

H

Hysteria	اختناق الرحم
Haemophilia	خون نہ جمنے کا مرض
Hypoxia	آکسیجن کی کمی
Hyper tention	بلند فشار خون
Hymen	پردہ بکارت
Haemorrhage	جریان خون
Hepatic	جگر سے متعلق
Hygine	حفظان صحت
Hyper plasia	خلیات کی تعداد کا زیادہ ہونا
Haemoglobin	خون کا سرخ مادہ
Hydrometra	رحم کا استسقاء
Hard	سخت
Headach	سر درد

Head	سر
Hearing	سماعت
Heart burn	سینے کی جلن
Health	صحت
Habtual	عادتاً
Hind water	فیٹس کے سر کی پچھلی جانب موجود پانی
Height	قد۔بلندی
Hyper trophy	کسی عضو کا غیر قدرتی طور پر بڑھنا
Hypotention	کم فشار خون
Heatstrock	لو لگنا
Heditary	موروثی
Hypo plasic lungs	ولادت کے بعد پھیپڑوں کا نہ پھیلنا

I

Incidental	اتفاقیہ۔حادثاتی
Invurtion	الٹ جانا
Internal	اندرونی
Infant	شیر خوار بچہ ایک سال تک
Insominia	بے خوابی
Innominate bone	بے نام ہڈی
Injection	ٹیکہ
Implant	جڑا ہوا
Ischium	چوتڑ کی ہڈی
Injury	چوٹ
Infection	چھوت
Incision	چیر لگانا
I.U.D.	چھلا (خاندانی منصوبہ بندی کا)
Inhalation	سانس لینا
Induration	سختی
Inflamation	سوزش
Iron	فولاد
Illium	کولہے کی ہڈی
Inter course	مباشرت
Inspection	معائنہ
Incomplete	نامکمل
Inferior	نیچے کی جانب
	وہ آلہ جس میں خاص حالات کے تحت نوزائیدہ کو رکھا جاتا ہے
Incubator	ایک آلہ جس میں نوزائیدہ کو خاص حالات میں رکھا جاتا ہے

J

Joint	جوڑ
Jelly	لیسدار مادہ
Jacqunier's sing	نیلاہٹ
Jaundice	یرقان

K

Kinds	اقسام
Kidneys	گردے
Kneeling	گھٹنوں کے بل
Kiss of life	منہ سے منہ ملا کر سانس دلانا

L

Lateral	اطراف کی جانب
Limbs	اطراف
Liquor	پانی جیسا
Longs fluids	پھیپھڑوں کی رطوبت
Lungs	پھیپھڑے
Laparotomy	پیٹ کا آپریشن
Layer	تہہ
Liver	جگر
Lanugo	نرم بالوں کی تہہ جنین کے جسم پر
Lina nigra	گہرے رنگ کی لکیر حاملہ کی ناف سے پیڑو تک
Lactation	رضاعت
Ligament	بندھن
Leucorrhoea	سیلان الرحم

Labia Minora	اندام نہانی کے چھوٹے ہونٹ
Labia Majora	اندام نہانی کے بڑے ہونٹ
Lubricate	گیلا
Lengot	لمبائی
Large	لمبا
Longitudinal fiber	لمبوترے ریشے
Lochia	زچگی کے بعد کا اخراج
Labour room	ولادت کا کمرہ
Labour	زچگی

M

Metabolism	خوراک کا جزو بدن بننا
Managment	بندوبست
Multy pregnancy	ایک سے زیادہ بچوں کا حمل
Meconium	بچے کا پہلا پاخانہ
Mucous membrane	بلغمی جھلی
Mature	پختہ
Mammography	پستان کا مخصوص ایکسرے
Mastitis	پستان کی سوزش
Measures	پیمائش
Maternal weight	حاملہ کا وزن
Morning sickness	حاملہ کی متلی
Movement	حرکت
Menstrual flow	ماہواری کا اخراج
Menses	ماہواری
Measle	خسرہ
Morula	خلیات کا مجموعہ
Midwifery	دایہ گیری
Migrain	درد شقیقہ
Meningitis	گردن توڑ بخار
Milk	دودھ
Maternal trauma	تولیدی اعضا کا ولادت کے دوران
	کا زخمی ہونا
Mouth	منہ
Metal relaxation	ذہنی سکون واطمینان
Metrorrhagia	رحم سے خون گرنا
Myometrium	رحم کی درمیانی تہہ
Meno pause	سن یاس
Method	طریقہ
Myocardial	عضلات قلب
Muscle coat	عضلاتی تہہ
Muscle fiber's	عضلاتی ریشے
Menorrhagia	کثرت حیض
Multigravida	کئی دفعہ ماں بننے والی
Mole	گوشت کا لوتھڑا
Meat	گوشت
Menstrual cycle	ماہواری کا دور
Martial relation	مباشرت، ہم بستری
Moist	مرطوب
Moderate	معتدل
Minerals	معدنیات
Minor	معمولی
Malaria	ملیریا
Mild	ملائم
Mons veneris	بالائی تکونی حصہ ولوا کا

N

Neuralgia	اعصابی درد
Neurological	اعصابی
Nerves	اعصاب
Neonate	ایک ماہ تک کا نوزائیدہ بچہ
Nipple	پستان کا سرا
Nemphomania	خواہش نفسانی کی زیادتی
Nutrition	خوراک، غذا

Normal	معمول کے مطابق
Natural	قدرتی
Nephritis	گردوں کی سوزش
Nausea	متلی
Necrosis	نسیج کی مقامی موت
Narcotics	نشہ آور اشیاء

O

Oedema	استسقاء۔ پانی پڑنا
Onest	اغاز
Ovulation	انڈے (اووم) کا اخراج
Oligo hydramnios	ایمنی آ ٹک فلوئیڈ کا کم ہو جانا
Obsterics	دائی جنائی
Offensive	بدبودار متعفن
Odour	بو
Ovum	انڈہ
Ovaritis	بیضۃ الرحم کی سوزش
Ovarian artery	بیضۃ الرحم کی شریان
Ovary	خصیۃ الرحم
OS uteri	رحم کا منہ
Occipital	سر کی پشت
Orifice	سوراخ
Ointment	مرہم
Observe	مشاہدہ
Oral	منہ کے ذریعے کھانے والی
Obesity	موٹاپا

P

Poly hydramnios	ایمنی آ ٹک فلوئیڈ کی زیادتی
Push	آگے دھکیلنا
Peristalic	آنتوں کی حرکت
Placenta	آنول۔ مثیمہ
Post partum Haemorrhage	بعد از ولادت جریان خون
Puberty	بلوغت
Placental abruption	پلے سینٹا کا جگہ چھوڑ دینا
Primgravida	پہلی دفعہ ماں بننے والی عورت
Prolapse	پھسل جانا، سرک جانا
Pneumonia	پھیپھڑوں کی سوزش
Peritonium	پیٹ کی جھلی
Pelvis	پیڑو کا حلقہ
Pubic bone	پیڑو کی ہڈی
Pelvis gland	پیڑو کے غدود
Protection	تحفظ
Prevention	تدارک، حفاظت
Ptylisim	تھوک کی زیادتی
Preparation	تیاری
Phlegmasia	ٹانگ کی ورید کا ورم
Palpation	ٹٹولنا
Presentation	جنین کی پوزیشن یا حالت
Position	حالت
Pregnancy	حمل
Poly menorrhoea	حیض کا قبل از وقت آنا
Pain	درد
Palpitation	دل کی دھڑکن
Period	دورانیہ
Plug	ڈاٹ
Perimetrium	رحم کی بیرونی تہہ
Pyometra	رحم میں پیپ پڑنا
Puerperal fever	عفونتی بخار
Puerpera	زچہ کے متعلق
Pallor face	زرد چہرہ
Poisoning	زہر خوردنی
Past obsteric history	سابقہ ولادت کے حالات
Perineum	سیون

Red blood cells (R.B.C)	سرخ جسیمے
Renal failure	گردوں کا فیل ہونا
Renal Colic	گردے کا درد
Rhumatic fever	گنٹھیاوی بخار
Round	گول
Rotation	محوری گردش۔ چکر
Repair	مرمت
Pregeration	نئے سرے سے پیدائش

S

Sadness	غمگینی
Superior	اوپر کی جانب
Syphilis	آتشک
Stethoscope	آلہ سماع الصدر
Sound	آواز
Sterility	بانجھ پن
Sphygmomano meter	بلڈ پریشر معلوم کرنے کا آلہ
Stool	پاخانہ
Sore	پک جانا، دکھن
Sacrum	پیڑو کے عقب میں تکونی ہڈی
Sperm	تخم منی
Spasms	کھنچاؤ
Spermatozoa	تولیدی خلیات
Stroke	ٹھوکر
Secondary	ثانوی
Sterilization	جراثیم کشی
Skin	جلد
Sex	جنس
Signs of pregnancy	حمل کی نشانیاں
Sexual	حیض
Stillborn	خاموش نوزائیدہ
Scrotum	خصیوں کی تھیلی

Pruritus	شدید خارش
Primary	شروع میں
Physical	طبعی
Prologned	طویل
Pica	عجیب وغریب اشیا کی خواہش
Prepuce	عضو تناسل کا گھونگھٹ
Penis	عضو تناسل
Puerperal mania	زچہ کی دیوانگی
Posterior	عقبی جانب
Prostate gland	غدہ مذی
Premature labour	قبل از وقت پیدائش
Pills	گولیاں
Protein	لحمیات
Pulsation	نبض
Psychological	نفسیاتی
Powder	سفوف

Q

Quadruples	چار بچوں کی پیدائش
Quickening	بچے کی حرکت رحم میں
Quotididn	روزانہ آنے والا بخار

R

Reproductive organs	اعضائے تولید
Rectum	امعائے مستقیم
Rest	آرام
Rupture	پھٹ جانا
Royale's tube	خوراک دینے کی نالی
Ring	دائرہ۔ چھل
Retained	رکی ہوئی
Rigit	سخت
Red fever	سرخ بخار
Respiration	عمل تنفس

Salts	نمکیات
Support sitting	نیم درار حالت
Sleep	نیند
Show	ولادت سے پہلے خون آلود مواد کا اخراج
T	
Transverse	ترچھا
Typhoid	تپ محرقہ
Tuberculosis	ٹی بی
Tear	چیر آنا
True	حقیقی (سچا)
Testes	خصیے
Thalassaemia	خون کا مرض (موروثی طور پر ہیموگلوبن کی خرابی)
Temprature	درجہ حرارت
Tail	دم
Trunk	دھڑ
Taste	ذائقہ
Thigh	ران
Toxaemia	زہریلا پن
Travel	سفر
Treatment	علاج
Tabets	گولیاں
Tumour	رسولی
Tightly	مضبوطی سے
Techy cardia	نبض کی رفتار کا بڑھ جانا
Traurna	نقصان، ضرر
U	
Uterus	بچہ دانی، رحم
Urethral orifice	پیشاب کی نالی کا منہ
Urathra	مجری البول
Uric acid	تیزاب جو پیشاب میں پایا جاتا ہے

Systolic blood pressure	دل کی نالیوں میں خون دھکیلنے کے وقت کا دباؤ
Stream	دھار، بہاؤ
Sun shine	سورج کی روشنی
Secrition	رطوبت
Spine	ریڑھ
Sublingual	زبان کے نیچے
Sub cutaneous	زیر جلد
Structure	ساخت
Spermicide	سپرم ہلاک کرنے والی
Solid	سخت
Surface	سطح
Serious	سنجیدہ
Swelling	سوجن
Severe bleeding	شدید جریان خون
Sugar	شکر
Shape	شکل وصورت
Symtoms	علامات
Separation	علیحدگی
Salpingitis	قاذف نالیوں کی سوزش
Segment	ٹکڑا
Shoulder	کندھا
Septic	متعفن
Squating	گھٹنوں کے بل
Steady	متوازن
Stage	مرحلہ
Stomach	معدہ
Suitable	مناسب
Semen	منی
Soft	ملائم
Starch	نشاستہ

Urea	نامیاتی قلمی تیزاب جو پیشاب میں پایا جاتا ہے
Urine	پیشاب
Unstable	تبدیل ہونے والا
Uterine rupture	رحم کا پھٹ جانا
Uterine contraction	رحم کا سکڑنا
Uterine artery	رحم کی شریان
Ulcer	زخم
Uterine fibriod	رحم کے ریشہ دار گومڑ

V

Vaginal bleeding	اندام نہانی سے خون کا اخراج
Vaginal secrition	اندام نہانی کی رطوبت
Vaginitis	اندام نہانی کی سوزش
Vagina	اندام نہانی
Valt	بچہ دانی اور اندام نہانی کا مقام اتصال
Ventricle	بطن
Vertex	چندیا، سر کا اوپری حصہ
Vitamin	حیاتین
Vestibule	دہلیز الفرج
Vulva	زنانہ بیرونی اعضائے تناسل
Vegetables	سبزیاں
Vaginal orifice	فرج کا منہ یا سوراخ
Vomiting	قے الٹی
Vasectomy	نس بندی
Visision	نظر
Vulvitis	والوا کی سوزش
Vein	ورید

W

Width	چوڑائی
White blood cells (w.b.c)	سفید جسیمے کریات ابیض
W.H.O	عالمی ادارہ صحت
Woman	عورت
Weakness	کمزوری
Warts	موکے
Waster products worms	ناکارہ اجزا
Weight loos	وزن میں کمی
Weight	وزن

X

Xerasia	خشک پن بالوں کا
Xylocardus	بدبو
Xerosis	خشکی
Xanthic	پیلا پن
Xerodes	سوکھی ہوئی گومڑی
Xiphoid	تلوار نما ہڈی سینے کی

Y

Yawing	جمائی لینا
Youth	جوانی
Yeast	خمیر
Yard	ذکر
Yellow fever	زرد بخار
Yellow face	زرد چہرہ

Z

Zonapellucida	بیضہ کی جھلی
Zology	علمِ حیوانات
Zygote	(پہلے تین ہفتے کا حمل) سپرم اور اووم کا ملنا
Zone placental	منطقہ مشیمی

(10)فہرست علامات

اس باب میں انسانی جسم میں پیدا ہونے والی تکالیف اور بیماریوں کے حوالہ سے اہم ادویات کا اندراج کیا گیا ہے۔ ہومیو پیتھی ایسا طریقہ اعلاج ہے جس میں دوا کا چناؤ مشابہت کی بنیاد پر کیا جاتا ہے لہذا انفرادیت کو بھی محفوظ خاطر رکھتے ہوئے جو مواد اس فہرست میں شامل نہیں ہے اسے بھی استعمال کی جاسکتا ہے اور جن ادوایات کا اندارج کیا گیا ہے اس دوا کی تفصیل کسی بھی میٹریا میڈیکا سے حاصل کی جاسکتی ہے۔

1: سر اور دماغ کے امراض

ادھیڑ عمر کا خبط	ایلومینا
اسٹیج کا خوف	ارجنٹم نائٹرک، جلسیمیم، لائیکوپوڈیم
اسکول آنے اور جانے کا سر درد	کلکیریا فاس، نیٹرم میور
افسردگی، ڈپریشن	آرسینیکم البم، سیمی سی فیوگا، اگنیشیا، نیٹرم میور، فاسفورک ایسڈ، سیپیاء
باتونی	لیکسس، سٹرامونیم
بے آرامی	اگاریکس، ارجنٹم نائٹریکم، کالی برومیٹم، رہسٹاکس، ٹرینٹولا،
بے حسی	اوپیم، کاربونیم سلف، فاسفورک ایسڈ
بے خوابی	ٹیلا، کافیا، اگنیشا، سیمی سی فیوگا، جیلسی میم، ہائیوسائیمس، ہائیڈروفوبینم، پیپسی فلورا
بے ہوشی	کیمفر، مارفینم، وریٹرم البم، آرسینیکم
پانی سے خوف آنا	زین تھیم، ایناگیلس، کینتھرس، ہائیڈروفوبینم،
تحریک	سٹرامونیم
تشدد پسندی	سٹرامونیم
تشویش	ارجنٹم نائٹریکم، آرم میٹ، آرسینکم البم، کیلشیم کارب، لیکسس، نیٹرم میور، پلسٹیلا
توجہ مرکوز رکھنے کا فقدان	فاسفورس
توہم	ریومکس، تھوجا
تیز حسی	کیمومیلا
جنون، پاگل پن	بیلاڈونا، ہائیوسائیمن، سٹرامونیم، لیکسس
چڑچڑاپن	اناکارڈیم، نکس وامیکا
چکر آنا	ارجنٹم نائٹریکم، آرم میٹ، برائٹا آئیوڈائیڈ، کیلشیم کارب، کوکولس، کونیم، گلونائن، لیکسس، فاسفورس، ٹوبیکم، وریٹرم البم، وسکم البم
حسد	لیکسس
خشکی سکری	کالی سلف، آرسینیکم، لائیکوپوڈیم، بڈیگا
خودکشی کی رغبت	انٹی مونیم کروڈ، آرمیور، نیٹرم سلف
دماغ کے پردوں میں پانی آنا	ہیلی بورس، زنکم، آئیوڈوفارم
دماغی امراض کی علامات	آرم میٹ، برائیٹا کارب، ہائیوسائیمس، سٹرانوشیم کارب، ہائی پیریکم

دماغی پردوں کی سوزش (بوجہ ٹی۔بی)	بیسی لینم، آیوڈم فارم، کیوپرم سائنائیڈ
دماغی صدمہ، بیہوشی، چکر (بوجہ سر میں چوٹ)	آرنیکا، بیلاڈونا، ہائی پیریکم، اوپیم، سمفائیٹم
ذہنی بیماری / فکر و عمل میں بے تعلقی	کیلشیم کارب، لیکسس، سٹرامونیم، وریٹرم البم
ذہنی تھکاوٹ	کالی فاس، فاسفورک ایسڈ
ذہنی رنج	اگنیشیا، نکس موسکاٹا
ذہنی ہیجان و ہم	سٹرامونیم، وریٹرم البم
سر درد (آدھے سر کا)	سیمی سی فیوگا، سیلی مینیم، ڈیجی ٹیلس، جلسیمیم، آئرس، نکس وامیکا، سینگونیریا، سپائی جیلیا، ایکونائٹ، گلونائن۔ سپیا، سٹینم، کافیا، انوسموڈیم،
سر در	اگاریکس، ایپس، برائیٹاکارب، بیلاڈونا، برائیونیا، کیلشیم فاس، چیلی ڈونیم، سیمی سی فیوگا، کیلشیم فاس، کوکولس، کوفیا، کولوسنتھس، کونیم، جلسیمیم، گلونائن، آئرس، لیکسس، نیٹرم کارب، نیٹرم میور، نیکس وامیکا، فاسفورس، پلسٹیلا، رسٹاکس، سینگونیریا، سپائی جیلیا، تھوجا، وریٹرم البم، زنکم میٹ
سر درد اجتماع خون کے سبب سے	ایکونائٹ، بیلاڈونا، گلونائن، لیکسس، ملی لوٹس، جلسی میم
سر درد اعصابی	سیمی سی فیوگا، اگنیشیا، کافیا، کینابس انڈیکا، زنکم، نکولم
سر درد جیسے سر پھٹ جائے	گلونائن
سر دور خون کی کمی سے	چائنا، فیرم فاس
سکتہ	آرنیکا، گلونائن، اوپیم، ہائیڈروسیانک ایسڈ، برومیم کارب، بیلاڈونا
شدید ذہنی بیماری	اناکارڈیم، وریٹرم البم
صدمہ	ایکونائٹ
عتاہت (ذہنی ضبلتوں کا فقدان)	برائٹاکارب، ہیلی بورس
غرور	پلاٹینیم میٹ
غم	امبرا گریشا، اگنیشا، نیٹرم میور، فاسفورک ایسڈ
گنجا پن	تھیلیم سلف
گھر سے دور ہونے پر بیمار ہونا	کیپسیکم، اگنیشیا، پلسٹیلا
لو لگنا	لیکسس، نیٹرم کارب، گلونائن
مرگی	ارٹی میشیا، ابسنتھیم، کیوپرم ہائیڈروسیانک ایسڈ
موت کا خوف	ایکونائٹ، آرسینیکم البم
نیند میں چلنا	کالی فاس کالی برومیٹم

ہذیان	بیلاڈونا،ہائیوسائیمس،ایگریکس،پیٹیشیا،سٹرامونیم
ہسٹیریا	ماسکس،کاسٹیوریم،پلاٹینا،سمبل،ویلریانہ،ایسافوٹیڈا،اگنیشیا،ایکوی لیجیا،پوتھوی
ہکلانا	سٹرامونیم،اگاریکس
ہیجان بالخصوص عورتوں میں	اگنیشیا،
یادداشت کی خرابی	فاسفورک ایسڈ

2:آنکھ کے امراض

آشوب چشم	بیلاڈونا،یوفریشیاء،یوفوربینم،مرکیورس،پلسٹیلا،سلفر،ایکونائٹ،،بیلاڈونا،گواریا
آنکھ بند نا کرنے کی نااہلیت	فائی سوسٹگما
آنکھ کے سفید پردے کا موٹا ہونا	زنکم،رہٹینا،سلفر
آنکھ کے سفید پردے کی تنزلی	بریٹامیور،اورم میور،پلمبم
آنکھوں پر زور پڑنا	روٹا
آنکھوں کے سامنے حرکت کرنے والے دھبے	فاسفورس
آنکھوں کی سوزش	ایکونائٹ،بیلاڈونا،برائیونیا،مرکیورس کار،یوفریشیاء
پپوٹوں کی سوزش	یوفریشاء،گریفائٹس،سلیشیاء،سلفر
پلکوں کا اعصابی درد	پورونس،سپائی جیلیا،سنابیرس،سپونجیا
دن کا اندھاپن	بوتھراپس
دو نظری	بیلاڈونا،جلسی میم،ہائیوسائیمس،اولی اینڈر
رنگوں کا اندھاپن	بنسیزیم،کاربونیم سلف
صرف ایک طرف دیکھ پانا	ٹیٹانیم
گرد وغبار اور مکھیاں نظر آنا	کاسٹیکم،چائنا،سیپری پیڈم
گوہانجنی	ایپس،ہیپر سلف،پلسٹیلا،سٹیفی سگیریا
موتیا بند	سینا ریریا،فاسفورس،کواشیا،نفتھالین،سلیشیاء
نظر کی کمزوری	ارجنٹم نائٹ،ارجنٹم میٹ،فاسفورس،پلسٹیلا
وٹرس کا دھندلا پن	کولیسٹرینیم
ورم قرینہ	مرکیورس کیلشیم کارب،کلکیریافلور،نیٹرم میور

3: ناک، کان، گلہ

آواز بیٹھنا	ایلومینا، بیلاڈونا، ارجنٹم نائٹ، آرم ٹرا ئفیلیکم، کاسٹیکم، فاسفورس
آواز کا بگاڑ	ایکونائٹ، برائیونیا، کاربو ویج، کاسٹیکم، فاسفورس، ڈروسرا
بہرہ پن	کیلنڈولا، پلسٹیلا، ہائیڈراسٹس، گریفائٹس
بوسیدگی	کلکیریا فلور۔ مرکیورس، سلیشیاء
پرانا نزلہ	ایکونائٹ، ایلیم سیپا، امونیم کارب، آرسینیکم البم، کیمفر، سانگلیمن، یوفریشیا، ہیپر سلف، ہائیڈراسٹس، آئیوڈم، کالی بائیکروم، کالی آئیوڈائیڈ، نکس وامیکا، فاسفورس، پلسٹیلا، ریومکس، سباڈیلا، سمبوکس، سلیشیاء، تھوجا
چہرہ کی ٹی۔بی	امونیم آرس، آرسینیکم، ہائیڈروکوٹائل، تھوجا
حلق کی سوزش	ایسکولیس، ہائیڈراسٹس، سینکا، وی تھپا
خراٹے	کالی سلف، اوپیم
خون تھوکنا	اپی کاک، ہیما میلس، فاسفورس، ملی فولیم
دانت درد	کلکیریا فاس، کیمومیلا، کریوزوٹم، مرکیورس، پلانٹیگو میجر، بیلاڈونا، مگ کارب
دانت نکالنے کے زمانہ کی تکالیف	مرکیورس کار، نائٹرک ایسڈ، بیلاڈونا، کلکیریا فاس، کیمومیلا
دانت نکلنے کے دوران رال بہنا	ٹرائی فولیم، مرکیورس
درمیانی کان کی سوزشکان بہنا	ایکونائٹ، بیلاڈونا، کیپسیکم، کیمومیلا، فیرم فاس، ہیپر سلف، مرکیورس، پلسٹیلا، سلیشیاء کالی میور، الاپس، ٹیلیوریم، ہائیڈراسٹس، کلکیریا، پلسٹیلا، سلفر
الرجی	ایلیم سیپا، یوفریشیا، سباڈیلا، سلیشیاء
زبان کی سوزش	اپیس، میوریٹیکم ایسڈ، لیکسس
زبان کے نیچے گومڑ	تھوجا، کلکیریا فلورک ایسڈ،
زکام	ایلیم سپیا، ایکونائٹ، آرسینیکم، یرفریشیا، جلسی میم، نیٹرم میور، کالی ہائیڈر
غدودوں کی بیماری بوجہ سبزی خوری	برائیٹا کارب، برائیٹا آئیوڈائڈ
فیرنکس کی سوزش	ایکونائٹ، ایلومینا، اپیس، بیلاڈونا، لیکسس، مرکیورس، فائیٹولاکا
کان بجنا	چینینیم سلف، کالی آئیوڈائیڈ، لیکسس، فاسفورس، انٹی پائرین، کینابس انڈیکا، کاربونیم سلف، سلی سیلک ایسڈ
کان کا درد	بیلاڈونا، کیمومیلا، مولن آئل
کان کی خرابی سے بہرہ پن	کالی سلف، ہائیڈراسٹس، روزا

کان کے مرض کے باعث چکر اور بہرہ پن	کوربونیم سلف، چینوپوڈیم، نیٹرم سلف، سلیشیاء
کان کی مزمن سوزش	کیپسیکم، بیلاڈونا، مرکیورس، پلسٹیلا، چینوپوڈیم
کن پیڑے	بیلاڈونا، مرکیورس، رسٹاکس، جبرانڈی
گلے کے پٹھوں کا فالج	آرسینکم، سلیشیاء، کیکٹس
لوزتین کی سوزش	امونیم میور، گوائیکم، بیلاڈونا، مرکیورس، فائیٹولاکا
لیرنکس کی سوزش	ایکونائٹ، بیلاڈونا، سپونجیا
مسوڑوں کی سوجن	ہائیڈروفلورک ایسڈ، مرکیورس
مسوڑے کا پھوڑا	بیلاڈونا، مرکیورس، فاسفورس، ہکلالاوا
منہ کا ناسور	سیکل کار، کریازوٹم، آرسینیکم، بپٹشیا
منہ کی بدبو	مرکیورس،
منہ کی سوجن۔ چھالے، مسوڑوں کی سوزش	بوریکس، ہیپر سلف، مرکیورس، نائٹرک ایسڈ
منہ کی سوزش	ارجنٹم نائٹریکم، بوریکس، کالی میور، نائٹرک ایسڈ
ناک کا خناق	کالی بائکروم، امونیم، کاسٹیکم
ناک کا گومڑ	کلکیریا، ٹیوکریم
ناک کی سوزش	لیمنامائنر
ناک کے مسے	کلکیریا کارب، کالی بائیکروم، سینگونیریا
نسوں کی ٹیوب کی تہہ کی بافتوں کا سکڑنا	ایکونائٹ، ایپس، برائیٹا کارب، برائیٹا آئیوڈائڈ، بیلاڈونا، ہیپر سلف، مرکیورس، مرکیورس آئیوڈائم، فائیٹولاکا، سلیشیاء
نکسیر	فیرم فاس، ہیمامیلس۔ فاسفورس، آرنیکا، اپی کاک، برائیونیا، نائٹرک ایسڈ، فیرم نائٹریکم، امبروشیا
نگلتے وقت تکلیف	بیلاڈونا، لیکسس، مرکیورس، کوراری
ہاضمہ کی خرابی کی وجہ سے زبان کی سفیدی	بوریکس، انٹی مونیم کروڈ، کالی میور، مرکیورس، مرکیورس کار
ہچکی	بیلاڈونا، کیوپرم میٹ، میگ فاس
ہسٹیریا کے مرض میں گلا بند ہونے کا احساس	اگنیشا
ہونٹوں کا نملہ	بوریکس، نیٹرم میور
ورم جوف	ایکونائٹ، بیلاڈونا، ہائیڈراسٹس، کالی بائیکروم، سلیشیاء، سلفر، تھوجا

4: پھیپھڑے، دل اور دوران خون

اختلاج قلب	ایکونائٹ، ایڈونس ورنیلس، نیٹرم میور
آلات تنفس کا فالج	لوبیلیا پرپ
انسدادِ عضلیہ قلب	ایکونائٹ، آرنیکا، لیکسس
برانکائیٹس	ایکونائٹ، برائیونیا، فاسفورس، فیرم فاس، سینگونیریا، جبرانڈی، ٹارٹاراییے ٹک
بلند فشار خون	ایکونائٹ، آرم میٹ، آرنیکا، کریٹیگس، لیکسس، سلفر، وسکم البم
بے ہوشی (نزاع کی حالت)	آرسینکم البم، کیمفر، وریٹرم البم
پلورسی	ایکونائٹ، برائیونیا، اسکونیلا، کالی کارب، ایلیپاس
پلورسی کا پانی والا درجہ	ایپس، کینتھرس، آرسینیکم، سلفر
پھیپھڑوں کا جزوی فالج	گرینڈیلیا
پھیپھڑوں کی جھلی کا ورم	ابراٹینم
پھیپھڑوں کے غلاف میں پیپ آنا	آرنیکا
پھیپھڑوں میں اجتماع خون	ایکونائٹ، فیرم فاس، وریٹرم البم، ورائیڈ
پھیپھڑوں میں پانی پڑنا	ایکونائٹ، بیلاڈونا، برائیونیا، کینتھرس، امونیم کارب، آرسینیکم، ٹارٹاراییے ٹک
تشنجی خناق	ہیپر سلف، آئیوڈم
تنگی تنفس	ایپس، آرسینیکم، اپی کاک، سپونجیا
جریان خون	ہیمامیلس، اپی کاک، ملی فولیم، فاسفورس ایڈرنالین، اپی کاک، چائنا، سبائنا، ہیمامیلس، ٹریلیم، کروٹیلس
خون کا جمنا	لیکسس
خون کا دباؤ کم	کریٹیگس
خون کی خرابی (ٹانگوں اور ہاتھوں کی گردش)	کیوپرم میٹ، پلمبم میٹ
خون کے سفید خلیات کا بڑھ جانا	آرسینکم، پکرک ایسڈ، تھوجا
خون کی کمی	چائنا، فیرم فاس، فیرم آرسینکم، نیٹرم میور
خون کی نالیوں میں ہونے والی رکاوٹ کے باعث ہونے وال ٹانگوں میں سوجن	بوفو، آرسینیکم، پلسٹیلا، رسٹاکس، ہیمامیلس
دل کا دورہ	آرنیکا، آرم میٹ، کاسٹیکم، کریٹیکس، گلونائن، لیکسس، فیرم ٹارٹ
دل کا فیل ہونا	اسٹرکنین سلف، اسپارٹن سلف، اگیری سین

دل کا کمزور ہو جانا	برائیٹا کارب، کریٹیگس
دل کی اعصابی حالت کی بیماری	سیمی سی فیوگا، ولیریانہ
دل کے اعضاء کی سوزش	کالی کارب، ناجا، سپائی جیلیا
دل کے افعال کا سست پڑنا	کریٹیگس، ڈی جی ٹیلس
دل کے اندرونی غلافوں کی سوزش	لیکسس، سپائی جیلیا
دل کے بیرونی غلاف کی سوزش	ایکونائٹ، برائیونیا، لیکسس، سپائی جیلیا
دل کے پٹھوں کی سوزش	ڈیجی ٹیلس، آر سینیکم آئیوڈائیڈ، اورم میٹ، آرنیکا، میزیریم، رسٹاکس
دل کی جھلی کی سوزش	آر سینیکم، برائیونیا، کالچیکم، سپائی جیلیا، ڈی جی ٹیلس
دل کی دھڑکن کا بے ربط ہونا	کیکٹس، کالمیا
دل کی دھڑکن کا تیز ہونا	ابیز نائگرا، اگنس کاسٹس، کیکٹس
دل کی نالیوں کا تشنج	اکٹیا سپائی کاٹا
دوران خون کی سستی	امونیم کارب، نیکس موسکاٹا، وریٹرم البم
رگوں کا تناؤ بڑھ جانا	ایکونائٹ، بیلاڈونا، وریٹرم ورائیڈ
رگوں کی سوجن	ایسکیولس، لیکسس
سانس رک کر جھٹکے سے آنا	گرینڈیلیا، مارفینم، پارتھین، اینٹی پائرین
سانس کا دمہ	نٹی مونیم تارٹ، آرسینیکم البم، کیوپرم میٹ، ہائیڈروسیانک ایسڈ، اپی کاک، کالی کارب، لوبیلا، تھوجا
سانس کی نالیوں سے اخراج بلغم	امونیک، یوکلپٹس، بالسم، پیرو، سٹینم، بیسی لینم، انٹی مونیم ٹارٹ
سانس کی نالیوں کی سوزش	ایکونائٹ، اینٹی مونیم سلف، انٹی مونیم ٹارٹ، بیلاڈونا، برائیونیا، گرینڈولا، اپی کاک
شریانوں کا تناؤ	ایڈرنالین، بریٹا میور، پلمبم
شریانوں کی سختی	آرنیکا، آرم میٹ، برائیٹا آئیوڈائیڈ، پلمبم میٹ
ضعف دل	ڈیجی ٹیلس
عروق شعریہ کی رکاوٹ	کیپسیکم، ایکی نیشیا
عروقی تشنج	وسکم البم
قلبی استسقاء	ایڈونس، ڈیجی ٹیلس
قلبی اعوارض	ایکونائٹ، کاکٹس، ناجا، ڈیجی ٹیلس، سپائی جیلیا، سپونجیا، کریٹیگس، لائیکوپوڈیم، ایڈونس، کنولیریا، فیزیولس
قلبی تنگی تنفس	ایکونائٹ، اسپیڈوسپرما، فیروکس
کالی کھانسی	بیلاڈونا، کوکس، کیوپرم، ڈروسرا، اپی کاک، میگ فاس،
کھانسی (نرخرہ کی خرابی سے)	نائیٹرک ایسڈ، برومیم، کیپسیکم، کاسٹیکم، لیکسس،

کھانسی خشک	ڈروسرا، ریومکس، سپونجیا، سٹیکٹا، ایلومینا، بیلاڈونا، کونیم، میتھا، ریومیکس، سپونجیا، اہائیوسائیمس
کھانسی (اعصابی)	امبرا، اگنیشیا، کالی بروم، ہائیوسائیمس
کھانسی (بلغمی)	کالی سلف، ٹارٹارایمے ٹک، اپی کاک، مرک سال، پلسٹیلا، سلینیم، کوکس، کیکٹائی، اسکومیلا، انٹی مونیم ٹارٹ
کھانسی (تشنجی)	کوریلیم، ڈروسرا، میفائٹس، کیوپرم، میگ فاس، بیلاڈونا، اپی کاک، کوکس ککٹائی
کھانسی (ٹی۔بی کی وجہ سے)	ایلیم سٹائیوا، کروٹیلس، ناجا، فلینڈریم،
کھانسی (گلا بیٹھنے سے)	برائیونیا، ہیپر سلف، فاسفورس، سمبوکس، سپونجیا، ورباسکم
گردش خون کی خرابی	لیکسس، سیکل کار، ٹوبیکم
نالیوں میں خون کا نجماد	بوتھراپس، لیکسس
نمونیہ	ایکونائٹ، انٹی مونیم ٹارٹ، بیلاڈونا، برائیونیا، چلی ڈونیم، سینگونیریاڈونیم، لائیکوپوڈیم، فاسفورس،
ہوا کی نالیوں کا نمونیہ	کالی بائیکروم، ٹارٹارایمے ٹک، ٹیوبر کولینم، فاسفورس، سکیولا
وریدوں کا پھول جانا	کلکیریافلور، ہیمامیلس، پلسٹیلا، وائی پیرا
وریدوں کا پھولنا	ایسکیولس، کلکیریافلور، کارڈس میری اینس، ہیمامیلس، لیکسس، لائیکوپوڈیم، پلسٹیلا، سیپیا، سلفر
وریدوں میں اجتماع خون	اسکیولس ہپ

5:نظام انہضام (معدہ، آنتیں، وغیرہ)

اپنڈکس	ایکونائٹ، بیلاڈونا
اپھارا	لائیکوپوڈیم، ایسافوٹیڈا، ارجی اون، کاربوویج، چائنا، نکس موسکاٹا
اجابت کو روک نہ پانا	ایلوز
اسہال	انٹی مونیم کروڈ، ارجنٹم نائٹریکم، آرسینکم البم، کیمومیلا، کولوسنتھس، فیرم فاس، میگ کارب، فاسفورس، پوڈوفائیلم، ریومکس، سلفر، وریٹرم البم، نکس وامیکا، کیمفر، ایسڈ فاس، مرکیورس، نیٹرم سلف
آنتوں کی سوزش (حادہ)	چائنا، پوڈوفائلم، کوٹن ٹیگ
آنتوں کی سوزش (مزمن)	آرسینکم، سلفر، ارجنٹم نائٹریکم
بادشکم، آنتوں میں گیس کا جمع ہونا	ارجنٹم نائٹریکم، کاربوویج، چائنا، کیمومیلا، لائیکوپوڈیم، نکس وامیکا
بچوں کا ہیضہ	ایتھوزا، کافیا، کلکیریافاس
بچوں کی قبض	ایسکیولس، کولنسونیا، برائیونیا، ایلومینا، پرافین، سورائینم

بحری جہاز کے سفر کی متلی	کوکا
بد ہضمی (معدہ کی کمزوری سے)	ہائیڈراسٹس
بد ہضمی	نکس وامیکا، ہائیڈراسٹس، گریفائٹس، پلسٹیلا، لائیکوپوڈیم
بد ہضمی (اعصابی)	اناکارڈیم، اگنیشیا، جنشیانا
بد ہضمی (خمیر کی وجہ سے)	سلی سیلک ایسڈ
بھوک کا لگنا	ابراٹینم، کیلشیم فاس، چائنا، اگنیشیا، نیٹرم میور
بھوک کی اشتہاء	اگنیشیا، نیٹرم میور، فاسفورس، سلفر
بواسیر	ایسکیولس، ہمامیلس، لائیکوپوڈیم، نکس وامیکا، پلسٹیلا، سیپیا، سلفر، کولنسونیا، ایلو، میوریٹک، فلورک ایسڈ، ملی فولیم
پردہ شکم کی سوزش	کاکٹس، نکس وامیکا
پیٹ درد	نکس وامیکا، کیمومیلا، کالوسنتھ، ڈائسکوریا، میگ فاس، پلمبم، بسمتھ، کوربوویج، کاکولس، کیوپرم، آئرس، پیٹرولیم
پیٹ کے بھرنے کا احساس	نکس وامیکا
پیٹ کے کیڑے	سائنا، فلکس ماس، کلکیریا، سینٹونائن، سپائی جیلیا، ٹیوکریم، نفتھالین، چینوپوڈیم، تھائی مول
پیچش	نکس وامیکا، ایلوز، اپی کاک، مرکسال، کولوسنتھس، کالچیکم، کینتھرس، آرسینیکم
تھوک کی زیادتی	مرکیورس، آئرس، ایوڈیم، ٹرائفولیم
تیزابیت	,کلکیریا، روبینا، سلفیورک ایسڈ، چینینم آرس، ارجنٹم نائٹریکم، اناکارڈیم، کاربوویج، آئرس ورس، نکس وامیکا، روبینا
دانت نکلتے وقت کے اسہال	ارنڈو، کیمومیلا، کلکیریافاس، کیلشیم کارب، کیلشیم فاس
دودھ سے نفرت	کینابس سٹائیوا
دودھ کا ہضم ناہونا	ایتھوزا، کیلشیم کارب، مگ کارب
سوکھا پن	ایسٹک ایسڈ، آئرس، کیلشیم فاس، آئیوڈم، لائیکوپوڈیم، نیٹرم میور، فاسفورس، ابراٹینم، آرسینیکم آئیوڈائیڈ
فم معدہ کا تشنج	کیمومیلا، میگ فاس، نکس وامیکا، ٹوبیکم
قبض	اوپیم، ہائیڈراسٹس، آئرس، وریٹرم البم، میگ میور، نکس وامیکا، لیک ڈلف، میگ فاس، سلفر، ایلومینا
کار کے سفر کی متلی	کاکیولس، پیٹرولیم
کمزوری	چائنا، ایسڈفاس، آرسینکم، کالی فاس، الفاالفا، کوراری
گرمی کے دست	آئرس

گیسٹرک السر	اناکارڈیم، ارجنٹم نائٹ، فاسفورس
متلی اور الٹی	انٹی مونیم ٹارٹ، اپی کاک، نکس وامیکا، ٹوبیکم، وریٹرم البم، آئرس ورس
مزمن اسہال	نیٹرم سلف، سلفر، کلکیریا
مزمن قبض	ایلومینا، برائیونیا، گریفائٹس، لائیکوپوڈیم، نیٹرم میور، نکس وامیکا، اوپیم، پلمبم میٹ، سلیشیاء، سٹیفی سگیریا
معدہ کا پھیلنا	ہائیڈراسٹس
معدہ کا زخم	جیرنیم، ارجنٹم نائٹ، آرسینکم، کالی بائیکروم، یورینیم نائٹریکم
معدہ کی سوزش	انٹی مونیم کروڈ، ارجنٹم نائٹریکم، آئرس، کیپسیکم، نکس وامیکا، فاسفورس، پلسٹیلا
معدہ کی سوزش	آرسینکم، نکس وامیکا، اگزالک ایسڈ، فاسفورس، ہائیڈراسٹس، ارجنٹم نائٹریکم
معدہ اور آنتوں کی سوزش	انٹی مونیم ٹارٹ، آرسینیکم، کیوپرم میٹ، اپی کاک، مرکیورس، نکس وامیکا، وریٹرم البم
معدہ کا درد	بیلاڈونا، میگ فاس، نکس وامیکا، ٹوبیکم
مقعد کا ایگزیما	پیٹرولیم، سلف
مقعد کا باہر آنا	لائیکوپوڈیم، پوڈوفائیلم
مقعد کا شگاف	گریفائٹس، ایسڈ نائٹریکم، سلیشیاء
مقعد کا ناسور	بربرس
موٹاپا	اینٹی مونیم کروڈ، کیلشیم کارب، سلفر، امونیم برومیٹم، فیوکس، کلکیریا، فائیٹولاکا، تھائروڈینیم
ناف کا درد	کیمومیلا، کولوسنتھس، لائیکوپوڈیم، میگ فاس، نکس وامیکا
ناقص غذا	الفاالفا، کلکیریا فاس
نظام ہاضمہ کی کمزوری	نکس وامیکا، لائیکوپوڈیم، چائنا، کاربوویج، الفاالفا
ہچکی	جن سنگ، رہٹینا، نکس وامیکا، ایسڈ فاس
ہیضہ	کمفر، وریٹرم البم، آرسینیکم البم، کیوپرم، ہائیڈروسیانک ایسڈ
ورم قولون	مرکیورس کار،

6: جگر، پتہ، تلی

پتہ کا ورم	ہائیڈراسٹس، چیونتھس
پتے کی پتھری	بربرس، کارڈس میری اینس، چلی ڈونیم، چائنا، کلکیریا، بربرس، چیونتھس،

تلی کی سوجن	سیانو تھس، کرورکس، ہیلتھس، پولیمینا
جگر کا سکڑنا اور سخت ہونا	مرکیورس
جگر کی سختی	سیانو تھس، نکس وامیکا
جگر کی سوجن	میگنیشیم میور، برائیونیا، مرکیورس، لیکسس، نیٹرم سلف، کارڈس میری اینس، چائنا، چلی ڈونیم، فاسفورس
جگر میں اجتماع خون	ایسکیولس، بربرس، برائیونیا، کارڈس میری اینس، چلی ڈونیم، مرکیورس، میگ میور، پوڈوفائلم
جگر و پتہ کی بیماریاں	چیلی ڈونیم،
جلندھر / پیٹ میں پانی پڑنا	ایپوسائنم، ہیلی بورس،
زہریلا یرقان	ٹروٹائل
کولیسٹرول کا بڑھنا	کولیسٹرینیم
لبلبہ کی تکالیف	آئرس
متعدی یرقان	چلیڈونیم، فاسفورس
نوزائیدہ بچوں کو ہونے والا یرقان	کارڈس میری اینس، کیمومیلا، لوپولس
یرقان	چیونتھس، کولسٹرین، برائیونیا، چائنا، مائریکا، پوڈوفائلم، مرکیورس، چلی دونیم، کالی پکریکم، فیرم فاس

7: گردے اور پیشاب کے اعوارض

بار بار پتھری بننے کا رجحان	لیتھیم کارب
پراسٹیٹ کا بڑھنا	پکرک ایسڈ، سٹافی سگیریا، تھوجا، سیبل سروٹا، ٹرائیکم، مرک ڈلس
پیشاب کا بستر پر خطہ ہونا (بولبستری)	کاسٹیکم، بیلاڈونا، ایکوازیٹم، کریوزوٹم، سیپیا
پیشاب کا بلا ارادہ نکلنا	بنزونک ایسڈ، کاسٹیکم، سلفر، ایکوی زیٹم، نیوپیولس، یارینم، بیلاڈونا
پیشاب کی دقت یا بندش	کینتھرس، ایپس، سارساپاریلا، کیمفر، بیلاڈونا
پیشاب کی زیادتی	ارجنٹم میٹ، ایسڈ فاس، میوریکس، اسکوٹلا، یورینم
پیشاب کی نالی کی سوزش	کینتھرس، مرکیورس
پیشاب میں اگزالک ایسڈ کا اخراج	سناء، نیٹرم فیوریکم ایسڈ
پیشاب میں البیومن آنا	آرسینیکم، کالمیا، مرک کار
پیشاب میں خون آنا	کیتھرس، ہیما میلس، نائٹریکم ایسڈ

پیشاب میں ہیموگلوبن آنا	فاسفورس، پکرک ایسڈ
حوض اور مثانہ کا ورم	کوکس
خصیہ (بالائی) کی سوزش	سپبل سروٹا، پلسٹیلا
خصیوں کی سوزش	بیلاڈونا، پلسٹیلا، سپونجیا، اورم میٹ، روڈوڈنڈران
فوطوں میں پانی آنا	پلسٹیلا، گریفائٹس، روڈوڈنڈران
گردوں کا دور	ایکونائٹ، بیلاڈونا، ارینجیم، بربرس، پرائرابریوا
گردوں کی خرابی سے خون کا زہریلا ہونا	امونیم کارب، کیوپرم آرس، مارفینم
گردوں کی سوزش	ایپس، بربرس، کینتھرس، فاسفورس، سولیڈیگو، مرک کار، کالی کلوریٹم، یوکلپٹس
گردوں میں اجتماع خون	بیلاڈونا، کینتھرس، ٹریبسنتھ
گردے کی بلغمی جھلیوں میں سوزش	مرک کار، ہیپر سلف، کیوپرم آرس، اپی جیا، جیونی پیرس
گردے کی پتھری	بیلاڈونا، بربرس، کولوسنتھس، میگ فاس، سولی ڈیگو، سارساپریلا، پریرابریوا،
مثانہ کا کینسر	ٹریکسی کم
مثانہ کی پتھری اور ریت کا آنا	بربرس، لائیکوپوڈیم، ہائیڈرونجیا، سولیڈیگو،
مثانہ کی سوزش	ایکونائٹ، کینتھرس، پریرابریوا، پوپیولس، چمافیلا
مجری بول کی سوزش	ایپس، کینتھرس
مجری بول میں پھوڑا	کینابس سٹائیوا، یوکلپٹس،
مجری بول میں مسہ	تھوجا
مجری بول (بچوں) میں سوزش	ڈوری فورا
یورک ایسڈ	اوسیمیم کین، ہیڈیوما، آرٹیکا، بنزونک ایسڈ

8: غدودوں کے امراض

تھائیرائڈ کا زیادہ کام کرنا	نیٹرم میور، سپونجیا
تھائیرائڈ کا کم کام کرنا	برائیٹا کارب، کیلشیم کارب، گریفائٹس، کالی کارب
ذیابیطس	ایسڈم لیکٹم، نیٹرم میور سائزی جیم، آرسینیکم بروم، کوکا، کوڈینم، ہیلی بورس، کریوزوٹم، سلیشیاء، سلفر
سینے کا ابھار کم	آئیوڈم لیک ڈلف
غدودوں کا بڑھنا	فاسفورس، آیوڈم، آرسینیکم آئیوڈائیڈ،

غدودوں کاورم	بیلاڈونا، مرکیورس، سٹس، آیوڈم
غدودوں کے امراض	اگرافس، کلکیریا، آیوڈم
غدودوں کی سوجن اور سختی	برائیٹا آئیوڈائڈ، گریفائٹس، بیلاڈونا، فوئیٹولاکا، ایلنس، مرک آئیوڈائیڈ، کالی ہائیڈ
گلہڑ	کیلشیم کارب، کیلشیم فلور، سلیشیاء، فیوکس، سپونجیا
لبلبے کی سوزش	آر سینیکم البم، مگ فاس، ٹوبیکم، وریٹرم البم
لمفی غدود کی سوزش	ہیپر سلف، مرکیورس

9:زنانہ امراض

اسقاط	کولوفائیلم، وائبر نم
اسقاط حمل عادتاً	کالی کارب، پلمبم میٹ
اسقاط حمل بار بار	سفلینیم، بیسی لینم
اسقاط حمل کا خطرہ	سبائنا، وائی برنم،
اعضاء تناسل کا نملہ	نیٹرم میور
بانجھ پن	بوریکس، پلسٹیلا، سیپیا
بیضۃ الرحم کی سوزش	ایپس، لیکسس، پلاٹینا، سیپیا، کولو سنتھس
بیضۃ الرحم میں تھیلی	ایپس، کالی برومیٹم، یوفوربیم
بیضہ دانی کا سٹٹ	ایپس
پستانوں کا درد	کونیم، فائیٹولاکا
پستانوں کی سوزش	برائیونیا، ہیپر سلف، مرکیورس، بیلادونا، کونیم، فائیٹولاکا
حمل کی قے	کوکولس، کالچیکم، کریوزوٹم، لوبیلیا، پیٹرولیم، فاسفورس، پلپی، نکس وامیکا، اپی کاک، الٹرس، اپوفارمین، کیو کربیٹا
حیض دیر سے آنا	بیلاڈونا، میگ فاس، کولوفائیلم، نیٹرم میور
حیض پر درد	بیلاڈونا، میگ فاس، وائی برنم، کیموميلا، سیمی سی فیوگا، کولو سنتھس، میگ فاس، پلسٹیلا، وریٹرم البم، وائبرنم، کولوفائیلم
حیض کی بندش	لیکسس، پلسٹیلا، گریفائٹس، سینگونیریا
حیض کی قلت	پلسٹیلا

حیض کی کثرت	بیلاڈونا، بووسٹا، ہیما میلس، کالی کارب، ملی فولیم، چائنا، سبائنا، کروکس، کلکیریا، پلاٹینم، ٹلیوریم، سینگونیریا، سیڈم
حیضِ موقوفی کی تمتماہٹ	مائل نائٹریٹ، لیکسس، سینگونیریا، سپیا، سیمی سی فیوگا
دودھ چھڑوانا	برائیونیا، فائیٹولاکا، سلائیوا آفیشی نیلس
دودھ کا رک جانا، غیر طبعی طور پر دودھ کا بننا	فائیٹولاکا
دودھ کی پیدائش میں زیادتی	بوریکس، فائیٹولاکا، کلکیریا کارب، سالویا
دودھ کی کمی کی شکایت	فائیٹولاکا، آرٹیکا، لیکٹوسا، ایگنس کاسٹس
رحم سے اخراجِ خون	فاسفورس
رحم کا ٹل جانا	ایبس کین، پوپیون، سپیا، ہیلیوٹروپیم، پلسٹیلا، فریکسی نس، فیرم آیوڈائیڈ
رحم کا ٹیومبر	آرم میٹ، آرم میور،
رحم کا کم پھیلنا	اورم میور، فریکسی نس، اپی فیگس
رحم کا لٹکنا	ہیلونائس، سپیا
رحم کی اندرونی جھلی کی سوزش	بیلاڈونا
رحم کی ریشہ دار رسولی	کلکیریا آئیوڈائڈ، آرم میور، آرم نائٹریکم
رحم کی سختی	آرم میور، کالمیا
زچگی کے دوران دردوں کا نہ ہونا	کولوفائیلم، سیمی سی فیوگا، آرٹیکا، میگ فاس
سلان الرحم	بوریکس، کریوزوٹم، پلسٹیلا، سپیا، تھوجا، ایلومینا، ہائیڈراسٹس، سلفر، ہوئیڈروکوٹائل، یوکلپٹس،
سن یاس	سیمی سی فیوگا، لیکسس، سینگونیریا، سپیا
شرم گاہ کی اینٹھن	پلسٹیلا، سپیا، کاکٹس، پلمبم، بیلاڈونا
شرم گاہ کی خارش	ہائیڈروکوٹائل، ہائیڈراسٹس
عورتوں میں جنونِ شہوت	روبینا، کینتھرس، ہائیوسائمس، فاسفورس، میوریکس
کم عمر لڑکیوں کا لیکوریا	کلکیریا، ہائی پیریکم، کیوبے با
نسوانی اعضاء کی سوزش	ایپس، برائیونیا، مرکیورس بیجوڈائٹس، تھوجا

10: مردانہ امراض

اعضائے تناسل کا نملہ	نیٹرم میور

پراسٹیٹ کا بڑھنا	فیرم پکریکم، سیبل سیرولوٹا
پراسٹیٹ کی سوزش	کلیمیٹس، سلینیم
جریان منی	سیلکس نائیگرا، چائنا، ایسڈ فاس، سٹافی سگیریا
جنسی بے ترتیبی	میوریکس، پلاٹینا
رگوں کے پھولنے سے گانٹھ کا بننا	ہیما میلس
شہوت میں اضافہ	کینتھرس، فاسفورس، سٹیفی سگریریا،
فوطوں کی سوزش	آرم میٹ، کلیمیٹس، روڈوڈنڈران، پلسٹیلا، سپونجیا
فوطوں میں پانی بھرنا	روڈوڈنڈران
نامردی	اگنس کاسٹس، کلیڈیم، کونیم، ایسڈ فاس، سلینیم، انوسموڈیم، لائیکوپوڈیم، سلینیم، یوہم بینم

11: ہڈیوں اور پٹھوں کے امراض

بڑھنے والا درد	کیلشیم فاس، فاسفورک ایسڈ
پٹھوں کی اینٹھن	بیلس، رسٹاکس
پسلیوں کا درد	برائیونیا، سیمی سی فیوگا، رینن کیولس بلب
تکونیہ ہڈی کا ورم	سلیشیا، کاسٹیکم
جوڑوں کا درد	ایپس، بنزونک ایسڈ، برائیونیا، کالمیا، فارمک ایسڈ، لیڈم، لیتھیم کارب، رہسٹاکس، روٹا
جوڑوں کی جھلی کی سوزش	ایپس، برائیونیا، کلکیریا فلور
جوڑوں کی سوزش	بینزونک ایسڈ، برائیونیا، آرنیکا، بیلاڈونا، فارمک ایسڈ، کالمیا، لیتھیم کارب
جوڑوں کی گھانٹھیں	امونیم فاس
حرکت کی نااہلیت	زنکم فاس، پلمبم، آرجنٹم نائٹریکم، اگزالک ایسڈ
عضلات میں اینٹھن	زنک میٹ
کمر درد	کیلشیم فلور، ہائیڈروفلورک ایسڈ، برائیونیا، نکس وامیکا، رہسٹاکس، آرنیکا، گوائیکو، ہائیوسائیمس، رسٹاکس، ٹارٹا ایمے ٹک، فائیٹولاکا، کالی اگزالک، میکروٹن
گنٹھیا	امونیم، بنزونینکم ایسڈم، لائیکوپوڈیم، آرٹیکا، فارمیکا، کالچیکم، لیڈم، لیتھیم کار، فریکسی نس، ایکونائٹ، برائیونیا، ڈلکامارا، بنزونک ایسڈ، بربرس، لیڈم، روٹا، روڈوڈنڈران، فارمک ایسڈ
گنٹھیا (سوزاکی)	تھوجا، میڈورینم، سارساپاریلا

گنٹھیا(کلائی کا)	اکٹیا سپائی کاٹا،وائیولا اوڈرا
گنٹھیا(مزمن)	سلفر،اولئیم جیکورس،وسکم البم،اسٹلیریا
گنٹھیا کے بعد کمزوری	سپری پیڈیم
گنٹھیا(جگہ تبدیل کرنے والا)	کاجوپٹ
لکھنے والوں کے ہاتھوں کی اینٹھن	ارجنٹم میٹ،ایسڈ سلف
ہاتھوں اور انگلیوں کا سکڑاؤ	جلسی میم، تھیوسینامینم
ہڈی ٹوٹنا	روٹا،سمفائیٹم
ہڈی کے بیرونی غلاف کی سوجن	کیلشیم فاس،میزیرنم،سلیشیاء
ہڈیوں کا بھربھراپن	سٹرونشیم کارب
ہڈیوں کا نرم ہو جانا	ایسڈ فاس
ہڈیوں کی سوزش	ہکلالاوا
ہڈیوں کی سوزش	کانچیولین
ہڈیوں کے غلاف کی سوزش	ایپس،بیلاڈونا،برائیونیا،کالوسنتھس،مرک کار،وائتھیا،سینگونیریا نائٹریکا،ساپس نائیگرا
ہسٹریائی جوڑوں کا دور	کوٹی لیڈون
ہیئت بدلنا	رہسٹاکس،سمفائیٹم

12:اعصابی امراض

اعصاب کی سوزش	آرسینیکم البم،پلمبم میٹ، سٹینم،ہائی پیریکم
اعصابی بیماری	کاسٹیکم، جلسیمیم
اعصابی درد	ایکونائٹ، آرسینیکم البم،کیمومیلا،کولوسنتھس، جلسی میم، میگ فاس،رسٹاکس، سپائی جیلیا، بیلاڈونا،فاسفورس،زنکم،ولیریانہ،امونیم ولیریانکم
اعصابی درد جو وقت مقررہ پر لوٹے	آرسینکم،سیڈرون
اعصابی زخم،چوٹ	ہائی پیریکم
اعصابی کمزوری	اناکارڈیم،زنکم پکرک،فائی سوسٹگما
آنکھوں اور بھنوؤں کا اعصابی درد	سپائی جیلیا،سنابیرس
بے ربطگی	کونیم،سٹرامونیم

پھڑکن عادتاً ہلنا	اگاریکس
پولیو	کاسٹیکم، جلسیمیم
جزوی فالج	کاسٹیکم، کونیم، جلسیمیم، پلمبم میٹ
جلد پر رینگنے کا احساس	ایکونائٹ، سیکل کار
چہرہ کا اعصابی درد	ایکونائٹ، کولوسنتھس، سپائی جیلیا، کیکٹس، پلسٹیلا، کالمیا
خیالی دور	ایلیم سیپا
رعشہ	اگاریکس، پیسی فلورا، سٹرامونیم، ابسنتھیم، مائی گیل، ٹیرنٹولا، اگنیشیا، زنکم، سیمی سی فیگا
عرق النسا	انٹی مونیم ٹارٹ، برائیونیا، کولوسنتھس، نی فائیلم، رسٹاکس
غشی	اوپیم، بیلاڈونا، جبرانڈی، ہائیلوکارپ
لرزہ	جلسیمیم،
مرگی	ابسنتھیم، سیکوٹا، کیوپرم، بوفو
منی کی ڈوری کا اعصابی درد	اوپیم، اینیمل، اگرالک ایسڈ، کلیمٹس،
نوجوانی کا عصبی درد	فاسفورک ایسڈ، کلکیریافاس، گوائیکم
وہم	انٹی پائرین، سٹرامونیم، بیلاڈونا

13: جلدی امراض

آبلے، چھالے	رینن کیولس، مینسی نیلا، کالتھا
آتشک	اورم، کالی ہائیڈ، مرکیورس، کوری ڈیلس، کیلوٹروپس، پلاٹینامیور
آتشک پوشیدہ	آرسینکم میٹ، سفلینم
آتشک کا زخم	مرک بن آئیوڈائیڈ، مرک پروٹو آئیوڈائیڈ، مرکسال
آتشکی گانٹھ	کورڈیلس، کالی ہائیڈ، اسٹلجیا
استسقاء	ایپس، ایڈونس، آرسینیکم، ڈی جی ٹیلس، ہیلی بورس، آرسینیکم، آکسی ڈنڈران، آرسینیکم، اپوسائینم
اعصابی خرابی کے باعث جلدی سوزش	کیلشیم کارب،
آلہ تناسل کی داد	ہیپر سلف، نائٹرک ایسڈ، کلیڈیم
اگزیما	آرسینیکم، بربرس، کیلشیم کارب، گریفائٹس، نیٹرم میور، رہسٹاکس، سٹیفی سگیریا، سلفر، تھوجا، آربوٹین، کلیمیٹس، ڈلکامارا، پیٹرولیم، بوسٹا، نیٹرم آرس، اناکارڈئم، اولی اینڈرا، سورائینم، ایلنس،

	ایپس، بیلاڈونا، کنتھرس،
بال خورہ	فلورک ایسڈ، فاسفورک ایسڈ، سلیشیاء، تھوجا
بالوں اور ناخن کی افزائش میں نقص	سلیشیاء، تھوجا
بڑھاپے کی خارش	برائیٹاکارب، فیگوپائرین، کریوزوٹم، مزیریئم
پتی (چھلنا)	ایپس، بیلس
پسینے کی زیادتی	برائیٹاکارب، کیلشیم کارب، گریفائٹس، جبرانڈی، مرکیورس، پلسٹیلا، سیلی سیلک ایسڈ، سمبوکسس، سیپیا، سلیشیاء، سلفر، تھوجا
پھلبھری مزمن	ڈروسرا، سلینیم، میگانم، ارجنٹم
پھوڑے	ایپس، بیلاڈونا، ہیپر سلف، سلیشیاء، مرکیورس،
پیپ کا زہریلا پن	آرسینیکم، بپٹیشیا، کروٹیلس، ایکی نیشیا، لیکس،
تل پیدائشی نشان	تھوجا، ہائیڈروفلورک ایسڈ
جذام	ہائیڈروکوٹائل، کروٹیلس، پائرارا، ایلاس
جراب کی سوزش	آرنیکا
جلد پر سرخ داغ	بیلاڈونا، میزیرینم، انٹی پائرین
جلد پر سرخی اور خارش	ایپس، رسٹاکس
جلد پر سرخ داغ پڑنا	فیگوپائرین، آرٹیکا
جلد پر نیلے اور ارغوانی داغ پڑنا	آرسینیکم، کروٹیلس، فاسفورس، ہیمامیلس، ناجا
جلد کا پھٹنہ دراڈ پڑنا	گریفائٹس، نیٹرم میور، نائٹرک ایسڈ، پیٹرولیم
جلد کا خشک حرارت سے جلنا	کینتھرس، پکرک ایسڈ، آرٹیکا، ہیمامیلس
جلد کا کینسر	آرسینیکم، تھوجا، جیکوریٹی، کرومک ایسڈ
جلدی امراض جس میں جلد سخت اور خشک ہو جائے	سفلینیم، آرسینیکم آئیوڈائڈ
جلدی امراض میں پھنسیوں کا نکلنا	آرسینیکم، ٹارٹاریے ٹک، میزیریم، انٹی مونیم ٹارٹ، کیلشیم کارب، ہیپر سلف، سلیشیاء
جلدی مرض جس میں جلد موٹی ہو جاتی ہے	بوسٹا
جلنا	ایکونائٹ، آرسینیکم، بیلاڈونا، کیلنڈولا، کینتھرس، ہیمامیلس
چربی کا ٹیومر	برائیٹاکارب، سلیشیاء
چنبل	آرسینیکم، بربرس ایکوف، گریفائٹس، ہائیڈروکوٹائل، پیٹرولیم، پلسٹیلا، سیپیا، سلفر، تھوجا، پالنیا، کالی

	آرس، کالی برومیم، تھائروڈینیم، بوریکس
چھالا(آبلہ)	ہائیڈروفلورک ایسڈ
چھائیاں	بڈیاگا، سیپیا
چھپاکی	انٹی مونیم کروڈ، ایپس، انٹی پائیرین، کوپائیوا، فراگیریا، نیٹرم میور، بومیکس
چہرے پر بھورے داغ(پھلبہری)	نیٹرم ہائپوسلف
چہرے کے دانے اور کیل	اگنس کاسٹس، بربرس ایکوف، ہیپر سلف، کالی برومیٹم، نیٹرم میور، پلسٹیلا، سلینیم، سلفر، سیمی سی فیوگا، لیڈم، ہائیڈروکوٹائل، انٹی مونیم کروڈ،
چوٹ کے بعد نیل پڑنا	ایتھوزا، آرنیکا، رسٹاکس، ایسڈ سلف
حجامت کے بعد خارش	سلفر آئیوڈائڈ
خونی رگوں کی بننے والی رسولی	ابراٹینم، فیرم فاس
داد	سیپیا، ٹیلیوریم، آرسینیکم، بیسی لینم،
ڈائپر سے ہونے والی خارش	
رات کے پسینے	ایسٹک ایسڈ، وپیولس، اگریکس
رسولی	کلکیریافلور، کونیم، بریٹامیور، تھوجا
زخم	کیلنڈولا، ہیمامیلس، نائٹرک ایسڈ، سلیشیا، آرسینیکم، کوموکلاڈیا، کالی ہائیڈ، لیکسس، پیونیا، آرنیکا، بیلس، کیلنڈولا، ہائی پیریکم، روٹا، سمفائٹم
زخم بھرنے میں دیر لگنا	ہیپر سلف، کیلنڈولا
زخم کے مندمل ہونے کے بعد کاسکڑ جانا	گریفائٹس، سینامینم
زخم کے نشان کے پاس ریشہ دار ابھار	فلورک ایسڈ
سر کی موٹے کھرنڈ والی داد	آرسینیکم، ہیپر اکلیم، گریفائٹس، نیٹرم میور، ونکامائنر
سر خباد	ایپس، بیلاڈونا، کینتھرس، گریفائٹس، رسٹاکس، وریٹرم البم، انتھراسینم
سردی سے ہاتھ پاؤں کا پھٹنا	ابراٹینم، ایگریکس، پلانٹیگو میجر، پیٹرولیم
سوزاک	کینابس سٹائیوا، جلسیمیم، اولیم سنٹالی، مرکیورس، پیٹرولیم،
سوزاک(پرانا)	تھوجا، سیپیا، پلسٹیلا، ایپس، کسینم
سوزاک میں پر درد شہوت	کینتھرس، یوہم بینم، سیلکس نائیگریا، اگیو، لیوپولس
سوزش	ایکونائٹ، بیلاڈونا، فیرم فاس، سلفر، کاربالک ایسڈ، مرکیورس
شب چراغ(آتشکی آبلہ)	نائٹرک ایسڈ، تھوجا
شدید خارش	ایلوبینا، فیگوپائرین، ریومکس، انٹی پوئرین، کاربالک ایسڈ، سلفر، رسٹاکس، پولیکس، ریڈیم، ڈولی کوز،

شریان کے باہر خون کا جمنا	آرسینیکم البم، بیلس، سلفیورک ایسڈ
شگاف، چیر، شقاق	نائٹرک ایسڈ
شنگلز (نما)	کاربونیم آکسی، رسٹاکس، رینن کیولس بلب، مینتھا
شیر خوار بچوں کے سر پر پپڑی جمنا	آرسینیکم، کیلشیم کارب، اولینڈر
کاربنکل (پھوڑے)	اکنیشاء، ہیپر سلف، لیکسس، سلفر، سلیشاء
کاکڑالاکڑا	ٹارٹاریے ایسڈ، نکس وامیکا، رسٹاکس، کالی برومیٹم
کیڑوں کا نکلنا	اکنیشا، ہیپر سلف، لیڈم
کیڑے کا کاٹنا	ایپس، لیڈم
کیل مہاسے	ابراٹینم، بیر سٹا، ایتھوپس،
گھوڑے کی چھوت پاؤں میں سوجن اور ناک سے پانی کا اخراج	مرکیورس، ہیپوزیٹم
گومڑیاں	تھوجا، بیسیلینم، بنزونک ایسڈ
گینگرین	آرسینیکم، کریوزوٹم، لیکسس، اکنیشاء
لال دھبے پڑنا	ایپس، بیلاڈونا، کینتھرس، لیکسس، رسٹاکس
مسہ	انٹی مونیم کروڈ، کاسٹیکم، تھوجا
ناخن کی جڑ کا پھوڑا	امونیم کارب، فلورک ایسڈ، سلیشیاء
ناسور	سلیشیاء، اورم، ایسافوٹیڈا، فاسفورس
نملہ شنگلز	آرسینیکم البم، کینتھرس، مزیریم،
نوکیلے آلہ کا زخم	لیڈم، ہائی پیریکم
نیل پڑنا	آرنیکا، ہائی پیریکم
ہونٹوں کا پھٹنا	کانڈورلیگو، گریفائٹس، نیٹرم میور
ہونٹوں کا نیلا پن	ٹارٹاراییے ٹک، کاربوویج، کیوپرم، لیکسس

14: انفیکشنز

انفوائنزہ	بپٹیشا، یوکلپٹس، جلسی میم، رسٹاکس، یوپے ٹوریم پرف، برائیونیا، آرسینکم البم، لوبیلیا
بخار	ایکونائٹ، بیلاڈونا، یوپاٹوریم، سلفر، پائروجینم، وریٹرم البم، فیرم فاس، بپٹشیا
بخار نوبتی (لرزہ والا)	نیٹرم میور، چائنا، سیڈران

بخار تشنجی	بیلاڈونا، کیوپرم میٹ
بخار (ٹائیفائڈ)	پٹیشیا، آرسینکم، ایسڈ فاس، برائیونیا، میوریٹکم ایسڈ،
بخار (ٹی۔بی کا)	آرسینیکم، چینینم آرس، پٹیشیا
چھوت کی اثراندازی	برائیٹاکارب، کیلشیم کارب۔ کیلشیم فاس
خسرہ	ایکونائٹ، بیلاڈونا
خناق	لیکسس، مرکیورس، مرک بن، کروٹیلس، ایپس، بیلاڈونا، آئیوڈائیڈ، فائیٹولاکا
بخار (زرد)	آرسینیکم، کروٹیلس، کیڈمیم
بخار (سرخ)	ایپس، بیلاڈونا
شفائی عمل	چینینیم آرس، کالی کارب، فاسفورک ایسڈ
طاعون	اگنیشاء، اوپر کیولینا
کن پھیڑ	بیلاڈونا، پلسم میٹ، پلسٹیلا
بخار (گردن تور)	سائیکوٹا، ہیلی بورس، کیوپرم ایسٹک
لاکڑاکاکڑا	انٹی مونیم کروڈ، انٹی مونیم ٹارٹ
مزمن نزلہ	نیٹرم سلف، اورم، یوکلپٹس، کالی بائکروم، پلسٹیلا
بخار (ملیریا)	السٹونیا، امونیم پکریکم، کورنس، آئرس، چائنا، یوپاٹوریم
نزلہ زکام	ایکونائٹ، بیلاڈونا، یوپاٹوریم، جلسیمیم
نزلہ (پرانا)	سلفر ایلومینا، اورم میٹ، نائٹرک ایسڈ،
بخار (نوبتی)	چائنا، آرسینیکم، اپی کاک

15: عمومی امراض

آدھے دھڑکا فالج	ہائی پیریکم، کھیلئیم، لیتھائرس، کالی ٹاٹ، اینہولینم،
ارتشاح کا رجحان	کیلشیم کارب، فارمک ایسڈ
آلات تنفس کا فالج	لوبیلیاپرپ
بچوں کی نشونما کی خرابیاں	کیلشیم کارب، کیلشیم فاس، میگ کارب
بداثرات	آرسینکم، کریوزوٹم، پائروجینیم
بڑھاپے کا فالج	اورم آئیوڈائیڈ، افاسفورس

بڑھاپے کی کمزوری	بریٹا، یوفور بینم، کواری
بے خوابی نیند کا نا آنا	اوینا سٹائیوا، کافیا، پیسی فلورا، ولیریانہ، زنکم میٹ
پستان کا کینسر	ایسٹرا ایس، کونیم، پلمبم میٹ، آئیوڈائیڈ، کارسی نوسن
پھیپھڑوں اور معدہ کا جزوی فالج	گرینڈ یلیا
پیپ کا بننا	اکنیشیا، ہیپر سلف، مرکیورس، سلیشیاء
پیٹ کا کینسر	جرینیم
تمباکو کی خواہش	ڈافنے
تمباکو نوشی کی عادت کو روکنا	کلاڈیئم، ٹوبیکم
تھکاوٹ	کیلشیم کارب،، فاسفورس، فاسفورک ایسڈ
ٹائپ کرنے والوں کا فالج	سٹینم
جزوی فالج	بڈیاگا، اسکیولس
جلد کا کینسر	آرسینکم، تھوجا، جیکوریٹی، کرومک ایسڈ
خناق کے بعد فالج	جلسی میم، کاکیولس، لیکسس، اورم میٹ، ارجنٹم نائٹریکم،
رعشہ والا فالج	اورم سلف، ہائی سامس، مرکیورس، ہائیڈروبومک ایسڈ
ریڑھ کا فالج	اریڈئم
زبان کا کینسر	فولیگو
زود حسی کا رجحان	فارمک ایسڈ
سانپ کے زہر کا تریاق	سیڈرون، گولنڈریا، گوائیکو، سلاگ
سفر کے امراض	کوکولس، پیٹرولیم، ٹوبیکم
شراب کا جنون	لیپسیکم
شراب نوشی کی عادت	لیکسس، سلفیورک ایسڈ، زنکم میٹ
عفونیت زدگی	آرسینیکم البم، بپٹیشیا، کروٹیلس، لیکسس
کمزوری	آرسینیکم البم، چائنا، جنسنگ، کالی کارب، میوریٹیکم ایسڈ، سلیشیاء، سلفیورک ایسڈ
کینسر کا درد	یوفوربینم
گرمی کی تپش	گلونائن، سلفر
مارفین کی عادت	ایونا سٹیوا
مثانہ کا کینسر	ڈریکسی کم،
معائے مستقیم کا کینسر	روٹا، ہائیڈراسٹس، کالی سائینائڈ

موسم سے حساسیت	فاسفورس، روڈوڈنڈران، رہسٹاکس
ویکسین کے بعد کی پیچیدگی	تھوجا

16: الرجی(Allergy)

ایسڈ سلف 30,200	پولن الرجی کے لئے
ایلن تھس200	پھولوں کی خوشبو سے دمہ کا ہونا
ایلیم سیپا 30,200	خوشبو اور پولن الرجی میں مفید ہے شدید نوعیت کا زکام
کالی بائیکروم 1000	شراب سے پیدا ہونے والی الرجی میں
ارجنٹم نائٹ 30,200	ایسے جلدی امراض جو کسی الرجی کی وجہ سے پیدا ہوئے ہوں
آرسینکم البم 30,200	جلد کی ایسی الرجی جس میں ٹھنڈک سے اضافہ ہو
اینٹی پائرین 2x	الرجی کی وجہ سے چہرہ، آنکھوں اور ہونٹوں پر سوجن نمایاں ہو تو
انٹی مونیم کروڈ 30,1000	گرمی اور موسم گرما سے طبیعت میں بگاڑ آجائے تو
ایپس 30,200	گرمی یا دیگر چیزوں سے پیدا ہونے والی الرجی سوجن اور ڈنگ لگنے کا احساس
کاربو ییج + پلسٹیلا 30	دودھ، مکھن، نمک، اسپرین، اور پولٹری سے الرجی ہو تو
فیرم میٹ 1000	انڈوں سے پیدا ہونے والی الرجی میں
چنی نم آرس200، نیٹرم میور 200	انڈوں سے پیدا ہونے والی الرجی میں مؤثر
جلسی میم 30,200	گرمی سے ڈپریشن ہو جائے تو اور مریض بیمار ہو جائے تو
آرم ٹرائف 30,200	الرجی کے باعث شدید نزلہ اور زکام لگ جائے تو مفید ہے
کالیولس انڈیکا 30,200	دھوپ کے باعث دانے نکل آئیں اور چکر آنے لگیں تو مفید ہے
مگ کارب 200	دودھ سے الرجی
ہسٹامینم 1000	گرد، دھواں اور خوشبو سے الرجی ہو تو ہر ہفتہ میں ایک خوراک دیں
لیکسس 200,1000	اچار اور ترش چیزوں کے استعمال سے الرجی ہو تو
نکس وامیکا 30,1000	کافی کے استعمال سے الرجی ہو تو
پیٹرولیم 30,1000	گوبھی کھانے سے الرجی ہو تو یہ دوا دینے سے آرام ملتا ہے
سورائینم 1000	گندم کے استعمال سے جلدی تکالیف ہوں تو

سلفر 30,200	خضاب، انٹی بائیوٹک ادویات سے الرجی یا ٹماٹروں سے الرجی ہو تو
سیپیا 30,1000	چکنی غذا کھانے سے دست لگ جائیں تو
سباڈیلا 30,200	ہر قسم کی خوشبو سے الرجی شدید چھینکیں آئیں تو
ٹیلیوریم میٹ 1000	چاول کھانے سے الرجی ہو تو
تھوجا 1000	پیاز سے الرجی ہو تو
زنجی بر آف 200	خربوز اور تربوز سے الرجی ہو تو
تھائروڈینم 3x,6x	لپ اسٹک کے استعمال سے چھپاکی ہو جائے تو
سیلینیم میٹ 30,200	لیموں کے استعمال سے الرجی ہو تو یہ بہترین دوا ثابت ہوتی ہے

17:منشیات(Drug)

سٹرکیولیا، رینن کیولس بلب Q	شراب کے بد اثرات
ایسڈ سلف Q	اس دوا کے پانچ قطرے دن میں چار مرتبہ پانی میں ملا کر دینے سے شراب کی اشتہا مٹ جاتی ہے، اس دوا کو اگر شراب سے قبل پیا جائے تو شراب کی خواہش کافی حد تک کمزور ہو جاتی ہے اس دوا کو چند ہفتوں تک استعمال کرنے سے شراب کی خواہش مٹ جاتی ہے
چائنا Q	یہ دوا بھی شراب کی خواہش کو مٹاتی ہے۔ دس قطرے روزانہ ملا کر صبح، شام لینی چاہیے
فاسفورس کیورکس 1x	اس دوا کا استعمال شراب کی خوہش کو مدہم کر دیتا ہے
سلفر 200	اس دوا کی روزانہ کی نہار منہ کی ایک خوراک شراب کی خواہش کو کم کر دیتی ہے
سفلینیم 1000	اس کی ایک خوراک ہر مہینہ دینے سے شراب نوشی کی عادت ختم ہو جاتی ہے
آرسینکم البم 30,200	یہ دوا شراب نوشی سے پیدا شدہ بد اثرات کو ختم کرتی ہے
کلکیریا آرس 30,3x	شراب نوشی کے باعث ہونے والی تکالیف کو درو کرتی ہے
کارڈس میری انیس Q	شراب نوشی کے باعث ہونے والے جگر کے اعوارضات کو دور کرتی ہے اس کے علاوہ اگر شراب نوشی کی وجہ سے قبض اور دست بدل بدل کر آئیں تو ان کے لئے بھی مفید ہے۔
چمافیلا 3x	شراب نوشی کی وجہ سے گردوں اور جگر کو ہونے والی تکالیف کو دور کرتی ہے
نکس وامیکا 200, CM	عادی شرابیوں اور شراب سے ہونے والے بد اثرات کو دور کرتی ہے
کالی بائیکروم 200	خواتین میں اگر شراب نوشی کی عادت ہو جائے تو یہ دوا مفید ہے۔ مردوں میں شراب نوشی

	کے نقصات ہو توں نکس وامیکا مفید ہے
سیکل کار 30,200	شراب نوشی کی وجہ سے کثرت سے نیند آتی ہو تو یہ دوا مفید ہو گی
پلسٹیلا 30، پیٹرولیم30	یہ دونوں دوائیں شراب کے باعث ہونے والی قے کو روکتی ہیں
کاربو ویج 30,200	نشہ آور ڈرگ کے بد اثرات کو دور کرتی ہے
کنابس انڈیکا 30، کنابس سٹائیوا30	بھنگ اور چرس کے بد اثرات کو ختم کرتی ہیں
کونیم 1000	کوکین کے بد اثرات کو ختم کرتی ہے ہر ہفتہ ایک خوراک
ایوناسٹائیوا Q	بیس قطرے نیم گرم پانی میں ملا کر ہر آدھے گھنٹے بعد دینے سے ہیروین کا زہر ختم کیا جاسکتا ہے
بربرس ولگیرس Q	روزانہ صبح دوپہر شام دینے سے ہیروین کی عادت ختم ہو جاتی ہے
پلسٹیلا 30,200	اگر ہیروین کے استعمال سے دست لگ جائیں تو یہ دوا بہت مدد گار ہوتی ہے
کافیا کروڈ 3x	جو لوگ نیند آور ادویات کا کثرت سے استعمال کرتے ہیں ان کے لئے بہت مفید ہے وہ اس دوا کی مدد سے اپنے آپ کو تندرست کرسکتے ہیں۔
نکس وامیکا 10M , CM	دھتورہ کے زہر اور اس کی عادت کو چھڑانے میں مفید ہے ایک خوراک ہر پندرہ دن بعد
زنکم فاس 3X	جو لوگ " ڈوپ " کے استعمال کے عادی ہیں یہ دوا اس دوا کے استعمال سے اس کے برے اثرات ختم ہو جاتے ہیں " ڈوپ " ایک مردانہ ہارمون ہے جس کا نام ٹیسٹرون ہے
نکس وامیکا 10M	ایک دن چھوڑ کر دینے سے ہر قسم کی نشہ آور چیزوں کی عادت اور خواہش ختم ہو جاتی ہے
پیسی فلورا Q، ایوناسٹائیوا Q	یہ دونوں ادویات بیس بیس قطرے دن میں تین مرتبہ دینے سے کوکین اور ہیروئن کی اشتہا اور خواہش بلکل کم ہو جاتی ہے۔ اور پیسی فلورا سے نیند میں بھی بہتری آجاتی ہے

18: حفاظتی ادویات (Prophylactics)

ٹائیفائیڈ	بپٹشیا (bapticia) 1M کی ایک خوراک پر ہفتہ دینے سے ٹائفائیڈ نہیں ہوتا۔
سرخ بخار	بیلاڈونا 200 روزانہ ایک خوراک دیں۔
ٹی۔بی	بیسی لینیم 10M ٹی۔بی سے بچاؤ کے لئے اکسیر ہے۔ بیسی لینیم 10M کی ایک خوراک ہر چار دن بعد دیں۔ خصوصاً ان کو جن کے خاندان میں ٹی۔بی کی بیماری ہو۔
خناق	ڈفتھیرنیم 200 خناق سے بچاتی ہے۔ اگر وبائی صورت ہو تو روزانہ ایک خوراک دیں۔

سانپ کا زہر	گولینڈرینا1000اس دوا کی مدد سے مریض زہریلے سانپ کے زہر کے بداثرات سے محفوظ رہتا ہے۔یہ زہر کے خلاف قوت مدافعت بڑھاتی ہے۔
وبائی یرقان	اگر وبائی طور پر یرقان پھیل چکا ہو تو کالی میور6xکی تین خوراکیں روزانہ دیں۔
فلو	انفوائنزیم200فلو کے خلاف قوت مدافعت بڑھاتی ہے۔
ملیریا	ملیریا آف1000ملیریا سے محفوظ رکھتی ہے۔
خسرہ	مارفینیم1Mخسرہ سے بچاؤ کے لئے اس کی ایک خوراک ہر ہفتہ دیں۔
کن پیڑے	پیروٹائی ڈینم1Mہر ہفتہ ایک خوراک دیں۔
پولیو	لتھائی رس1Mاس دوائی کی ایک خوراک ہر ہفتہ دیں۔
خارش	سوائینم 1M کی ایک خوراک ہر ہفتہ دیں کل 4خوراکیں۔
مچھر کا کاٹا	سٹافی سگیریا6xروزانہ تین خوراکیں کھانے والے کو مچھر نہیں کاٹے گا اگر کاٹے گا تو مچھر خود ہی مر جائے گا۔
کن پیڑے، خسرہ، چکن پاکس	پلسٹیلا 1M یہ دوا ہومیو پیتھی میں بہت بڑی ویکسین ہے اس کی ایک خوراک مسلسل تین دن تک رات کو سوتے وقت دینے سے مریض کن پیڑوں، خسرہ، چکن پاکس (لاکڑا کاکڑا) سے محفوظ رہتا ہے۔ہر تین ماہ بعد مندرجہ بالا پر استعمال کروائیں۔
چیچک	ویکسی نم10Mاس کی ایک خوراک ہر پندرہ دن بعد دیں۔

19:ہر سال آنے والی تکالیف

روزمرہ کلینکل پریکٹس میں اکثر اوقات ایسے مریضوں سے واسطہ پڑتا ہے جو ہر سال کسی نہ کسی تکلیف میں باقاعدگی سے مبتلا ہو جاتے ہیں۔ایسے مریضوں کے لئے ہومیو پیتھی میں مؤثر ادویات موجود ہیں۔

آرسینکم البم1000	ایسے کیسوں کے لئے یہ دوا بہت بہترین ہے۔ایک خوراک ہر پندرہ دن بعد دیں۔
ناجا1000	یہ دوا بھی ایسے مریضوں کے لئے شفاء کا پیغام ہے

کاربو ویج، لیکیسس، سلفر، تھوجا، آرٹیکا یورینس یہ تمام دوائیں ہر سال مقررہ وقت پر پیدا ہونے والی تکالیف کا ازالہ کرتی ہیں۔

20:قوت برداشت / طاقت(Stamina)

ہر انسان قوت برداشت (طاقت) دوسرے سے مختلف ہوا کرتی ہے۔ یہاں پر ہم ایسی ہومیو پیتھی ادویات کا ذکر کر رہے ہیں۔ جن کے استعمال سے جسم میں طاقت پیدا کی جاسکتی ہے۔

کوکا 3x	یہ دوا کھلاڑیوں کے اسٹیمنا (طاقت) بڑھانے میں مفید ہے۔ کھیل سے ایک دو گھنٹے قبل اس دوا کی ایک خوراک دینے سے قوت بحال رہتی ہے اور ایک خوراک دینے سے قوت بحال رہتی ہے اور ایک خوراک کھیل ختم ہونے کے بعد دیں۔ یہ دوا ہر سپورٹس مین کے لئے بہت بہترین ہے۔
سٹرکیولیا۔اےQ	یہ دوا بھی طاقت بڑھانے کے لئے لاجواب ہے۔10 سے 100 قطرے روزانہ صبح شام دیئے جاسکتے ہیں۔ اس دوا کی خوبی ایک یہ ہے کہ آدمی / عورت کئی گھنٹے تک جسمانی محنت کر سکتا / کر سکتی ہے بغیر کھائے پیئے۔ جو کھلاڑی اپنے قوت کو بڑھانے کے لئے مختلف انگریزی ادویات استعمال کرتے ہیں، انہیں چاہئیے کہ وہ اس دوا کو استعمال کیا کریں کیونکہ اس دوا کے کوئی مضر اثرات نہیں ہیں

21:ٹانک(Tonic)

ٹانک ہر اس دوا کو کہتے ہیں جو مقوی ہو اور قوت فراہم کرے۔ جو لوگ ہر طرح سے تندرست ہوں انہیں کسی ٹانک کی ضرورت نہیں ہوتی لیکن جن لوگوں کو کوئی عارضہ یا کسی قسم کی کمزوری ہو انہیں کسی نہ کسی ٹانک کی ضرورت ہوا کرتی ہے۔

الفاالفا Q	یہ دوا ہاضمہ کے نظام کو طاقت فراہم کرتی ہے اور جسم اور ذہن کی نشو و نما کرتی ہے۔ جو لوگ کمزوری اور وزن کی کمی کا شکار ہوں انہیں یہ دوا استعمال کروائی جاتی ہے۔ بہت مجرب دوا ہے۔
آرسینیکم آئیوڈائڈ 3X	دل کے امراض میں ٹانک کی حیثیت رکھتی ہے
اسپیڈواسپرم Q	پھیپھڑوں کے لئے بہترین ٹانک ہے۔ خون میں آکسیجن فراہم کرواتی ہے
کیکٹس Q، کریٹگس Q	یہ دونوں دوائیں پندرہ قطرے فی دوا ہر چار گھنٹے بعد دینے سے دل کی تکالیف رفع اور دل طاقت ور ہو جاتا ہے
ایوینا سٹائیوا Q	قطرے صبح دوپہر شام دینے سے اعصابی نظام قوی ہو جاتا ہے اور تھکاوٹ رفع ہو جاتی ہے۔
کلکیریا آرس 3X	یہ دوا دل کی تکالیف کے لئے اکسیر ہے اس کے استعمال سے درد دل، تیز دھڑکن اور سانس کی تنگی دور ہو جاتی ہے اور یہ دوا دل کے والوز اور دل کے پھیل جانے میں مفید ہے

کلکیریافاس 6X	بچوں اور بڑوں کے لئے بیش قیمت دوا ہے، حمل کے دوران ٹانک کی حیثیت رکھتی ہے، خون کی کمی کو پورا کرتی ہے اور کرانک بیماریوں کے بعد کمزوری کو رفع کرتی ہے
کیمومیلا 30	یہ دوا بچوں کے لئے ٹانک ہے
کاسکاراسیگ Q	یہ دوا آنتوں کے لئے ٹانک ہے۔ بد ہضمی کو دور کرتی ہے۔ قبض کو رفع کرتی ہے، روزانہ پندرہ قطرے ہر تین گھنٹے بعد دیں۔
چنی نم آرس 3x,30	بہت بہترین دوا ہے اور لاجواب ٹانک ہے، کمزوری کو بہت جلدی رفع کرتی ہے
اکنیشیاQ	خون کو صاف کرنے کے لئے بت اعلیٰ دوا ہے
جنیشیالیوٹا Q	بھوک میں اضافہ کرنے کے لئے بہترین ٹانک کی حیثیت رکھتا ہے۔
لیسی تھی نم 3x	یہ دوا خون کی کمی کو دور کرتی ہے اور صحت کو برقرار رکھتی ہے اس دوا کی مدد سے ماں کے دودھ کی کوالٹی بڑھ جاتی ہے۔
نکس وامیکا 30,200	مرد حضرات کے لئے ٹانک ہے
ڈمیانہ Q	مردانہ قوت کے لئے ٹانک ہے
ونیڈیم 3x	خون کی کمی کو دور کرنے کے لئے لاجواب دوا ہے اس کے استعمال سے ہاضمہ درست ہو جاتا ہے۔
وریٹرم البم30	لو بلڈ پریشر میں ٹانک کی حیثیت رکھتی ہے۔
ایلٹرس فیری نوسا Q	خواتین کے امراض مخصوصہ کے لئے ایک ٹانک ہے۔
جن سنگ Q	اعصاب اور پٹھوں کے لئے قوت بخش ہے۔ اس کے استعمال سے تھکاوٹ جلد دور ہو جاتی ہے۔
یوہم بینم Q	سیکس کے لئے بہترین ٹانک ہے
زنکم میٹ 30	بوڑھے لوگوں کے لئے ٹانک ہے
امبرا گریشیا 200	بوڑھے لوگوں کے لئے ایک ٹانک ہے اور ان کی یادداشت کو قائم رکھتی ہے
اشوگندھا Q	اعصاب کے لئے بہترین ٹانک
کالی فاس + نیٹرم میور + کلکیریافاس 6x	یہ مرکب بہترین ٹانک ہے۔ ہر طرح سے اور ہر ایک کے لئے مفید ترین چیز ہے۔ روزانہ صبح ، دوپہر، شام دیں، متاثر کن نتائج پیدا کرتا ہے

22: انٹی بایوٹک ادویات کے مضر اثرات کا تدارک

انگریزی طریقہ علاج (ایلو پیتھی) میں انٹی بایوٹک ادویات بہت زیادہ استعمال کی جاتی ہیں تاکہ جسم میں موجود انفیکشن دور ہو سکتے ہیں لیکن ان ادویات کے بے شمار سائیڈ ایفیکٹس (side effects) ہیں۔ یہاں ہم ان مضر اثرات کا تدارک کرنے والی ہومو پیتھک ادویات کا ذکر کر رہے ہیں۔

ایسڈ فاس 3x,Q	انٹی بایوٹک دواؤں سے اگر جسمانی کمزوری پیدا ہو جائے تو یہ دوا کمزوری دور کرتی ہے
بوریکس30	ان ادویات کے استعمال کے باعث اگر زبان پر یا اعضائے تناسل پر چھالے نکل آئیں تو یہ دوا شافی اثرات کی حامل ہے
اپی کاک30,200	اگر مریض متلی محسوس کرے تو یہ دوا دیں۔
نائٹرک ایسڈ30	اگر مریض کا پیٹ خراب ہو جائے تو یہ دوا ضرور استعمال کریں، عموماً اینٹی بایوٹک دوائیں پیٹ خراب کر دیتی ہیں۔
سلفر200	اس دوا کی ایک خوراک دینے سے جسم پر پیدا شدہ دانے درست ہو جاتے ہیں
تھوجا200	یہ دوا ہومیو پیتھک ادویات میں انفکشن دور کرنے کے لئے بہت مفید ہے۔ اگر اس دوا کو ہومیو پیتھک انٹی بایوٹک کہا جائے تو بے جا نہ ہو گا۔
پلسٹیلا30	اگر ان ادویات سے نزلہ و بلغم کی شکایت ہو جائے تو یہ دوا دیں

ضروری ہدایت۔ انگریزی ادویات کے بداثرات کو دور کرنے کے لئے دودھ اور دہی کا استعمال بہت ضروری ہے۔ اس کے علاوہ پھل اور جوس وغیرہ استعمال کرنے چاہئیں۔

23: سٹیرائیڈز کے بداثرات

سٹیرائیڈز کے بداثرات کو دور کرنے کے لئے مندرجہ ذیل ہومیو ادویات بہت مفید ہیں

برائیٹا فاس 200	سٹیرائیڈ کے استعمال کے باعث اگر مریض کی گروتھ رک جائے تو ئی دوا مفید ہے۔
کلکیریا فاس 6x	اگر کسی مریض یا مریضہ کو سٹیرائیڈ کا مسلسل استعمال کرنا پڑے تو کلکیریا فاس 6x استعمال کرے تاکہ ہڈیوں میں کیلشیم کی مقدور نارمل رہے ورنہ ہڈیاں کمزور پڑ جاتی ہیں۔ کلکیریا فاس کا استعمال ہڈیوں کو کمزوری سے محفوظ رکھتا ہے۔
چیلیڈونیم 6	سٹیرائیڈ کے باعث جگر کو نقصان سے بچاتی ہے اور خون کی نالیوں کو سختی سے محفوظ رکھتی ہے۔
بایوسائیمس 30	اگر مریض ان ادویات کے باعث حد درجہ شکی ہو جائے تو یہ دوا دینے سے ٹھیک ہو جاتا ہے۔

کارٹی سونم 200	یہ دوا کارٹی زون (ایلو پیتھک دوا) کے مضر اثرات کو زائل کرتی ہے
اوفوریئم 1000	ان ادویات کے مضر اثرات کو رفع کرتی ہے
آرکائی ٹینم 1000	مردانہ ہارمون کے استعمال سے پیدا شدہ بد اثرات کو دور کرتی ہے

24:تریاق(Antidotes)

تریاق ایسی چیز کو کہتے ہیں جو کسی بھی زہر یا زہریلے اثر کو رفع کرے یہاں پر ہم ایسی ہومیو پیتھی ادویات تحریر کر رہے ہیں جو مختلف چیزوں (زہروں) کے لئے تریاق ہیں۔

ایگریکس 30,200	شراب اور الکوحل کے بد اثرات کو دور کرتی ہے۔
ایلومن 30,200	سیسے کے زہر کو دور کرتی ہے
آرسینیکم البم 30,200	کاربالک ایسڈ اور پنیسلین کے زہر کو دور کرتی ہے
کاربوویج 30,200	کوئلے کی گیس کے زہر کو دور کرتی ہے۔
کیموميلا 30,200	کافی کے بکثرت استعمال سے پیدا شدہ بد اثرات کو رفع کرتی ہے۔
فلورک ایسڈ 30,200	شعاعوں کے بد اثرات کو دور کرتی ہے
گریفائیٹس 30,1M	سنکھیا کے زہر سے پیدا ہونے والی جلدی تکالیف دور کرتی ہے۔
انسولینم 200	انسولین کے بد اثرات کو دور کرتی ہے
اپی کاک 30,200	کونین اور افیون کے زہر کو دور کرتی ہے۔
لیڈم پال Q,3x	جانوروں اور کیڑے کے زہر کو دور کرتی ہے
نکس وامیکا 200	چائے، کافی، شراب، اور تمباکو کے بد اثرات کو زائل کرتی ہے
نائٹرک ایسڈ 30	انٹی بائیوٹک دواؤں کے بد اثرات رفع کرتی ہے
فاسفورس30	کلوروفارم کے زہر کو رفع کرتی ہے
امونیم کارب 30	کلوروفارم کے زہر کو رفع کرتی ہے
تھوجا200	چائے اور ویکسین کے نقصانات کو دور کرتی ہے
ٹیوبر کولینم 200,1M	خضاب کے نقصانات کو دور کرتی ہے